

Frauen & Kinderschutz e.V. Singen

Hörstraße 4  
78224 Singen  
Tel. 07731 3 12 44  
frauenhaus-singen@t-online.de  
www.frauenhaus-singen.de

Nummer gegen Kummer: 0800 111 0333

www.gewalt-ist-nie-ok.de  
www.kidsinfo-gewalt.de

Singener Kriminalprävention

Freiheitstraße 2  
78224 Singen  
Tel. 07731 85 544  
skp@singen.de

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



Gestaltung & Illustration  
Grafikdesign Lioba Schneikart

# Häusliche Gewalt - ist nie okay!

In manchen Familien gibt es Gewalt zwischen den Erwachsenen. Diese Gewalt findet zuhause statt und wird meistens von Männern gegen Frauen ausgeübt.

Wenn es in deiner Familie häusliche Gewalt gibt oder du mitbekommst, dass Freundinnen oder Freunde davon betroffen sind, darfst du dir Hilfe holen.



Jedes Kind hat das Recht,  
ohne Gewalt aufzuwachsen.

## Es gibt verschiedene Formen von häuslicher Gewalt:

<b>Schlagen</b>	<b>Einsperren</b>
<b>Erniedrigen</b>	<b>Angst machen</b>
<b>Bedrohen</b>	<b>zum Sex zwingen</b>
<b>Beleidigen</b>	

Als Kind bist du immer auch von dieser Gewalt betroffen, weil du sie miterlebst oder weil du selbst geschlagen wirst. Das löst Angst, Wut, Scham, Trauer aus, macht hilflos und verletzt.

## Es tut gut, Menschen, denen du vertraust, davon zu erzählen

**Verwandten**  
**Freundinnen und Freunden**  
**Lehrerinnen und Lehrern**  
**Nachbarn**  
**Ärztinnen und Ärzten**  
**Trainerinnen und Trainern ...**

## Wo findest du Hilfe?

Wenn du mitbekommst, dass deine Mutter zu Hause geschlagen oder bedroht wird oder du selbst geschlagen wirst, kannst du beim Kinderschutzbund anrufen:

**DKSB OV Singen-Hegau e.V.**  
**Dorfgärten 1, 78244 Gottmadingen**  
**Tel. 0173 408 49 61**  
**Kinderschutzbund-singen@web.de, [www.dksb-singen-hegau.de](http://www.dksb-singen-hegau.de)**

## Wo findet deine Mutter Hilfe?

Deine Mutter hat ein Recht auf Unterstützung. Sie kann sich beraten lassen oder zusammen mit dir und deinen Geschwistern ins Frauenhaus gehen:

**Frauen & Kinderschutz e.V. Singen**  
**Hörstraße 4, 78224 Singen**  
**Tel. 07731 3 12 44**  
**[www.frauenhaus-singen.de](http://www.frauenhaus-singen.de)**

## Was macht die Polizei?

Wenn du, deine Geschwister oder deine Mutter in Gefahr seid und ihr schnell Hilfe braucht, dann rufe unter **110** die Polizei an. Sie ist Tag und Nacht erreichbar.

## Was macht das Jugendamt?

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Jugendamtes stehen dir mit Rat und Hilfe zur Seite. Du kannst persönlich oder telefonisch Kontakt zu ihnen aufnehmen.

**Amt für Kinder, Jugend und Familie - Außenstelle Singen**  
**Landratsamt Konstanz**  
**Wehrdstraße 7, 78224 Singen**  
**Tel. 07531 800 2800, Fax. 07531 800 2829, [jugendamt@LRAKN.de](mailto:jugendamt@LRAKN.de)**

## Was macht die Schulsozialarbeit?

Du kannst dich an die Schulsozialarbeiterin oder den Schulsozialarbeiter in deiner Schule wenden und deine Probleme ansprechen.