



### **3. überarbeitete Auflage September 2022**

Herausgeber  
Stadt Singen und Verein Kinderchancen e.V.

Umschlaggestaltung  
Robert Lahmer, Stockach – [www.sued7.de](http://www.sued7.de)

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	4
<b>1. Finanzielle Hilfen durch Behörden und andere Institutionen</b>	6
- allgemein	6
- Familien mit Kindern	10
<b>2. Beratung und Begleitung</b>	18
- allgemein	18
- für Frauen, Kinder und Familien	20
- bei sexueller, körperlicher und häuslicher Gewalt	35
- bei seelischen Krisen und Einsamkeit	37
- bei Schulden	38
- für Seniorinnen und Senioren	39
- bei Behinderungen	41
- bei psychischen Erkrankungen	46
- bei Suchterkrankungen	49
- bei drohendem Wohnungsverlust und Obdachlosigkeit	51
- zur Integration von Menschen aus anderen Ländern	53
<b>3. Ansprechpartner*innen von Institutionen und Verbänden</b>	57
<b>4. Betreuung, Ferien, Freizeit und Bildung</b>	60
- Betreuung	60
- Ferien	62
- Freizeit und Bildung	63
<b>5. Second-Hand und Nachhaltigkeit</b>	68
- Bekleidung	68
- Möbel, Kleidung und mehr	71
- Sparen, Tauschen und Schenken	72
<b>6. Lebensmittel und Mittagessen</b>	73
<b>7. Mobilität</b>	74
<b>8. Wohnen</b>	77
<b>9. Ehrenamt, Initiativen und Treffpunkte</b>	79
<b>10. Hilfsfonds und Stiftungen bei sozialen Notlagen</b>	86
<b>11. Weitere Informationen und Hinweise</b>	88
<b>12. Die wichtigsten staatlichen Sozialleistungen im Überblick</b>	91
<b>13. Anlagen</b>	104
<b>14. Stichwortverzeichnis</b>	108

# Netzwerk Singener Wegweiser\*innen

## Gleiche Chancen für alle Kinder

Die Stadt Singen hat 2019 gemeinsam mit dem Verein Kinderchancen e.V. die KiJu-Karte eingeführt und damit ein neues Kapitel aufgeschlagen, um Kinder aus Familien mit wenig Geld zu unterstützen.

Die KiJu-Karte wurde durch das Folgeprojekt „Netzwerk Singener Wegweiser\*innen“ ergänzt.

Singener Wegweiser\*innen gibt es an Kindertageseinrichtungen, Schulen, Stadtteil-, Familien- und Jugendtreffs, in Vereinen, Behörden, Verwaltungsstellen und Kirchengemeinden – überall dort, wo Kontakt zu Kindern, Jugendlichen und Familien besteht.

**Wegweiser\*innen geben Informationen zu Angeboten und Hilfen für Familien mit wenig Geld und/oder in besonderen Lebenssituationen.**

**Ziel des Netzwerks Wegweiser\*innen ist es:**

- über ein breites Netzwerk von Wegweiser\*innen Hilfen und Angebote für Singener Familien besser bekannt und leichter zugänglich zu machen.
- Familien zu ermutigen, die vorhandenen Unterstützungsangebote zum Wohl ihrer Kinder zu nutzen. Insbesondere auch die Angebote im Zusammenhang mit der KiJu-Karte.
- gleiche Chancen für alle Kinder zu schaffen und so Teilhabe zu ermöglichen.

Der Verein Kinderchancen Singen e.V. hat die Aufgabe übernommen, haupt- und ehrenamtliche Personen aus möglichst vielen Einrichtungen und Vereinen als Wegweiser\*innen zu gewinnen und sie in ihrer Tätigkeit zu unterstützen.

**Kontakt und Koordination Netzwerk Singener Wegweiser\*innen:**

**Kinderchancen Singen e.V., Alexandra Guldin**

Tel. 07731-96970550

[guldin@kinderchancen-singen.de](mailto:guldin@kinderchancen-singen.de)

**Stadt Singen, Petra Merklin**

Tel. 07731-85237

[petra.merklin@singen.de](mailto:petra.merklin@singen.de)

# Liebe (zukünftige) Singener Wegweiser\*innen,

dieses Handbuch wurde gezielt für das Netzwerk der Singener Wegweiser\*innen zusammengestellt. Bei Anfragen von Familien sollen die Wegweiser\*innen möglichst schnell und einfach das passende Unterstützungsangebot finden können. Die Sammlung stellt eine Auswahl dar. Einen Anspruch, dass sie vollständig ist, erhebt sie nicht. Der Schwerpunkt liegt auf Hilfen für Singener Familien mit geringem Einkommen.

Das Handbuch wird regelmäßig überarbeitet. Sie können es in der jeweils aktuellsten Version auch als PDF herunterladen unter:

[www.singen.de/leben/soziales/soziale+leistungen](http://www.singen.de/leben/soziales/soziale+leistungen)

oder

[www.kinderchancen-singen.de/einzelprojekte/singener-wegweiserinnen/](http://www.kinderchancen-singen.de/einzelprojekte/singener-wegweiserinnen/)

Darüber hinaus kann unter [www.wegweiser.awo-konstanz.de](http://www.wegweiser.awo-konstanz.de) das Handbuch aufgerufen und mithilfe einer Stichwortsuche schnell die gewünschte Information gefunden werden.

Hinweise zu Änderungen oder neuen Angeboten nehmen wir gerne entgegen!

Unser Dank gilt allen, die sich schon bereit erklärt haben, Teil des Netzwerkes zu sein und wir hoffen, dass noch viele weitere Wegweiser\*innen hinzukommen werden.

Wir möchten uns auch ganz herzlich bei allen bedanken, die uns bei der Arbeit zu diesem Handbuch unterstützt haben!

Herzliche Grüße



**Ute Seifried**  
Bürgermeisterin



**Wolfgang Heintschel**  
Kinderchancen Singen e.V.

# 1. Finanzielle Hilfen durch Behörden und andere Institutionen

Ausführlichere Informationen zu Art, Umfang und Anspruchsvoraussetzungen von Leistungen, die hier nicht näher erklärt werden, finden Sie ab Seite 91 im Kapitel „Die wichtigsten staatlichen Sozialleistungen im Überblick.“

## Allgemein

### Arbeitslosengeld II (Grundsicherung für Arbeitsuchende) und Sozialgeld nach dem SGB II (Hartz IV)

Für alle erwerbsfähigen leistungsberechtigten Personen im Alter von 15 Jahren bis zum Erreichen der Regelaltersgrenze und Sozialgeld für nicht erwerbsfähige Personen im Haushalt.

**Jobcenter Landkreis Konstanz**, Geschäftsstelle Singen, Maggistr. 7, 78224 Singen

Telefon: 07531 36336-0 Fax: 07731 7974-100

E-Mail: [jobcenter-landkreis-konstanz.singen@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-landkreis-konstanz.singen@jobcenter-ge.de)

Um Ihre Anliegen bequem, sicher sowie zeit- und ortsunabhängig an das Jobcenter zu übermitteln, können Sie das Onlineportal [www.jobcenter.digital](http://www.jobcenter.digital) nutzen. Oder Sie vereinbaren Ihren Wunschtermin mit dem Jobcenter unter [www.jobcenter-kn.de](http://www.jobcenter-kn.de).

Öffnungszeiten Service- und Infostelle: Mo., Di., Mi. und Fr.: 8:00 - 12:00 Uhr, Mi.: Leistungsabteilung geschlossen, Do.: 8:00 - 17:30 Uhr.

### Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung nach SGB XII

Für Menschen mit geringen Rentenansprüchen oder dauerhafter Erwerbsminderung.

**Landratsamt Konstanz, Sozialamt**, Benediktinerplatz 1, 78467 Konstanz

Telefon: 07531 800-1611 und 07531 800-1651 | E-Mail: [sozialamt@LRAKN.de](mailto:sozialamt@LRAKN.de)

Servicezeiten: Mo., Di. und Do.: 8:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr, Mi.: geschlossen, Fr.: 8:00 - 12:00 Uhr

[www.lrakn.de/2100606](http://www.lrakn.de/2100606)

**Antragshilfe** erhält man auch bei der **Stadtverwaltung Singen, Soziale Leistungen**, Julius-Bührer-Str. 2 (DAS 2), 78224 Singen, Telefon: 07731 85-516.

### Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII

Für erwerbsunfähige Personen, die sich in einer persönlichen oder wirtschaftlichen Notlage befinden.

**Landratsamt Konstanz, Sozialamt**, Benediktinerplatz 1, 78467 Konstanz

Telefon: 07531 800-1611 und 07531 800-1651 | E-Mail: [sozialamt@LRAKN.de](mailto:sozialamt@LRAKN.de)

Servicezeiten: Mo., Di., Do.: 8:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr, Mi.: geschlossen, Fr.: 8:00 - 12:00 Uhr

[www.lrakn.de/2100633](http://www.lrakn.de/2100633)

**Antragshilfe** erhält man auch bei der **Stadtverwaltung Singen, Soziale Leistungen**, Julius-Bührer-Str. 2 (DAS 2), 78224 Singen, Telefon: 07731 85-516.

## Wohngeld

Zuschuss für Mieter\*innen und Eigentümer\*innen von selbst genutztem Wohnraum mit niedrigem Einkommen zur Sicherung des angemessenen und familiengerechten Wohnens.

### **Stadtverwaltung Singen, Soziale Leistungen, Wohngeldbehörde**

Julius-Bührer-Str. 2 (DAS 2), 78224 Singen

Telefon:     A – G     Frau Casola                     07731 85-542  
              H – Q     Frau Fleiner                 07731 85-543  
              R – Z     Frau Hübner                 07731 85-568

E-Mail: [wohngeldbehoerde@singen.de](mailto:wohngeldbehoerde@singen.de) oder [silvia.fleiner@singen.de](mailto:silvia.fleiner@singen.de)

Servicezeiten: Mo., Mi. und Fr.: 8:30 - 12:00 Uhr, Mi.: 14:00 - 17:00 Uhr

[www.singen.de/leben/soziales/soziale+leistungen](http://www.singen.de/leben/soziales/soziale+leistungen)

## Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

Leistungen für Asylbewerber\*innen zur Sicherstellung des Lebensunterhalts.

### **Landratsamt Konstanz, Amt für Migration und Integration**

Benediktinerplatz 1, 78467 Konstanz

Telefon: 07531 800-1160 | E-Mail: [AMI-Leistungen@LRAKN.de](mailto:AMI-Leistungen@LRAKN.de)

Servicezeiten: Mo., Di. und Do.: 8:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr, Mi.: geschlossen,  
Fr.: 8:00 - 12:00 Uhr

[www.lrakn.de/service-und-verwaltung/aemter/migration+integration/](http://www.lrakn.de/service-und-verwaltung/aemter/migration+integration/)

## Prozesskostenhilfe

Durch Prozesskostenhilfe wird Parteien, die die Kosten eines Rechtsstreits nicht aufbringen können, die Verfolgung oder Verteidigung ihrer Rechte ermöglicht. Denn ohne Prozesskostenhilfe muss der\*diejenige, der\*die eine Klage erheben will, für das Verfahren in der Regel Gerichtskosten zahlen. Schreibt das Gesetz eine anwaltliche Vertretung vor oder ist aus sonstigen Gründen anwaltliche Vertretung notwendig, kommen die Kosten für diese hinzu. Entsprechende Kosten entstehen einer Partei, die sich gegen eine Klage verteidigt.

**Amtsgericht Singen**, Erzbergerstr. 28, 78224 Singen

Telefon: 07731 4001-0 | E-Mail: [poststelle@agsingen.justiz.bwl.de](mailto:poststelle@agsingen.justiz.bwl.de)

Prozesskostenhilfe wird bewilligt, wenn folgende Voraussetzungen erfüllt sind:

- Der\*die Antragsteller\*in ist aufgrund seiner\*ihrer wirtschaftlichen und persönlichen Verhältnisse nicht in der Lage, die Kosten des Rechtsstreits zu tragen,
- die beabsichtigte Rechtsverfolgung oder Rechtsverteidigung bietet hinreichende Aussicht auf Erfolg und
- die beabsichtigte Rechtsverfolgung oder Rechtsverteidigung erscheint nicht mutwillig.

<https://amtsgericht-singen.justiz-bw.de/pb/,Lde/Startseite/Service/Formulare>

## Befreiung/Ermäßigung von Rundfunkgebühren

Eine Befreiung von den GEZ-Gebühren ist möglich u.a. für:

- Empfänger\*innen von Arbeitslosengeld II/Sozialgeld (Hartz IV), Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung und Leistungen nach dem AsylbLG
- nicht bei den Eltern lebende Empfänger\*innen von BAföG, Berufsausbildungsbeihilfe oder Ausbildungsgeld
- taubblinde Menschen
- Empfänger\*innen von Blindenhilfe.

Wer keine Sozialleistungen erhält, weil die Einkünfte die jeweilige Bedarfsgrenze um weniger als 18,36 € überschreiten, kann eine Befreiung vom Rundfunkbeitrag als besonderen Härtefall beantragen.

Anträge erhält man bei der **Stadtverwaltung Singen**:

- **Soziale Leistungen**, Julius-Bührer-Str. 2 (DAS 2), 78224 Singen
- **Bürgerzentrum**, August-Ruf-Str. 11/13 (Marktpassage), 78224 Singen

Der Antrag kann auch online unter [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de) ausgefüllt und ausgedruckt werden. Der ausgefüllte Antrag ist zusammen mit einer Kopie des entsprechenden Leistungsbescheids bzw. Schwerbehindertenausweises zu senden an:

**ARD, ZDF und Deutschlandradio, Beitragsservice, 50656 Köln.**

[www.rundfunkbeitrag.de/e175/e218/Merkblatt\\_Befreiung\\_und\\_Ermaessigung.pdf](http://www.rundfunkbeitrag.de/e175/e218/Merkblatt_Befreiung_und_Ermaessigung.pdf)

## Geringere Zuzahlungen für ärztlich verordnete Medikamente und Behandlungen

Für alle Menschen mit chronischen Krankheiten, insbesondere auch für Familien mit geringem Einkommen oder einem chronisch kranken Familienmitglied. Zuzahlungen entfallen, wenn bereits 2% der Bruttoeinkünfte aller im Haushalt lebenden Personen gezahlt wurden (bei chronisch Kranken 1%).

Zu beantragen über die jeweils zuständige gesetzliche Krankenkasse.

[www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheit-pflege/krankenversicherung/zuzahlungen-die-regeln-fuer-eine-befreiung-bei-der-krankenkasse-11108](http://www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheit-pflege/krankenversicherung/zuzahlungen-die-regeln-fuer-eine-befreiung-bei-der-krankenkasse-11108)



Wer kann die **Singener Bonuskarte** (Laufzeit 12 Monate) beantragen?

Empfänger\*innen von

- Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhaltes nach dem SGB II (erwerbsfähige Hilfebedürftige/Hartz IV)
- Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhaltes nach dem SGB XII (Sozialhilfe/Grundsicherung)
- Wohngeld nach dem WoGG
- Kinderzuschlag nach § 6a BKGG
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz.

**Stadt Singen, Soziale Leistungen**, Julius-Bührer-Str. 2 (DAS 2), 78224 Singen  
Ansprechpartnerin: Frau Kleinschmidt, EG Zimmer 005  
Telefon: 07731 85-516 | E-Mail: [soziale-leistungen@singen.de](mailto:soziale-leistungen@singen.de)  
Sprechzeiten: Mo., Mi. und Fr.: 8:30 - 12:00 Uhr

Mit der Singener Bonuskarte erhalten Sie folgende Ermäßigungen:

- **Aachbad**

- Einzelkarte 2,60 € (statt 3,90 €)
- Mehrfachkarte (10er) 24 € (statt 36 €)
- Saisonkarte 50 € (statt 75 €)
- Jahreskarte 110 € (statt 165 €)

- **Hallenbad**

- Einzelkarte 2,40 € (statt 3,60 €)
- Mehrfachkarte (10er) 20 € (statt 30 €)
- Mehrfachkarte (30er) 46 € (statt 69 €)
- Saisonkarte 60 € (statt 90 €)
- Jahreskarte 110 € (statt 165 €)

- **Stadtbusverkehr**

Ermäßigte Einzelfahrscheine erhalten Sie in den Bussen, die Monatskarte in der Tourist Information Marktpassage, August-Ruf-Str. 13, 78224 Singen.

- Einzelfahrschein 1,20 € (statt 2,20 €)
- Monatskarte (nicht übertragbar) 28 € (statt 38 €)
- Mehrfahrtenkarte 10 Fahrten (übertragbar) 5,50 € (statt 10,00 €)
- Nachtlinie Singen (Anruf-Sammel-Taxi) 4 € (statt 5 €)

- **Volkshochschule (vhs)**

Ermäßigung bei Kursen und Seminaren bei einer Kursgebühr: bis 25 €: 25%, bis 50 €: 30%, bis 75 €: 35%, bis 100 €: 40%, über 100 €: 50%

- **Singener Museen**

- Hegau Museum: Eintritt frei, Führungen und Veranstaltungen 2 €
- Kunstmuseum: Eintritt 3 € (statt 5 €)

- **Städtische Bibliotheken:** Jahresgebühr für Leseausweis kostenfrei (statt 10 €)

- **Jugendmusikschule:** 50% Ermäßigung auf die Elternbeiträge

- **Stadthalle:** Bei Abo und Freiverkauf 20% Ermäßigung auf die Theaterringe und 50% auf die Konzertringe

- **Cineplex Singen:** von Montag bis Donnerstag 50% Ermäßigung auf den regulären Eintrittspreis

- **GEMS-Kino:** Eintritt 3 € (statt 7 €)

- **GEMS-Kultur:** 50% Ermäßigung

- **Jazz-Club Singen:** Jazzclub-Konzerte 10 € (statt 22 €)

- **Velofit:** 20% Ermäßigungen beim Kauf eines gebrauchten Fahrrads sowie eine Ermäßigung bei Fahrradreparaturen

- **Bauhof Singen:** 50% Ermäßigung auf Fundfahrräder

[www.singen.de/leben/soziales/soziale+leistungen](http://www.singen.de/leben/soziales/soziale+leistungen)

## Nachbarschaftskarte und Pflegeelternkarte Stadt Singen

Mit einer Nachbarschaftskarte oder Pflegeelternkarte erhalten die Inhaber\*innen die gleichen Vergünstigungen wie mit der Singener Bonuskarte (siehe oben). Diese Karten sind einkommensunabhängig.

- Nachbarschaftskarte: Wer innerhalb von Singen in einem organisierten Nachbarschaftsdienst ehrenamtlich tätig ist, kann eine Nachbarschaftskarte beantragen.
- Pflegeelternkarte: Wer in Singen als Pflegeeltern vom Pflegefachdienst in Radolfzell betreut und begleitet wird, kann aufgrund einer Bescheinigung des Landratsamtes Konstanz eine Pflegeelternkarte erhalten.

**Stadtverwaltung Singen, Soziale Leistungen**, Julius-Bührer-Str. 2 (DAS 2), 78224 Singen  
Ansprechpartnerin: Frau Kleinschmidt, EG Zimmer 005

Telefon: 07731 85-516 | E-Mail: [soziale-leistungen@singen.de](mailto:soziale-leistungen@singen.de)

Sprechzeiten: Mo., Mi. und Fr.: 8:30 - 12:00 Uhr

## vhs - Volkshochschule Landkreis Konstanz e.V.

Arbeitslose und Bezugsberechtigte von Leistungen nach dem SGB II oder SGB XII erhalten bei Vorlage eines aktuellen Leistungsbescheids 20% Ermäßigung auf die Kursgebühren. Ausgenommen sind: Exkursionen, Reisen und Veranstaltungen, die die vhs zusammen mit Kooperationspartnern durchführt oder die von Dritten bezuschusst werden sowie Integrationskurse, Kleingruppenkurse, kulinarische Events und Einzelunterricht. Schüler\*innen und Studierende haben freien Eintritt zu allen Vorträgen. Ermäßigungen der Kursgebühren für Singener Bonuskarte, Pflegeeltern- und Nachbarschaftskarte (siehe oben Singener Bonuskarte). Für Materialkosten sowie Lebensmittel- und Lernmittelumlagen werden keine Ermäßigungen gewährt.

**vhs Landkreis Konstanz e. V.**, Theodor-Hanloser-Str. 19, 78224 Singen

Telefon: 07731 95810 | E-Mail: [singen@vhs-landkreis-konstanz.de](mailto:singen@vhs-landkreis-konstanz.de)

[www.vhs-landkreis-konstanz.de](http://www.vhs-landkreis-konstanz.de)

## Familien mit Kindern

### Kindergeld

Für alle minderjährigen Kinder, die im eigenen Haushalt leben (bzw. für arbeitslose Kinder bis 21 Jahre und für Kinder in Ausbildung bis 25 Jahre). Die Zahlung des Kindergeldes ist nicht vom Einkommen abhängig.

**Familienkasse Baden-Württemberg Ost**, Schützenstr. 69, 88212 Ravensburg

Telefon (kostenlos): Kontakt/Persönliche Anliegen: 0800 4555530

Auszahlungstermine: 0800 4555533

E-Mail: [Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-Ost@arbeitsagentur.de](mailto:Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-Ost@arbeitsagentur.de)

Der Antrag kann nur schriftlich gestellt werden, Formulare gibt es auf der Homepage.

[www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder)

## Kinderzuschlag

Für Kindergeldberechtigte innerhalb bestimmter Einkommensgrenzen.

**Familienkasse Baden-Württemberg Ost**, Schützenstr. 69, 88212 Ravensburg

Telefon (kostenlos): Kontakt/Persönliche Anliegen: 0800 455530

Auszahlungstermine: 0800 455533

E-Mail: [Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-Ost@arbeitsagentur.de](mailto:Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-Ost@arbeitsagentur.de)

Informationen dazu gibt auch die **Agentur für Arbeit**, Enge Str. 7, 78224 Singen.

Der Antrag kann nur schriftlich gestellt werden, Formulare gibt es auf der Homepage.

[www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-beantragen](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-beantragen)

## Unterhaltsvorschuss

Für Alleinerziehende, die keinen oder nicht regelmäßig Unterhalt von dem anderen Elternteil erhalten. Möglich bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.

**Landratsamt Konstanz, Amt für Kinder, Jugend und Familie - Außenstelle Singen**

Magistr. 7, 78224 Singen

Telefon: 07531 800-2800 | E-Mail: [jugendamt@LRAKN.de](mailto:jugendamt@LRAKN.de)

Das Service- und Informationscenter ist telefonisch unter 07531 800-2700 erreichbar.

Servicezeiten: Mo. bis Do.: 8:00 - 16:00 Uhr, Fr.: 8:00 - 12:00 Uhr

[www.lrakn.de/2095821](http://www.lrakn.de/2095821)

## Zuschuss zu / Kostenübernahme von Gebühren für Kindertageseinrichtungen

Für Familien mit geringem Einkommen. Von den Gebühren sind grundsätzlich befreit: Empfänger\*innen von

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld nach SGB II (Hartz IV)
- Hilfe zum Lebensunterhalt nach SGB XII
- Grundsicherung bei dauerhafter Erwerbsminderung nach SGB XII
- Wohngeld nach dem WoGG
- Kinderzuschlag nach dem BKGG
- Leistungen nach dem AsylbLG.

Zuständig für die Übernahme der Kosten für den Besuch einer Kindertageseinrichtung (Kindergarten/-tagesstätte/Hort/Krippe) ist das Jugendamt.

**Landratsamt Konstanz, Amt für Kinder, Jugend und Familie - Außenstelle Singen**

Magistr. 7, 78224 Singen

Tel.: 07531 800-2800 | E-Mail: [jugendamt@LRAKN.de](mailto:jugendamt@LRAKN.de)

[www.lrakn.de/service-und-](http://www.lrakn.de/service-und-verwaltung/aemter/kinder+jugend+und+familie/kindertagesbetreuung)

[verwaltung/aemter/kinder+jugend+und+familie/kindertagesbetreuung](http://www.lrakn.de/service-und-verwaltung/aemter/kinder+jugend+und+familie/kindertagesbetreuung)

Mit der KiJu-Karte erhalten Kinder und Jugendliche von 0 bis 17 Jahren vielfältige Vergünstigungen bei Sport, Musik, Freizeit, Vereinen, Veranstaltungen und Sachleistungen. Organisiert von der **Stadt Singen** und **Kinderchancen Singen e.V.**

### Wer kann die KiJu-Karte bekommen?

Alle Kinder und Jugendlichen aus Singen und den Ortsteilen, deren Familien eine der folgenden Leistungen erhalten:

- Leistungen nach dem SGB II (Hartz IV)
- Grundsicherung nach dem SGB XII
- Wohngeld nach dem WoGG
- Kinderzuschlag nach dem BKGG
- oder Leistungen nach dem AsylbLG.



### In wenigen Schritten zur KiJu-Karte:

1. Einfachen Antrag ausfüllen
2. Leistungsbescheid vorlegen
3. Ausweis des Kindes vorzeigen

Die KiJu-Karte wird sofort und kostenlos auf den Namen des Kindes ausgestellt. Sie gilt für das gesamte laufende Kalenderjahr.

### Die KiJu-Karte ist erhältlich:

- **in der Innenstadt**

- **Soziale Leistungen**, Julius-Bührer-Str. 2 (Erdgeschoss DAS 2), 78224 Singen  
Telefon: 07731 85-516 | E-Mail: [soziale-leistungen@singen.de](mailto:soziale-leistungen@singen.de)
- **Fachstelle Sucht**, Julius-Bührer-Str. 4 (DAS 1), 78224 Singen  
Telefon: 07731 912400 | E-Mail: [fs-singen@bw-lv.de](mailto:fs-singen@bw-lv.de)
- **Bürgerzentrum Singen**, August-Ruf-Str. 11/13 (Marktpassage), 78224 Singen  
Telefon: 07731 85-599 | E-Mail: [buergerzentrum@singen.de](mailto:buergerzentrum@singen.de)
- **inSi e.V. – Integration in Singen**, Hegaustr. 42, 78224 Singen  
Telefon: 07731 9263501 | E-Mail: [kontakt@insi.team](mailto:kontakt@insi.team)
- **Jugendreferat**, Freiheitstr. 2, 78224 Singen  
Telefon: 07731 85-545 | E-Mail: [kinder-jugend@singen.de](mailto:kinder-jugend@singen.de)
- **Arbeiterwohlfahrt (AWO) - Kinderbüro**,  
Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen  
Telefon: 07731 958096 | E-Mail: [a.huegle@awo-konstanz.de](mailto:a.huegle@awo-konstanz.de)
- **Tafel Singen**, „Tafel-Wegweiserin“, Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen  
Telefon: 07731 183310, während der Öffnungszeiten der Tafel
- **Caritasverband Singen-Hegau**, Worblinger Str. 14, 78224 Singen  
Telefon: 07731 96970-0 | E-Mail: [info@caritas-singen-hegau.de](mailto:info@caritas-singen-hegau.de)
- **Waldeck-Schule**, Friedinger Str. 9, 78224 Singen  
Telefon: 07731 957026 | E-Mail: [bohl@schulsozialarbeit-in-singen.de](mailto:bohl@schulsozialarbeit-in-singen.de)

- **Familienzentrum Käthe-Luther-Kinderhaus**, Theodor-Hanloser-Str. 31, 78224 Singen  
Telefon: 07731 42291 | E-Mail: [kinderhaus.kaethe-luther@kbz.ekiba.de](mailto:kinderhaus.kaethe-luther@kbz.ekiba.de)  
Telefon: 07731 790248 | E-Mail: [familienberatung@kaethe-luther.de](mailto:familienberatung@kaethe-luther.de)
- **in der Südstadt**
  - **Südstadttreff Kinderchancen**, Berliner Str. 8, 78224 Singen  
Telefon: 07731 96970-550 | E-Mail: [info@kinderchancen-singen.de](mailto:info@kinderchancen-singen.de)
  - **Kita St. Nikolaus mit Familienzentrum**, Sonnenblumenweg 17, 78224 Singen  
Telefon: 07731 22218 | E-Mail: [kita.nikolaus@caritas-singen-hegau.de](mailto:kita.nikolaus@caritas-singen-hegau.de)
  - **Evang. Familienzentrum Markus**, Austr. 3, 78224 Singen  
Telefon: 07731 832780 |  
E-Mail: [familienzentrum-markus-singen@kbz.ekiba.de](mailto:familienzentrum-markus-singen@kbz.ekiba.de) oder  
Telefon: 07731 8327821 | E-Mail: [familienhilfe.markus@gmx.de](mailto:familienhilfe.markus@gmx.de)
- **in der Nordstadt**
  - **Jugendtreff Nordstadt (JuNo)**, Fichtestr. 46, 78224 Singen  
Telefon: 07731 31349 | E-Mail: [juno@singen.de](mailto:juno@singen.de)
  - **Familienzentrum Im Iben**, Richard-Wagner-Str. 14a, 78224 Singen  
Telefon: 07731 31897 | E-Mail: [familienzentrum-imiben@singen.de](mailto:familienzentrum-imiben@singen.de)
- **und in den Ortsverwaltungen**
  - **Ortsverwaltung Beuren an der Aach**, Buronstr. 7, 78224 Singen-Beuren  
Telefon: 07731 45640 | E-Mail: [ov-beuren@singen.de](mailto:ov-beuren@singen.de)
  - **Ortsverwaltung Bohlingen**, Am Runden Turm 20, 78224 Singen-Bohlingen  
Telefon: 07731 22160 | E-Mail: [ov-bohlingen@singen.de](mailto:ov-bohlingen@singen.de)
  - **Ortsverwaltung Friedingen**, Beurener Str. 13, 78224 Singen-Friedingen  
Telefon: 07731 45393 | E-Mail: [ov-friedingen@singen.de](mailto:ov-friedingen@singen.de)
  - **Ortsverwaltung Hausen an der Aach**, Ortsstr. 11, 78224 Singen-Hausen  
Telefon: 07731 42851 | E-Mail: [ov-hausen@singen.de](mailto:ov-hausen@singen.de)
  - **Ortsverwaltung Schlatt unter Krähen**, Schlatter Dorfstr. 16, 78224 Singen-Schlatt  
Telefon: 07731 42615 | E-Mail: [ov-schlatt@singen.de](mailto:ov-schlatt@singen.de)
  - **Ortsverwaltung Überlingen am Ried**, Kirchplatz 7, 78224 Singen-Überlingen  
Telefon: 07731 22539 | E-Mail: [ov-ueberlingen@singen.de](mailto:ov-ueberlingen@singen.de)

#### Weitere Informationen:

- **Stadtverwaltung Singen, Soziale Leistungen**, Julius-Bührer-Str. 2, 78224 Singen  
Ansprechpartnerin: Petra Merklin, EG Zimmer 016  
Telefon: 07731 85-237 | E-Mail: [kiju-karte@singen.de](mailto:kiju-karte@singen.de)
- **Kinderchancen Singen e.V.**, Berliner Str. 8, 78224 Singen  
Ansprechpartnerin: Alexandra Guldin  
Telefon: 07731 96970-550 | E-Mail: [guldin@kinderchancen-singen.de](mailto:guldin@kinderchancen-singen.de)
- und unter [www.kiju-karte.de](http://www.kiju-karte.de)

## Bildungs- und Teilhabepaket

Kinder aus Familien mit geringem Einkommen haben einen Rechtsanspruch auf Bildung und darauf, am gesellschaftlichen Leben teilnehmen zu können. Die Leistungen des Bildungs- und Teilhabepaketes eröffnen ihnen mit dem Zugang zu Bildung, Sport, Kultur und anderen Aktivitäten bessere Entwicklungsperspektiven.

### Zuständig sind

- **das Jobcenter Singen** für Empfänger\*innen von Arbeitslosengeld II (Hartz IV) oder Sozialgeld nach SGB II  
**Jobcenter Singen**, Maggistr. 7, 78224 Singen  
Telefon: 07531 36336-0  
E-Mail: [jobcenter-landkreis-konstanz.singen@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-landkreis-konstanz.singen@jobcenter-ge.de)
- **das Landratsamt Konstanz - Kreissozialamt bzw. Amt für Migration und Integration** für Empfänger\*innen von
  - Hilfe zum Lebensunterhalt nach SGB XII
  - Grundsicherung im Alter u. bei dauerhafter Erwerbsminderung nach SGB XII
  - Wohngeld nach dem WoGG
  - Kinderzuschlag nach dem BKGG
  - Leistungen nach dem AsylbLG.

**Landratsamt Konstanz – Kreissozialamt**, Benediktinerplatz 1, 78467 Konstanz  
Telefon: 07531 800-1172 und 07531 800-1649 | E-Mail: [sozialamt@LRAKN.de](mailto:sozialamt@LRAKN.de)

Alle Anträge können auch auf der jeweiligen Homepage heruntergeladen werden:

Für das Jobcenter: [www.jobcenter-kn.de](http://www.jobcenter-kn.de)

Für das Landratsamt: [www.lrakn.de/Lde/service-und-verwaltung/aemter/sozialamt/bildungs-+und+teilhabepaket](http://www.lrakn.de/Lde/service-und-verwaltung/aemter/sozialamt/bildungs-+und+teilhabepaket)

Unterstützung und Hilfe erhält man u.a. auch in den Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände (siehe S. 19 f.), bei den Familienberatungen (S. 27) und beim Kommunalen Sozialen Dienst der Stadt Singen (S. 51).

Unter der Telefonnummer 030 221 911 009 ist das bundesweite Bürgertelefon zum Thema Bildungspaket erreichbar (Mo. bis Do.: 8:00 - 20:00 Uhr).

### 1. Soziale und kulturelle Teilhabe

Kinder und Jugendliche erhalten Leistungen für Bildung und Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft. Hierzu zählen Aktivitäten im sportlichen, künstlerischen, kulturellen und sozialen Bereich (z.B. im Sportverein, an der Musikschule o.ä.).

#### Was ist zu beachten?

- Für Kinder aus Familien, die Leistungen nach dem SGB II beziehen, gelten die Leistungen für Bildung und Teilhabe mit dem Haupt- oder Weiterbewilligungsantrag als beantragt. Für alle anderen muss die Leistung für jedes Kind gesondert beantragt werden.
- Es wird ein Betrag in Höhe von bis zu 15 € monatlich zur Verfügung gestellt. Wird dieser Betrag durch die Monatsbeiträge nicht ausgeschöpft, können auch Kosten für zwingend damit verbundene Ausstattung (Fußballschuhe, Miete Musikinstrument o.ä.) bezuschusst werden.

### **Welche Unterlagen werden benötigt?**

Erforderlich ist ein Kostennachweis des Leistungsanbieters/Vereins mit Angabe des Teilnahmezeitraums. Als Nachweis kann eine Zahlungsaufforderung, ein Mitgliedschaftsvertrag oder eine schriftliche Bestätigung des Anbieters/Vereins über die Kosten dienen. Gegebenenfalls ein Kostennachweis für Ausstattung.

## **2. Schülerbeförderung**

Für den Besuch der nächstgelegenen Schule, welche für die Schüler\*innen nicht zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu erreichen ist, können die anfallenden Kosten für die Bus- bzw. Zugfahrkarte übernommen werden.

### **Was ist zu beachten?**

- Für Familien, die Leistungen nach dem SGB II beziehen, gilt der Zuschuss mit dem Haupt- oder Weiterbewilligungsantrag als beantragt.  
Für alle anderen muss die Leistung für jedes Kind gesondert beantragt werden.
- Da es sich um eine zweckbestimmte Geldleistung handelt, werden Nachweise benötigt, um die Leistung gewähren zu können (z.B. die Fahrkarte, eine Kopie der Fahrkarte oder ein Kaufbeleg).

### **Was bedeutet „nicht zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu erreichen“?**

Das trifft zu für Schülerinnen und Schüler

- der Schulkindergärten, der Grundschulförderklassen und der Sonderschulen **ab einer Mindestentfernung von 1 km,**
- der Grund- und Hauptschulen, Werkrealschulen, Realschulen, Gymnasien, Gemeinschaftsschulen, Berufsfachschulen, Berufskollegs, Berufsoberschulen, Abendgymnasien und für Schüler\*innen mit Vollzeitunterricht des Berufsgrundbildungsjahres und Berufsvorbereitungsjahres sowie ab Klasse 5 der Förderschulen und der Schulen für Erziehungshilfe **ab einer Mindestentfernung von 3 km,**
- der Berufsschulen **ab einer Mindestentfernung von 20 km.**

## **3. Persönlicher Schulbedarf**

Schüler und Schülerinnen erhalten zusätzlich zum Regelbedarf Zuschüsse für die benötigten Anschaffungskosten für Schulmaterialien.

### **Was ist zu beachten?**

Die Familien bekommen diesen Zuschuss für ihre schulpflichtigen Kinder im Alter von 7 bis 15 Jahren automatisch. Für Kinder unter 7 bzw. über 15 Jahre ist zusätzlich eine Schulbescheinigung vorzulegen. Ein gesonderter Antrag ist nicht erforderlich.

### **Wie wird die Leistung erbracht?**

Die Zahlungstermine für den Schulbedarf fallen jeweils auf den 1.8. (bei Leistungen nach dem SGB XII auf den 1.9.) und auf den 1.2. eines Jahres. Der Schulbedarf wird direkt an die Eltern ausbezahlt. Die Pauschale wird jährlich angepasst und beträgt für das Jahr 2022 insgesamt 156 €: 104 € am 1.8. (bzw. 1.9.) und 52 € am 1.2.

#### **4. Mittagessen in Kita und Schule**

Die Kosten für das gemeinsame Mittagessen in der Schule oder in der Kita können übernommen werden.

##### **Was ist zu beachten?**

Für Familien, die Leistungen nach dem SGB II erhalten, gilt die Kostenübernahme mit dem Haupt- oder Weiterbewilligungsantrag als beantragt und muss nur noch durch Vorlage eines Nachweises der Teilnahme an der Mittagsverpflegung konkretisiert werden. Für alle anderen muss die Leistung für jedes Kind gesondert beantragt werden.

##### **Welche Unterlagen werden benötigt?**

Die Anmeldung oder die Bestätigung der Schule/Kita zur Mittagsverpflegung mit dem Namen des Kindes, der Schule/Kita und des Essensanbieters sowie Angabe des Zeitraums.

#### **5. Lernförderung**

Leistungen für Lernförderung kommen unabhängig von einer Versetzungsgefährdung in Betracht, wenn das Erreichen der wesentlichen Lernziele und eine Verbesserung nur mit Hilfe einer außerschulischen Lernförderung kurzfristig erreicht werden kann.

##### **Was ist zu beachten?**

- Die Kosten werden in der Regel direkt an den\*die Nachhilfelehrer\*in bzw. an das Nachhilfeinstitut überwiesen.
- Die Schule muss die Notwendigkeit der Lernförderung in bestimmten Fächern auf dem Vordruck „Lernförderung - Bestätigung der Schule“ (auch erhältlich unter [www.jobcenter-kn.de](http://www.jobcenter-kn.de)) bestätigen.
- Es wird i.d.R. nur ein Kostenvorschlag eines Anbieters für Lernförderung benötigt.

#### **6. Ein- und mehrtägige Ausflüge in Kitas und Schulen**

Für eintägige Ausflüge mit der Kita oder Schule sowie für mehrtägige Ausflüge (Klassenfahrten, Kita-Freizeiten) können die Kosten übernommen werden.

##### **Was ist zu beachten?**

Für Familien, die Leistungen nach dem SGB II beziehen, gilt der Zuschuss mit dem Haupt- oder Weiterbewilligungsantrag als beantragt. Für alle anderen muss die Leistung für jedes Kind gesondert beantragt werden.

##### **Welche Unterlagen werden benötigt?**

- Elternbrief/Informationsschreiben der Schule bzw. der Kindertageseinrichtung, in dem die Familie zur Zahlung der Kosten für den Ausflug aufgefordert wird.
- Die Schule muss den Vordruck „Klassenfahrten – Bestätigung der Schule“ (auch erhältlich unter [www.jobcenter-kn.de](http://www.jobcenter-kn.de)) ausfüllen.

##### **Wie wird die Leistung erbracht?**

Die tatsächlich anfallenden Kosten werden übernommen. Der bewilligte Betrag wird in der Regel direkt an die Schule oder Kita überwiesen.

## Zuschuss zu oder Kostenübernahme von Ausflügen in Kitas und Schulen

Für Familien mit geringem Einkommen, **die keinen Anspruch auf Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabepaket haben.** Ansprechpartner\*innen sind die **Fördervereine** von Kindertageseinrichtungen oder Schulen. In der Einrichtung nachfragen oder auf der Homepage der Einrichtung recherchieren.

## Das Landesprogramm

Im Rahmen des Landesprogramm STÄRKE haben Eltern die Möglichkeit, kostengünstig oder kostenlos Elternkurse und offene Treffs zu besuchen oder an Familienfreizeiten teilzunehmen.

Eine Übersicht zu den Kursen in Landkreis findet man unter: [www.lrakn.de/fruehehilfen/landesprogramm+staerke/staerke-angebote+im+landkreis+konstanz](http://www.lrakn.de/fruehehilfen/landesprogramm+staerke/staerke-angebote+im+landkreis+konstanz)

**Landratsamt Konstanz, Amt für Kinder, Jugend und Familie - Fachdienst Frühe Hilfen**  
Otto-Blesch-Str. 49, 78315 Radolfzell

Telefon: 07531 800-2334 oder 07531 800-2335 | E-Mail: [Fruehe-Hilfen@LRAKN.de](mailto:Fruehe-Hilfen@LRAKN.de)

Weitere Familienbildungsangebote in Singen finden Sie unter:

[www.integration-in-singen.de/themen/familien/](http://www.integration-in-singen.de/themen/familien/)

[www.singen.de/leben/familien/familienberatung](http://www.singen.de/leben/familien/familienberatung)

[www.fruehe-hilfen-lkkn.de](http://www.fruehe-hilfen-lkkn.de)

## Landesfamilienpass

Vergünstigter oder kostenloser Eintritt zu spannenden Ausflugszielen in ganz Baden-Württemberg: Schlösser, Museen, Freizeit- und Tierparks u. a. Freizeitangebote. Der Landesfamilienpass ist einkommensunabhängig. Er ist erhältlich für folgende Familien mit ständigem Wohnsitz in Baden-Württemberg, die mit ihren kindergeldberechtigten Kindern in häuslicher Gemeinschaft leben:

- Familien mit mindestens drei Kindern (auch Pflege- oder Adoptivkinder)
- Alleinerziehende mit mindestens einem Kind
- Familien mit mindestens einem schwer behinderten Kind (GdB mindestens 50%)
- Familien, die Kinderzuschlag, Wohngeld, Arbeitslosengeld II oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz beziehen mit mindestens einem Kind.

Erhältlich im **Bürgerzentrum**, August-Ruf-Str. 11/13, 78224 Singen.

Telefon: 07731 85-599

[www.sozialministerium.baden-](http://www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/soziales/familie/leistungen/landesfamilienpass/)

[wuerttemberg.de/de/soziales/familie/leistungen/landesfamilienpass/](http://www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/soziales/familie/leistungen/landesfamilienpass/)

## Schüler-BAföG

Zuschuss für Schülerinnen und Schüler, die einen berufsqualifizierenden Abschluss oder einen weiterführenden Schulabschluss erreichen wollen.

**Landkreis Konstanz, Amt für Ausbildungsförderung/Sozialamt**

Benediktinerplatz 1, 78467 Konstanz

Telefon: 07531 800-1170 | E-Mail: [sozialamt@LRAKN.de](mailto:sozialamt@LRAKN.de)

[www.lrakn.de/Lde/-/2149528;/vbid335](http://www.lrakn.de/Lde/-/2149528;/vbid335) und [www.bafög.de](http://www.bafög.de)

## BAföG

Einkommens- und familienabhängige Ausbildungsförderung für Studierende.

Zuständig ist das Studierendenwerk der jeweiligen Hochschule. Die Kontaktdaten findet man unter: [www.bafög.de/de/inland---studium-einschliesslich-praktika--303.php](http://www.bafög.de/de/inland---studium-einschliesslich-praktika--303.php).

In Konstanz ist dies das **Seezeit Studierendenwerk Bodensee**,

**Amt für Ausbildungsförderung**, Gustav-Schwab-Str. 5, 78467 Konstanz

Telefon: 07531 9782500 | E-Mail: [bafoeg@seezeit.com](mailto:bafoeg@seezeit.com)

[www.bafög.de](http://www.bafög.de)

## Berufsausbildungsbeihilfe (BAB)

Zuschuss für Auszubildende und bei berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahmen.

**Agentur für Arbeit**, Enge Str. 7, 78224 Singen

Telefon (der Anruf ist kostenfrei): 0800 4555500 | E-Mail: [singen@arbeitsagentur.de](mailto:singen@arbeitsagentur.de)

[www.arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/berufsausbildungsbeihilfe-bab](http://www.arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/berufsausbildungsbeihilfe-bab)

# 2. Beratung und Begleitung

## Beratung und Begleitung allgemein

### Soziale Leistungen, Stadt Singen (für Singener Bürgerinnen und Bürger)

Aufgabenschwerpunkte:

- Wohngeld als Zuschuss zur Miete und bei Eigentum
- Soziale Wohnraumförderung inkl. Wohnberechtigungsschein
- Renten Antragstellung
- Antragshilfe für Grundsicherung und Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII (Antragsausgabe, Beratung beim Ausfüllen der Anträge, Antragsentgegennahme und Weiterleitung an das Kreissozialamt des Landratsamtes Konstanz)
- Soziale Vergünstigungen: Singener Bonuskarte und KiJu-Karte (Verwaltung und Ausgabe)
- Vergünstigungen Ehrenamt: Pflegeeltern- und Nachbarschaftskarte
- Netzwerk Singener Wegweiser\*innen (Koordination)
- Zuschuss für Stoffwindeln.

## **Stadtverwaltung Singen, Soziale Leistungen**

Julius-Bührer-Str. 2 (DAS 2), EG Zimmer 005 – 009 und 016, 78224 Singen  
(von der Wehrdstraße barrierefrei erreichbar, Parkplätze im Innenhof)

Ansprechpartnerin: Frau Fleiner

Telefon: 07731 85-543 | E-Mail: [soziale-leistungen@singen.de](mailto:soziale-leistungen@singen.de) oder  
[wohngeldbehoerde@singen.de](mailto:wohngeldbehoerde@singen.de) oder [silvia.fleiner@singen.de](mailto:silvia.fleiner@singen.de)

Sprechzeiten:

- Wohngeld: Mo., Mi. und Fr.: 8:30 - 12:00 Uhr sowie Mi.: 14.00 - 17:00 Uhr
- Wohnberechtigungsschein: Mo., Mi. und Fr.: 8:30 - 12:00 Uhr
- Rentenantragstellung: nach vorheriger Terminvereinbarung
- Antragshilfe für Leistungen nach SGB XII, Singener Bonuskarte, KiJu-Karte, Zuschuss für Stoffwindeln: Mo., Mi. und Fr.: 8:30 - 12:00 Uhr

[www.singen.de/leben/soziales/soziale+leistungen](http://www.singen.de/leben/soziales/soziale+leistungen)

## **Sozialberatung: Information, Anlaufstelle für soziale Fragen**

Offen für alle Ratsuchenden, Schwerpunkt SGB II (Hartz IV), SGB III und SGB XII.

- Hilfe im Umgang mit Behörden
- Beratung in Einzelgesprächen
- Hilfe bei Bewerbungen und Stellensuche
- Antragsberatung.

## **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Konstanz e.V., AWO Arbeitslosenzentrum**

Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

Ansprechpartner: Klaus Lauenroth

Telefon: 07731 9580-35 | E-Mail: [arbeitslosenzentrum@awo-konstanz.de](mailto:arbeitslosenzentrum@awo-konstanz.de)

Beratungszeiten:

- **Sozialberatung**, Zimmer 119: Mo. bis Fr.: 9:00 - 12:00 Uhr,  
Mo. und Do.: 13:00 - 16:00 Uhr
- **Bewerbungshilfe**, Zimmer 120: Di.: 9:00 - 11:00 Uhr

Die Beratung in der Beratungsstelle erfolgt kostenlos. Sie steht allen Interessierten offen.

Alle Gespräche werden vertraulich behandelt und unterliegen dem Datenschutz.

Die Beratungsstelle ist unabhängig von Arbeits- oder Sozialämtern.

[www.awo-konstanz.de/arbeitslosenzentrum.html](http://www.awo-konstanz.de/arbeitslosenzentrum.html)

## **„Sozialberatung Süd“: Beratung zum SGB II (Hartz IV) und SGB XII**

- Hilfe im Umgang mit Behörden
- Fragen zum Renteneintritt und zur Erwerbsminderungsrente.

## **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Konstanz e.V., AWO Sozialberatung Süd**

im Siedlerheim, Worblinger Str. 67, 78224 Singen

Ansprechpartner: Raimund Sirak

Telefon während der Beratungszeiten: 07731 9115399

E-Mail: [sozialberatung-sued@awo-konstanz.de](mailto:sozialberatung-sued@awo-konstanz.de)

Beratungszeiten: Mo., Di. u. Do.: 9:00 - 12:00 Uhr

[www.awo-konstanz.de/sozialberatung-sued.html](http://www.awo-konstanz.de/sozialberatung-sued.html)

## Caritassozialdienst – CSD

Der Caritassozialdienst ist Ansprechpartner für Menschen in den verschiedensten Notsituationen und bietet Beratung, Unterstützung und individuelle Hilfe an.

**Caritasverband Singen-Hegau e.V.**, Worblinger Str. 14, 78224 Singen

Ansprechpartnerin: Christina Hagel

Telefon: 07731 96970-223 | E-Mail: [hagel@caritas-singen-hegau.de](mailto:hagel@caritas-singen-hegau.de)

Termine nach Vereinbarung.

Auch psychosoziale Probleme, wie z.B. die Erkrankung oder Pflege eines Familienangehörigen, können sehr belastend sein. Im persönlichen Gespräch oder durch die Vermittlung weiterer Dienste (Familienpflege, Kurberatung) versuchen wir, Entlastung anzubieten.

[www.caritas-singen-hegau.de/angebote/beratungsangebote/caritas-sozialdienst-csd/](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/beratungsangebote/caritas-sozialdienst-csd/)

## TAFEL Wegweiserin

Offen für alle Ratsuchenden für:

- allgemeine Informationen zu sozialen Fragen
- Verweisberatung (Information und Weiterleitung)
- Informationen zur Tafel Singen und besonderen Tafel-Projekten
- Informationen zu Angeboten und Projekten von Kinderchancen Singen e.V.
- Informationen zur Kiju-Karte und zur Singener Bonuskarte

**Tafel Singen**, Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

Ansprechpartnerin: Jana Raupach und Tafel-Büro

Telefon: 07731 183310 | E-Mail: [info@tafel-singen.de](mailto:info@tafel-singen.de)

Beratungszeiten: Mo. und Di.: 12:00 - 15:30, Do.: 9:00 - 15:30 Uhr

[www.tafel-singen.de](http://www.tafel-singen.de)

## Beratung und Begleitung für Frauen, Kinder und Familien

### Beratung für Schwangere, Paare, Familien, junge Eltern und Alleinerziehende

- Information, Beratung und Unterstützung bei allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Sozialrechtliche Informationen zu Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld, Kinderzuschlag, SGB II etc. sowie zur Kostenübernahme von Verhütungsmitteln
- Antragstellung für die Stiftung „Mutter und Kind“ für die Babyerausstattung
- Psychosoziale Beratung bei persönlichen Schwierigkeiten und Problemen in Partnerschaft und Familie, zur Pränataldiagnostik und zur vertraulichen Geburt
- Vermittlung einer Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin.

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Singen**, Theodor-Hanloser-Str. 5, 78224 Singen

Telefon: 07731 16733-40 | E-Mail: [schwangerenberatung@skf-singen.de](mailto:schwangerenberatung@skf-singen.de)

Beratung nach telefonischer Terminvereinbarung: Mo. bis Fr.: 9.00 – 12.00 Uhr.

[www.skf-singen.de](http://www.skf-singen.de)

## **Beratung für Schwangere, Paare und Familien sowie staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatung**

- Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt, Bundesstiftung und Baby-Erstausrüstung
- Informationen zu Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld, Kinderzuschlag, SGB II, weiteren sozialen Leistungen, zu Rechtsansprüchen sowie zu Verhütungsmitteln
- Psychosoziale Beratung im Rahmen einer Pränataldiagnostik, zur vertraulichen Geburt und zum Einsatz von Familienhebammen u. -kinderkrankenschwestern
- Beratung bei persönlichen Schwierigkeiten und Problemen in Partnerschaft und Familie.

### **Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenbezirk Konstanz - Diakonieverband, Beratungsstelle für Schwangere, Paare und Familien**

Beethovenstr. 50, 78224 Singen

Telefon: 07731 860-80 oder 07731 860-815 oder 07731 860-811

E-Mail: [schwangerenberatung.singen@diakonie.ekiba.de](mailto:schwangerenberatung.singen@diakonie.ekiba.de)

[www.diakonie-](http://www.diakonie-)

[konstanz.de/html/content/beratungsstelle\\_fuer\\_schwangere\\_paare\\_und\\_familien.html](http://konstanz.de/html/content/beratungsstelle_fuer_schwangere_paare_und_familien.html)

## **Beratung für Schwangere, Paare, Einzelpersonen, junge Eltern und Familien**

- Soziale Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt (Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld etc.)
- Antragstellung für die Stiftung „Mutter und Kind“ für eine Babyerstausrüstung
- Schwangerschaftskonfliktberatung (gesetzlich vorgeschriebener Beratungsnachweis wird ausgestellt)
- Psychologische Beratung zu Sexualität, Partnerschaft, Identität, Familienplanung und unerfülltem Kinderwunsch
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Verhütungsmittelberatung
- Beratung zu Pränataldiagnostik
- Beratung zur vertraulichen Geburt.

**pro familia Singen e.V.**, Feuerwehrstr. 1, 78224 Singen

Telefon: 07731 61120 | E-Mail: [singen@profamilia.de](mailto:singen@profamilia.de)

Beratungstermine können zu folgenden Telefonzeiten vereinbart werden:

Mo., Di., Mi. und Fr.: 10:00 - 12:00 Uhr sowie Mo. und Do.: 15:00 - 16:00 Uhr

[www.profamilia.de/singen](http://www.profamilia.de/singen)

## **Hebammen**

**Hebammenverband Baden-Württemberg e.V.**

Hier finden Sie Hebammen in Ihrer Nähe: [www.hebammensuche-bw.de](http://www.hebammensuche-bw.de)

## **Hebammengeleitetes GesundheitsZentrum radofine**

Das hebammengeleitete GesundheitsZentrum ist ein Modellprojekt der Stadt Radolfzell für die Familien im Landkreis Konstanz. Hier findet eine medizinische Versorgung, Begegnung, Wissensvermittlung und lebendiger Austausch rund um die Themen früher Familienbildung statt. Es wird eine Hebammen-Sprechstunde sowie einer Wochenbett-Ambulanz angeboten.

**HGZ radofine**, Forsteistr. 2, 78315 Radolfzell

Telefon: 07732 3027910 Mobil: 0151 11129961

E-Mail: [koordination@hgz-radolfzell.de](mailto:koordination@hgz-radolfzell.de)

Sprechstunde nach Vereinbarung. Alle Termine sind auch online möglich.

[www.hgz-radolfzell.de](http://www.hgz-radolfzell.de)

## **Familienhebammen/Familien-, Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen**

Wenn Sie sich die Unterstützung durch Familienhebammen/Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger\*innen wünschen, dann wenden Sie sich einfach an eine der folgenden Schwangerschaftsberatungsstellen:

- **pro familia Singen e.V.**, Feuerwehrstr. 1, 78224 Singen  
Telefon: 07731 61120 | E-Mail: [singen@profamilia.de](mailto:singen@profamilia.de)
- **Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Singen**  
Theodor-Hanloser-Str. 5, 78224 Singen  
Telefon: 07731 16733-40 | E-Mail: [schwangerenberatung@skf-singen.de](mailto:schwangerenberatung@skf-singen.de)
- **Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenbezirk Konstanz – Diakonieverband**, Beethovenstr. 50, 78224 Singen  
Telefon: 07731 8608-11 und 8608-15  
E-Mail: [schwangerenberatung.singen@diakonie.ekiba.de](mailto:schwangerenberatung.singen@diakonie.ekiba.de)

## **Frühe Hilfen, Landkreis Konstanz**

Die Schwangerschaft und die ersten Lebensjahre eines Kindes sind eine spannende und bereichernde Phase im Leben einer Familie. Viele Fragen ergeben sich und einige Herausforderungen wollen bewältigt werden. Die Mitarbeiterinnen des Fachdienstes Frühe Hilfen beraten Sie rund um diese Themen, wie z.B. Essen, Schlafen, Spielen, Kinderbetreuung und vieles mehr. Sie begleiten Sie ganz alltagspraktisch und suchen gemeinsam mit Ihnen nach passenden Lösungen und Unterstützungsmöglichkeiten für Ihre Familie, damit ein guter Start ins Leben gelingen kann.

**Landratsamt Konstanz, Amt für Kinder, Jugend und Familie - Fachdienst Frühe Hilfen**

Otto-Blesch-Str. 49, 78315 Radolfzell

Telefon: 07531 800-2334 oder 07531 800-2335 | E-Mail: [fruehe-hilfen@LRAKN.de](mailto:fruehe-hilfen@LRAKN.de)

Das Angebot ist vertraulich und kostenlos und richtet sich an alle Schwangeren und Eltern mit Babys und Kleinkindern von 0 bis 3 Jahren.

Weitere Informationen, z.B. zu den Themen Gesundheit, Gruppenangebote, Landesprogramm „STÄRKE“, Unterstützung für Alleinerziehende, finden Sie auf der Homepage:

[www.fruehe-hilfen-lkkn.de](http://www.fruehe-hilfen-lkkn.de)

## Frühe Hilfen für Jenische und Sinti Familien

Für Schwangere und Eltern mit Babys und Kindern.

Wir bieten ab der Schwangerschaft:

- Beratung und Vermittlung zu Bildungs- und Förderangeboten
- Beratung und Unterstützung bei Anträgen
- Ämterbegleitung
- Vermittlung zu anderen Fachdiensten, Kindergärten, Schulen...
- Informationen rund um Gesundheit, Ernährung, Entwicklung, Erziehung, Lernen eines Babys/Kleinkindes
- Finden geeigneter Kleidung, Spielsachen, Bücher für Ihr Baby/Kleinkind.

Die Familienbegleiterin berät Sie unter Einbeziehung der sozio-kulturellen Gegebenheiten zu Fragen rund um das Thema Leben mit Baby/Kind und sucht gemeinsam mit Ihnen nach passenden Lösungen und Unterstützungsmöglichkeiten für Ihre Familie, damit ein guter Start ins Leben gelingen kann. Die Beratung und Begleitung sind für die Familien kostenlos.

**AWO Kinderbüro**, Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

Ansprechpartnerin: N.N.

Telefon: 07731 9580-96

## Babyforum e.V., Unterstützung für Schwangere und junge Eltern

Die Erkennung und Behandlung von Risikokonstellationen während der Schwangerschaft und in der frühen Kindheit stellt eine der effektivsten Präventionsmaßnahmen zur Verhinderung psychischer Störungen und von Kindesvernachlässigung und Kindesmisshandlung dar. Die Weichen für die spätere Entwicklung werden in den ersten 2 bis 3 Lebensjahren gestellt. Deshalb sind frühe Hilfen besonders wichtig.

Im Babyforum arbeiten Schwangerenberatungsstellen, Hebammen, Frauen- und Kinderkliniken, Frauen- und Kinderärzte\*ärztinnen, Sozialpädiatrisches Zentrum, Frühförder- und sonstige therapeutische Stellen sowie die Sozialen Dienste im Landkreis und die Universität Konstanz (Klinische Psychologie/Psychotraumatologie) eng zusammen.

### Telefonkontakte im Netzwerk Babyforum:

- |   |                           |
|---|---------------------------|
| - Diakonisches Werk Singen                | 07731 86080               |
| - Fachdienst Frühe Hilfen LRAKN           | 07531 800-2334 oder -2335 |
| - Klinikum Singen                         | 07731 892559              |
| - Kinderklinik Singen                     | 07731 892830              |
| - pro familia Singen                      | 07731 61120               |
| - Sozialdienst katholischer Frauen Singen | 07731 167330              |

E-Mail: [info@babyforum-landkreis-konstanz.de](mailto:info@babyforum-landkreis-konstanz.de)

[www.babyforum-landkreis-konstanz.de](http://www.babyforum-landkreis-konstanz.de)

## **Praktische Unterstützung für Familien nach der Geburt: wellcome**

Wer keine Hilfe in den ersten Monaten nach der Geburt hat, kann bei wellcome anrufen und bekommt ganz unbürokratisch Unterstützung durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin. Die Hilfe kann von allen Familien in Anspruch genommen werden. Sie dauert meist zwischen sechs Wochen oder auch mehreren Monaten. In dieser Zeit kommt die Ehrenamtliche etwa 1-2 x pro Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen.

**Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenbezirk Konstanz - Diakonieverband, wellcome-Standort für die Region Singen Hegau-Bodensee**

Beethovenstr. 50, 78224 Singen. Ansprechpartnerin: Claudia Funk

Telefon: 07731 8608-0 Mobil: 0173 2433580

E-Mail: [hegau-bodensee@wellcome-online.de](mailto:hegau-bodensee@wellcome-online.de)

[www.diakonie-](http://www.diakonie-)

[konstanz.de/html/content/wellcome\\_praktische\\_hilfe\\_nach\\_der\\_geburt.html](http://konstanz.de/html/content/wellcome_praktische_hilfe_nach_der_geburt.html)

## **Eltern-Kind-Treff für psychisch belastete Elternteile**

Für Menschen mit einer psychischen Erkrankung kann das Eltern-Werden oder Eltern-Sein eine besondere Herausforderung darstellen. Daher bietet Skipsy einen offenen Eltern-Kind-Treff an für Eltern, die psychisch belastet oder psychisch erkrankt sind, und deren Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren. Genauere Infos auf Nachfrage. Das Angebot ist kostenfrei.

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Konstanz e.V.**, Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

Telefon: 07731 790254 und 07732 821878 | E-Mail: [skipsy@awo-konstanz.de](mailto:skipsy@awo-konstanz.de)

[www.awo-konstanz.de/skipsy1.html](http://www.awo-konstanz.de/skipsy1.html)

## **Begleitete Elternschaft der Stiftung Liebenau**

Sie bekommen ein Kind oder haben bereits ein Kind? Sie selbst oder Ihr Partner haben dabei Unterstützungsbedarf? Die Begleitete Elternschaft ist ein flexibles und individuelles Angebot für Sie und Ihr Kind. Ziel ist, dass die Kinder bei ihren Eltern aufwachsen können und die Familie professionell begleitet und unterstützt wird. Das Angebot richtet sich an Menschen mit geistiger, körperlicher und/oder seelischer Behinderung.

**Begleitete Elternschaft der Stiftung Liebenau**, Bruderhofstr. 23, 78224 Singen

Telefon: 07731 912689 131/132 und 07731 82281810

E-Mail: [adsingen@stiftung-liebenau.de](mailto:adsingen@stiftung-liebenau.de)

## **Bildungszentrum Singen**

Kursangebote rund um Partnerschaft, Familie und Erziehung.

**Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg, Bildungszentrum Singen**

Zelglestr. 4, 78224 Singen

Telefon: 07731 982590 | E-Mail: [info@bildungszentrum-singen.de](mailto:info@bildungszentrum-singen.de)

Erreichbarkeit: Mo. bis Do.: 8:15 - 16:30 Uhr, Fr.: 8:15 - 15:00 Uhr

Weitere Informationen unter:

[www.bildungszentrum-singen.de/alle-angebote/partnerschaft-familie-erziehung/](http://www.bildungszentrum-singen.de/alle-angebote/partnerschaft-familie-erziehung/)

## Elternschule Arbeiterwohlfahrt

Kurse und Aktivitäten, unter anderem:

- PEKIP und Babymassage
- offene Treffs
- Betreuungsangebote wie Spielstuben, Kinderkrippen
- Betreuungsangebote in den Ferien
- Angebote und Aktivitäten für Eltern
- Angebote und Aktivitäten für Kinder
- Angebote und Aktivitäten für Eltern mit ihren Babys und Kindern.

**AWO Elternschule im Landkreis Konstanz**, Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

Telefon: 07731 9580-50 und 9580-81 | E-Mail: [elternschule@awo-konstanz.de](mailto:elternschule@awo-konstanz.de)

Informationen zu Angeboten: Mo. bis Fr.: 9:00 - 12:00 Uhr

Weitere Informationen unter [www.elternschule.awo-konstanz.de](http://www.elternschule.awo-konstanz.de)

## AWO Kinderbüro

Im Kinderbüro werden Angebote und Anfragen für Familien koordiniert:

- **Kita-Einstieg:** Die Angebote richten sich gezielt an Familien, deren Kinder bisher keine Kindertageseinrichtung oder Kindertagespflegestelle besuchen. Wir setzen folgende Angebote um:
  - Informationen zu Möglichkeiten der Kindertagesbetreuung
  - Hilfe und Beratung zum Thema Kita-Einstieg
  - Unsere niederschweligen pädagogischen Angebote ermöglichen erste wichtige Gruppenerfahrungen für die Kleinen, sowie Austausch und Aufklärung für die Großen.
  - Begleitung von Familien im Übergang in die Einrichtungen
  - Offene Beratungssprechstunden für Eltern
  - Vermittlung zu Stellen, die weiterhelfen können.
  - Zudem können sich Fachkräfte an uns wenden, wenn es Fragen bei der Eingewöhnung oder im Tagesablauf gibt die auf interkulturelle Fragestellungen zurückzuführen sind.

Unsere Angebote sind kostenlos und freiwillig und vermitteln erste Einblicke in das System der Kindertagesbetreuung in Singen.

[www.awo-konstanz.de/dienste-und-einrichtungen/kinder-jugend-familien-frauen/kita-einstieg/](http://www.awo-konstanz.de/dienste-und-einrichtungen/kinder-jugend-familien-frauen/kita-einstieg/)

- **ElternChanceN** – Vom Kindergarten zur Schule. Zu allen Fragen, die sich Eltern stellen, deren Kinder vom Kindergartenkind zum Schulkind wechseln.
- **Frühe Hilfen für Jenische und Sinti Familien** (siehe S. 23)
- **Vergabestelle für die Willkommensgeschenke und die KiJu-Karte**

**AWO Kinderbüro**, Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

Ansprechpartnerin: Agnes Hügler

Telefon: 07731 958096 | E-Mail [a.huegele@awo-konstanz.de](mailto:a.huegele@awo-konstanz.de)

[www.awo-konstanz.de/dienste-und-einrichtungen/kinder-jugend-familien-frauen/kinderbuero/](http://www.awo-konstanz.de/dienste-und-einrichtungen/kinder-jugend-familien-frauen/kinderbuero/)

## Start.Singen: Anlaufstellen und Treffpunkte für Eltern mit Neugeborenen und Kindern unter drei Jahren

An den 4 Standorten der Eltern-Baby-Treffs gibt es folgende Angebote:

- Willkommensgeschenke  
Zur Geburt Ihres Kindes erhalten Sie von der Stadt Singen ein Willkommensgeschenk. Das Willkommensgeschenk enthält neben einer Überraschung auch ein Buch mit wichtigen Informationen. Das Buch soll Ihnen helfen, in unserer Stadt schnell Rat, Hilfe und Unterstützung bei der Erziehung Ihres Kindes zu finden. Nach der Anmeldung Ihres Kindes im Singener Bürgerzentrum bekommen Sie einen Brief. In diesem Brief wird Ihnen ein Hausbesuch zur Übergabe des Geschenkes angeboten.
- Eltern-Kleinkind-Kurs  
Dieser Kurs wird an jedem Standort 1x wöchentlich angeboten und läuft ganzjährig durch, die Eltern können jederzeit einsteigen.
- **Nordstadt:** Diakonisches Werk Singen, Schwangerschaftsberatungsstelle, Beethovenstr. 50, 78224 Singen. Ansprechperson: Claudia Funk  
Telefon: 0173 2433580
- **Innenstadt:** Sozialdienst Kath. Frauen, Schwangerschaftsberatungsstelle, Theodor-Hanloser-Str. 5, 78224 Singen. Ansprechperson: Veronika Luible  
Telefon: 07731 1673342
- **Südstadt:** Ev. Kirchengemeinde, Familienzentrum Markus, Austr. 3, 78224 Singen.  
Telefon: 07731 832780
- **Bruderhof:** Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Konstanz e.V., Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen. Ansprechperson: Agnes Hügler  
Telefon: 07731 958096 Mobil: 0163 7034645  
E-Mail: [a.huegler@awo-konstanz.de](mailto:a.huegler@awo-konstanz.de)

## Fachstelle Kinder und Familie

Die Fachstelle Kinder und Familien setzt sich für gute Rahmenbedingungen für alle Familien ein. Familien erhalten Informationen über die Beratungs- und Bildungsangebote der Stadt Singen. Die Fachstelle ist Ansprechpartner für alle haupt- und ehrenamtlichen Akteure in der Jugendhilfe. Fachkräfte aus dem Gesundheitsbereich, der Kinder- und Jugendhilfe sowie der Integration werden in Fragen der Zusammenarbeit mit Familien, der Entwicklung von Hilfs- und Projektangeboten und einer optimalen Vernetzung unterstützt und beraten.

Die Fachstelle begleitet die strategische Entwicklung folgender Bereiche:

- Frühe Hilfen
- Familienberatung an Singener Kindertageseinrichtungen
- Familienbildungsangebote
- Stadtteil- und Familienzentren
- Integration und Sprache
- Quartier Guides und ehrenamtliche Elternmentor\*innen.

## Stadtverwaltung Singen, Abteilung Fachstelle Kinder und Familie

Interkulturelles Zentrum im Alten Zollhaus (ikuZ), Hegaustr. 42/44, 78224 Singen

Ansprechpartnerin: Marika Boll

Telefon: 07731 9263506 | E-Mail: [fachstelle-kinder-familie@singen.de](mailto:fachstelle-kinder-familie@singen.de)

## Stadtteil- und Familienzentren

In Singen gibt es insgesamt vier Stadtteil- und Familienzentren. Die Familienzentren bieten nicht nur Kinderbetreuung und -bildung, sondern unterstützen Eltern zudem durch hilfreiche Angebote und Informationen in Alltags-, Erziehungs- und Bildungsfragen jeder Art. Die Familienzentren sind auch Anlaufstellen für externe Familien, die keine Kinderbetreuung in dem Familienzentrum haben. Zu den Angeboten der Familienzentren zählen u.a.: Tauschbörsen, Babysitter-Vermittlung, Eltern-Kind-Gruppen, Elternkurse, Sprachkurse, Vernetzung im Stadtteil u.v.m.

- **Familienzentrum Im Iben**, Richard-Wagner-Str. 14a, 78224 Singen  
Telefon: 07731 31897 | E-Mail: [familienzentrum-imiben@singen.de](mailto:familienzentrum-imiben@singen.de)
- **Kita St. Nikolaus mit Familienzentrum**, Sonnenblumenweg 17, 78224 Singen  
Telefon: 07731 22218 | E-Mail: [kita.nikolaus@caritas-singen-hegau.de](mailto:kita.nikolaus@caritas-singen-hegau.de)
- **Käthe-Luther Kinderhaus & Familienzentrum**  
Theodor-Hanloser-Str. 31, 78224 Singen  
Telefon: 07731 42291 | E-Mail: [kinderhaus.kaethe-luther@kbz.ekiba.de](mailto:kinderhaus.kaethe-luther@kbz.ekiba.de)
- **Familienzentrum Markus**, Austr. 3, 78224 Singen  
Telefon: 07731 832780 | E-Mail: [familienzentrum-markus-singen@kbz.ekiba.de](mailto:familienzentrum-markus-singen@kbz.ekiba.de)

## Familienberatung

Die Familienberaterinnen sind ganz persönliche Ansprechpartnerinnen von Eltern. Die Beratung ist kostenfrei, verlässlich und vertraulich. Sie können die Familienberater\*innen täglich in der Kindertageseinrichtung treffen. Sprechen Sie sie einfach an, wenn Sie

- Fragen zum Kind oder zur Familie haben
- Informationen über finanzielle Leistungen für Ihre Familie möchten
- in einer Notlage sind
- Hilfe bei Anträgen oder Behördengängen benötigen
- eine Beratung in Muttersprache brauchen.

### Familienberatungen gibt es an 13 Kitas und 4 Familienzentren:

- **Nordstadt:** Familienzentrum Im Iben, Kinderhaus St. Lucia, Kita Don Bosco, Kita Bruderhof
- **Innenstadt:** Familienzentrum Käthe-Luther-Kinderhaus, KiTa Herz Jesu, Kita An der Aach, Kita Peter und Paul, Kinderhaus Taka-Tuka-Land, KiTa Hoppetosse, Kinderkrippe Villa Kunterbunt
- **Südstadt:** Familienzentrum St. Nikolaus, Familienzentrum Markus, Kita St. Michael, Kita St. Martin, Kinderhaus Masurenstraße, KiTa Münchried

Weitere Informationen: [www.singen.de/leben/familien/familienberatung](http://www.singen.de/leben/familien/familienberatung) und [www.integration-in-singen.de/themen/familien/](http://www.integration-in-singen.de/themen/familien/)

## SINFAB (Singener Familienbildungsangebote)

In Singen wird das Programm Singener Familienbildungsangebote (SINFAB) angeboten. SINFAB richtet sich an alle Familien mit Kleinkindern, Kita- und Grundschulkindern und eignet sich auch für Familien mit Migrationshintergrund und Alleinerziehende.

Im Rahmen des Programms finden mit interessierten Eltern Schulungen statt. Die teilnehmenden Eltern erhalten anschließend eine Zertifizierung als „Elternmentor\*innen“, mit welcher sie dann Angebote für andere Eltern anbieten und ihr Wissen weitergeben können.

Ansprechpartnerinnen:

- **Familienberatung im Kinderhaus Masurenstrasse:** Dorothea Helder  
Masurenstr. 8, 78224 Singen  
Telefon: 07731 597095 | E-Mail: [familienberatung-masurenstrasse@singen.de](mailto:familienberatung-masurenstrasse@singen.de)
- **Familienberatung in der Kindertagesstätte Bruderhof:** Susanne Huber  
Feldbergstr. 46, 78224 Singen  
Telefon: 07731 921615 | E-Mail: [familienberatung-bruderhof@singen.de](mailto:familienberatung-bruderhof@singen.de)
- **Elternmentorenprogramm:** Julie Houssin  
Heinrich-Weber-Platz 2, Kinderbüro, 78224 Singen  
Telefon: 0176 135 279 96 | E-Mail: [j.houssin@awo-konstanz.de](mailto:j.houssin@awo-konstanz.de)

## Quartier Guides

Aufgabe der Quartier Guides ist es, andere Familien bei der Integration zu unterstützen. Sie begleiten bei Behördengängen, bieten Dolmetscherdienste an, vermitteln gesellschaftliches/kulturelles Wissen über Deutschland sowie Kenntnisse über die Stadt Singen und motivieren Eltern, sich bei Schwierigkeiten Unterstützung zu holen. Begleitet werden die Quartier Guides von den Familienberatungen, der Schulsozialarbeit und den Leitungen der jeweiligen Bildungseinrichtung, über diese wird auch der Kontakt hergestellt.

[www.caritas-singen-hegau.de/angebote/kitas-krippen/gut-zu-wissen/im-stadtteil-von-und-fuer-eltern](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/kitas-krippen/gut-zu-wissen/im-stadtteil-von-und-fuer-eltern)

## Schulguides

Die Schulguides bieten den Eltern und Schulen in der Südstadt ihre Unterstützung an: Sie übersetzen bei Gesprächen in der Schule sowie bei Elternabenden und vermitteln gesellschaftliches/kulturelles Wissen. Darüber hinaus knüpfen sie beim Verein Kinderchancen im Südstadttreff Kontakte zu den Familien im Quartier. Sie informieren niederschwellig über Bildungs- und Freizeitangebote für Kinder und fördern so die Integration der Familien. Interessierte Familien können in den Schulen oder im Südstadttreff nach den Schulguides fragen. Oder sie besuchen das Elterncafé, das alle 2 Wochen freitags von 9 bis 11 Uhr im Südstadttreff stattfindet. Die Termine hängen im Südstadttreff sowie in den Schulen und Kitas aus.

**Verein Kinderchancen e.V.**, Berliner Str. 8, 78224 Singen  
Telefon: 07731 96970550

Ansprechpartnerinnen:

- Alexandra Guldin, E-Mail: [guldin@kinderchancen-singen.de](mailto:guldin@kinderchancen-singen.de)
- Ute Wenserritt, E-Mail: [wenserritt@kinderchancen-singen.de](mailto:wenserritt@kinderchancen-singen.de)  
[www.kinderchancen-singen.de/einzelprojekte/schulguides/](http://www.kinderchancen-singen.de/einzelprojekte/schulguides/)

## Elternlotsinnen

Elternlotsinnen in Singen kommen aus einer jenischen oder einer Sinti-Familie und sind Ansprechpartnerinnen für jenische Eltern und Sinti-Eltern sowie Kita und Schule. Die Tätigkeit einer Elternlotsin ist kostenlos und vertraulich. Elternlotsinnen

- stehen der Schule bzw. der Kita oder den Eltern als Unterstützerinnen oder Vermittlerinnen bei Fragen zu Schule, Bildung oder Kitabesuch zur Seite
- unterstützen Mütter bei der Eingewöhnung ihrer Kinder in der Kita
- begleiten auf Wunsch zu Gesprächen in der Schule oder Kita
- kennen die Unterstützungsangebote und informieren Eltern über finanzielle Hilfen bei Ausgaben für Kita oder Schule.

### **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Konstanz e.V.**

Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

Ansprechpartnerin: Agnes Hügler

Telefon: 07731 9580-96 | E-Mail: [a.huegler@awo-konstanz.de](mailto:a.huegler@awo-konstanz.de)

## Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten

Überregionale medizinische Einrichtung für Kinder und Jugendliche mit neurologischen Störungen, Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten.

**Sozialpädiatrisches Zentrum Konstanz (SPZ)**, Luisenstr. 7b, 78464 Konstanz

Telefon: 07531 8011677 | E-Mail: [spz.kn@glkn.de](mailto:spz.kn@glkn.de)

Zugang zu den Untersuchungs-, Behandlungs- und Beratungsangeboten des SPZ erhalten Eltern über eine Zuweisung durch eine\*n niedergelassene\*n (Kinder-) Arzt\*Ärztin.

[www.spz-konstanz.de](http://www.spz-konstanz.de)

## Interdisziplinäre Frühförderung und Entwicklungsberatung

Vom Säuglingsalter bis zum Schuleintritt bieten wir Hilfe, wenn Kinder in ihrer körperlichen, geistigen, seelischen oder sprachlichen Entwicklung auffällig oder verzögert, behindert oder von einer Behinderung bedroht sind. Ebenso können sich Eltern mit Fragen zur Entwicklung und zum Umgang mit ihrem Kind an uns wenden.

**Caritasverband Konstanz e.V.**, Zelglestr. 4, 78224 Singen

Ansprechpartnerin: Hiltrud Stahl

Telefon: 07731 187080 | E-Mail: [frueh-singen@caritas-kn.de](mailto:frueh-singen@caritas-kn.de)

Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder per Mail. Bitte nutzen Sie auch den Anrufbeantworter, wir antworten schnell.

[www.caritas-](http://www.caritas-)

[konstanz.de/angeboteundhilfen/kinderundfamilien/interdisziplinaerefruehfoerderung/](http://konstanz.de/angeboteundhilfen/kinderundfamilien/interdisziplinaerefruehfoerderung/)

## Sonderpädagogische Beratungsstellen für Frühförderung

Wir beschäftigen uns mit der frühen Förderung von Kindern mit Entwicklungsauffälligkeiten. Unsere Aufgabe ist es, das Kind in seiner individuellen Entwicklung zu fördern und zu unterstützen. Unsere Angebote und Beratungen erfolgen auf Wunsch der Eltern. Sie unterliegen der Schweigepflicht und sind kostenlos und rezeptfrei.

### Verbund der sonderpädagogischen Beratungsstellen für Frühförderung

des Staatl. Schulamtes Konstanz, Am Seerhein 6, 78467 Konstanz

Telefon: 07731 59672121 | E-Mail: [petra.schmidt@ssa-kn.kv.bwl.de](mailto:petra.schmidt@ssa-kn.kv.bwl.de)

Erreichbarkeit: Mi.: 9:00 - 12:00 Uhr

Die Eltern können sich auch direkt an folgende Einrichtungen wenden:

- **Sonderpädagogische Beratungsstelle an der Haldenwangschule**  
Münchriedstr. 10, 78224 Singen  
Förderschwerpunkte: geistige Entwicklung sowie körperliche und motorische Entwicklung, Ansprechpartner: Herr Gruber  
Telefon: 07731 92468342  
E-Mail: [beratungsstelle@haldenwang-schule-singen.de](mailto:beratungsstelle@haldenwang-schule-singen.de)
- **Sonderpädagogische Beratungsstelle im Kinderhaus Münchried**  
Münchriedstr. 2, 78224 Singen  
Förderschwerpunkte: Sprache und Lernen  
Telefon: 07731 797650 | E-Mail: [beratung@04109046.schule.bwl.de](mailto:beratung@04109046.schule.bwl.de)
- **Beratungsstelle Förderschwerpunkt Hören (BBZ Stegen)**  
Regionale Bildungs- und Beratungsangebote für hörgeschädigte Kinder und Jugendliche und ihre Familien u.a. Die Angebote sind rezept- und kostenfrei.
  - Frühförderung für hörgeschädigte Kinder, auch mit zusätzlichem Förderbedarf
  - Eltern-Kind-Gruppen**BBZ Stegen**, Rielasinger Str. 81, 78224 Singen  
Telefon: 07731 187722 | E-Mail: [bs-singen@bbzstegen.de](mailto:bs-singen@bbzstegen.de)  
[www.bbzstegen.de](http://www.bbzstegen.de)

## Erziehung - eine Herausforderung

- Unterstützung von Eltern bei Fragen der Erziehung und Entwicklung sowie bei der Bewältigung von Konflikten in der Familie
- Gewährung und Vermittlung von Leistungen zur Erziehung.

**Landratsamt Konstanz, Amt für Kinder, Jugend und Familie - Fachdienst Kinder- und Jugendhilfe**, Maggistr. 7, 78224 Singen

Telefon: 07531 800-2800 | E-Mail: [jugendamt@LRAKN.de](mailto:jugendamt@LRAKN.de)

Mo. bis Do.: 8:00 - 16:00 Uhr, Fr.: 8:00 - 12:00 Uhr

[www.lrakn.de/service-und-verwaltung/aemter/kinder\\_+jugend+und+familie](http://www.lrakn.de/service-und-verwaltung/aemter/kinder_+jugend+und+familie)

## Online-Erziehungs- und Familienberatung

Erreichbar an 24 Stunden am Tag per Mail oder Einzelchat, Gruppen- und Themenchats. Pädagogische und psychologische Fachkräfte mit therapeutischer Zusatzqualifikation. Auch ein Austausch mit gleichermaßen Betroffenen ist möglich. Anonym und kostenfrei.

- bke-Jugendberatung: [www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de)
- bke-Elternberatung: [www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)

**Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung bke**, Herronstr. 53, 90763 Fürth  
Telefon: 0911 97714-0 | E-Mail: [bke@bke.de](mailto:bke@bke.de)

## Psychologische Beratungsstelle, Landkreis Konstanz

Für Eltern, Kinder und Jugendliche. Unser Ziel ist es, Kinder und Jugendliche in schwierigen Lebenssituationen zu unterstützen und Eltern in ihrer Erziehungsfähigkeit zu stärken. Die Beratung ist kostenfrei, wir unterliegen der Schweigepflicht.

**Landratsamt Konstanz, Amt für Kinder, Jugend und Familie - Psychologische Beratungsstelle**, Maggistr. 7, 78224 Singen

Telefon: 07531 800-3211 | E-Mail: [pbsingen@LRAKN.de](mailto:pbsingen@LRAKN.de)

Mo. bis Do.: 8:00 - 16:00 Uhr, Fr.: 8:00 - 12:00 Uhr (Termine nach Absprache)

Erziehungsberatung und Familienberatung

- bei Erziehungs- und Familienproblemen
- bei Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes
- bei Schwierigkeiten im Kindergarten oder in der Schule
- bei Auffälligkeiten wie z.B. Ängsten, Schlafstörungen, Aggressivität, Selbstwertproblemen
- in Trennungs- und Scheidungssituationen
- in akuten Krisen.

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.lrakn.de/Lde/service-und-verwaltung/aemter/kinder\\_+jugend+und+familie/psychologische+beratungsstelle](http://www.lrakn.de/Lde/service-und-verwaltung/aemter/kinder_+jugend+und+familie/psychologische+beratungsstelle)

## Erziehungs-, Paar-, Familien- und Lebensberatung

Psychologische Beratung

- bei Schwierigkeiten in der Erziehung
- bei Lebenskrisen und -fragen
- bei Fragen und Krisen in der Partnerschaft
- bei Familienkonflikten
- bei Trennung und Scheidung.

**Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenbezirk Konstanz - Diakonieverband, Psychologische Beratungsstelle für Erziehungsberatung und Ehe-, Familien- und Lebensberatung**, Beethovenstr. 50, 78224 Singen

Telefon: 07731 860823 | E-Mail: [pbs.konstanz@diakonie.ekiba.de](mailto:pbs.konstanz@diakonie.ekiba.de)

Nachrichten auf dem Anrufbeantworter werden zeitnah beantwortet.

Online-Anmeldung:

[www.diakonie-konstanz.de/html/content/psychologische\\_beratungsstelle7456.html](http://www.diakonie-konstanz.de/html/content/psychologische_beratungsstelle7456.html)

## **Beratung zu Ehe-, Familien- und Lebensfragen**

Paargespräche, Familiengespräche, Einzelgespräche, Gruppen.

**Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Erzdiözese Freiburg**, Hegaustr. 41, 78224 Singen

Telefon: 07731 63888 | E-Mail: [singen@eheberatung-bodensee.de](mailto:singen@eheberatung-bodensee.de)

Information u. Anmeldung: Mo. bis Fr.: 9:00 - 12:00 Uhr, Di. bis Do.: 15:00 - 17:00 Uhr

Termine erhalten Sie nach Vereinbarung. Außerhalb dieser Zeiten sprechen Sie bitte auf unseren Anrufbeantworter.

[www.eheberatung-bodensee.de](http://www.eheberatung-bodensee.de)

## **Sexualpädagogische Beratung für Jugendliche und/oder Eltern**

Sexualpädagogische Beratung zu Sexualität, Körper und Identität.

**pro familia Singen e.V.**, Feuerwehrstr. 1, 78224 Singen

Telefon: 07731 61120 | E-Mail: [singen@profamilia.de](mailto:singen@profamilia.de)

Beratungstermine können zu folgenden Telefonzeiten vereinbart werden:

Mo., Di., Mi. und Fr.: 10:00 - 12:00 Uhr sowie Mo. und Do.: 15:00 - 16:00 Uhr

[www.profamilia.de/singen](http://www.profamilia.de/singen)

## **Schulsozialarbeit**

... ist aus dem Schulalltag nicht mehr wegzudenken.

Die Angebote der Schulsozialarbeit umfassen:

- die Einzelfallhilfe
- die Arbeit mit Gruppen und Klassen
- den Kinder- und Jugendschutz
- die innerschulische und außerschulische Vernetzung und Gemeinwesenarbeit.

Schulsozialarbeiter\*innen beraten Eltern, Schüler\*innen und Lehrer\*innen bedarfsorientiert zu verschiedenen sozialen Problemlagen. Die Beratung ist freiwillig und kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Schulsozialarbeiter\*innen verstehen sich als wichtiges Bindeglied zwischen Schule, Jugendhilfe und dem Sozialraum der Kinder und Jugendlichen. Eine Öffnung nach außen und ein guter Kontakt zu externen Kooperationspartnern ist von daher unabdingbar.

### **Stadtverwaltung Singen, Abt. Jugendsozialarbeit an Schulen**

Alemannenstr. 21, 78224 Singen

Telefon: 07731 959759 Mobil: 0152 57966995

E-Mail: [schons@schulsozialarbeit-in-singen.de](mailto:schons@schulsozialarbeit-in-singen.de)

Erreichbarkeit: Mo. bis Fr.: 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr

[www.schulsozialarbeit-in-singen.de](http://www.schulsozialarbeit-in-singen.de)

## Schulpsychologische Beratung

Angebote für Schüler\*innen und Eltern.

Liebe Schülerin, lieber Schüler,

wir hören dir und deinen Eltern in Ruhe zu. Unser Gespräch wird vertraulich behandelt und ist kostenfrei. Gerne kannst du dich an uns wenden, wenn

- es in der Schule Kummer, Ärger und Konflikte gibt;
- du Probleme oder Ängste mit dem Thema Schule, deinen Noten, deinen Lehrkräften oder deinen Schulkamerad\*innen hast. Manchmal kommen noch Schwierigkeiten im Freundeskreis, mit deinen Geschwistern oder deinen Eltern dazu.
- Lern-, Konzentrations- und Leistungsprobleme deinen Schulalltag und dein Familienleben belasten;
- Beratung gewünscht wird zu weiterführenden Schulen, Schulwechseln und Schulabschlüssen.

**ZSL Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung - Regionalstelle Freiburg,  
Schulpsychologische Beratungsstelle Singen**

Julius-Bührer-Str. 4 (DAS 1), 78224 Singen

Telefon: 07731 59672-0 | E-Mail: [poststelle.spbs-sin@zsl-rs-fr.kv.bwl.de](mailto:poststelle.spbs-sin@zsl-rs-fr.kv.bwl.de)

[www.schulamt-konstanz.de/Lde/Startseite/Schulpsychologische+Beratungsstelle](http://www.schulamt-konstanz.de/Lde/Startseite/Schulpsychologische+Beratungsstelle)

## Mobile Jugendarbeit

Die Mobile Jugendarbeit in Singen bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Alter zwischen 14 und 27 Jahren

- Unterstützung bei der Jobsuche, der Berufsorientierung, bei Bewerbungen, bei Praktika, bei Problemen in der Schule, bei der Wohnungssuche, ...
- Beratung in Konfliktsituationen im Familien- und Freundeskreis, bei Drogen, Alkohol, Gewalt, Krankheiten, ...
- Begleitung bei Ämtergängen, Gerichtsterminen, zur Drogenberatung, Aidshilfe, in die Familie und zu Freunden,
- Vermittlung zu weiteren Hilfs- und Unterstützungsangeboten und Einrichtungen.

**Stadt Singen, „Mobile Jugendarbeit“,** Erzbergerstr. 16, 78224 Singen

Telefon: 07731 183808 Mobil: 0152 57967004 und 0152 57967003

[www.kinder-jugend-singen.de/mobile-jugendarbeit.html](http://www.kinder-jugend-singen.de/mobile-jugendarbeit.html)

## Timeout School - Singen

Die TOS ist eine weitestmöglich unabhängige Einrichtung, die dauerhaft junge Menschen, die sich aus welchem Grund auch immer von der Schule abwenden, motiviert, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen, etwas aus ihrem Leben zu machen, zur Schule zu gehen - um einen Abschluss zu schaffen, der ihnen als Grundlage dienen kann, einen Beruf zu erlernen.

**Timeout School - Singen,** Hegaustr. 42/44, 78224 Singen

Telefon: 07731 1439961 | E-Mail: [info@tos-singen.de](mailto:info@tos-singen.de)

[www.tos-singen.de](http://www.tos-singen.de)

## **Kurberatung, Beratung für Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren**

Der Alltag mit kleinen Kindern kann ganz schön fordern. Dann muss man einfach mal abschalten und auftanken – am besten in einer Kur. Als Beratungs- und Vermittlungsstelle des Müttergenesungswerkes unterstützen wir Sie dabei, die richtige Kur zu finden. Wir helfen, Anträge zu stellen und die Finanzierung zu klären.

**Caritasverband Singen-Hegau e.V., Kurberatung, Kaufhausstr. 13, 78333 Stockach**

Ansprechpartnerin: Petra Schnitzler

Telefon: 07731 96970-253 | E-Mail: [p.schnitzler@caritas-singen-hegau.de](mailto:p.schnitzler@caritas-singen-hegau.de)

[www.caritas-singen.org/angebote/beratungsangebote/kurberatung/](http://www.caritas-singen.org/angebote/beratungsangebote/kurberatung/)

## **Beratungen zu Rehabilitation (auch Kinderrehabilitation)**

Ansprechstelle für Prävention und Rehabilitation.

**Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg**

Regionalzentrum Villingen-Schwenningen, Kaiserring 3, 78050 Villingen-Schwenningen

Ansprechpartner: Udo Engler

Telefon: 07721 9915-319 | E-Mail: [ansprechstelle.vs@drv-bw.de](mailto:ansprechstelle.vs@drv-bw.de)

Termine nach Vereinbarung.

## **Strafverfahren/Jugendhilfe im Strafverfahren**

Wir beraten und betreuen Jugendliche und Heranwachsende im Alter von 14 bis 21 Jahren vor, während und nach einem Strafverfahren. In diesem Rahmen sind wir auch Ansprechpartner\*innen für die Eltern und geben Hilfestellung bei Problemen mit Familie, Wohnung, Ausbildung und Beziehung. Jugendliche, die im Rahmen eines Strafverfahrens zum Ableisten gemeinnütziger Arbeit verpflichtet wurden, können diese Arbeitsstunden unter bestimmten Voraussetzungen unter pädagogischer Betreuung ableisten.

**Landratsamt Konstanz, Amt für Kinder, Jugend und Familie, Maggistr. 7, 78224 Singen**

Telefon: 07531 800-2800 | E-Mail: [jugendamt@LRAKN.de](mailto:jugendamt@LRAKN.de)

Servicezeiten: Mo. bis Do.: 8:00 - 16:00 Uhr, Fr.: 8:00 - 12:00 Uhr

[www.lrakn.de/Lde/service-und-](http://www.lrakn.de/Lde/service-und-verwaltung/aemter/kinder_+jugend+und+familie/jugendhilfe+im+strafverfahren)

[verwaltung/aemter/kinder\\_+jugend+und+familie/jugendhilfe+im+strafverfahren](http://www.lrakn.de/Lde/service-und-verwaltung/aemter/kinder_+jugend+und+familie/jugendhilfe+im+strafverfahren)

# Beratung und Begleitung bei sexueller, körperlicher und häuslicher Gewalt

## Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen

Für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder erleben, unterstützende Personen und Fachkräfte.

**Bundesweites Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen:** 08000 116 016

Kostenfreie, anonyme und vertrauliche Beratung 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr, auch per Chat oder E-Mail.

Mit Hilfe von Dolmetscherinnen kann die Telefon-Beratung rund-um-die-Uhr auch in 18 Fremdsprachen stattfinden. Im interkulturellen Beraterinnen-Team arbeiten viele mehrsprachige Fachkräfte, die auch direkt in einer Fremdsprache beraten können. Eine Beratung in leichter Sprache und in Gebärdensprache ist ebenfalls möglich.

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

## Hilfeportal Sexueller Missbrauch

Für Betroffene von sexueller Gewalt, Angehörige, Fachkräfte und Interessierte. Anonym, kostenfrei, deutschlandweit. Beratung telefonisch, per E-Mail oder Videochat möglich. Bundesweite Datenbank mit Hilfeangeboten vor Ort.

Telefon: 0800 2255530

[www.hilfeportal-missbrauch.de](http://www.hilfeportal-missbrauch.de)

## Beratung bei Kindesmisshandlung und sexuellem Missbrauch

Die Beratungs- und Vertrauensstelle bei Kindesmisshandlung und sexuellem Missbrauch ist Anlaufstelle bei sexueller und/oder körperlicher Gewalt gegen Kinder und Jugendliche im Landkreis Konstanz.

**Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenbezirk Konstanz - Diakonieverband, Beratungs- und Vertrauensstelle bei Kindesmisshandlung und sexuellem Missbrauch,** Wollmatinger Str. 22, 78467 Konstanz

Telefon: 07531 3632620 | E-Mail: [vertrauensstelle.konstanz@diakonie.ekiba.de](mailto:vertrauensstelle.konstanz@diakonie.ekiba.de)

Information und Anmeldung: Mo. bis Fr.: 9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 15:30 Uhr

[www.diakonie-konstanz.de/html/content/beratungs\\_und\\_vertrauensstelle.html](http://www.diakonie-konstanz.de/html/content/beratungs_und_vertrauensstelle.html)

## Frauen helfen Frauen in Not

Anlaufstelle für Frauen, die von körperlicher, seelischer und/oder sexualisierter Gewalt betroffen oder bedroht sind.

**Frauen helfen Frauen in Not e.V., Beratungsstelle für Stadt und Landkreis Konstanz**

Austr. 89, 78467 Konstanz

Telefon: 07531 67999 | E-Mail: [beratung@gewaltgegenfrauen.de](mailto:beratung@gewaltgegenfrauen.de)

[www.gewaltgegenfrauen.de](http://www.gewaltgegenfrauen.de)

## Hilfe für Frauen bei häuslicher Gewalt

Für Frauen in Gewaltsituationen, Schwerpunkt häusliche Gewalt. Nicht immer ist zur Abwendung von häuslicher Gewalt ein Frauenhausaufenthalt notwendig. Der Frauen und Kinderschutz e.V. bietet Beratung und unterstützende Begleitung.

**Frauen und Kinderschutz e.V. Singen, Beratungsstelle**, Hörstr. 4, 78224 Singen

Telefon: 07731 31244 | E-Mail: [frauenhaus-singen@t-online.de](mailto:frauenhaus-singen@t-online.de)

Die Beratungen erfolgen anonym und kostenlos. Sie können sich telefonisch und persönlich beraten lassen. Die Termine werden telefonisch vereinbart. Wir beraten:

- zum Thema Gewalt in nahen Beziehungen
- zu Trennung und Scheidung
- zu finanziellen Möglichkeiten
- in persönlichen Krisensituationen
- nach einem Frauenhausaufenthalt.

[www.frauenhaus-singen.de](http://www.frauenhaus-singen.de)

## Frauenhaus Singen

Für Frauen, auch mit Kindern. Das Frauenhaus Singen ist eine Einrichtung für die Behandlung und die Bewältigung einer akuten Krise.

**Frauen und Kinderschutz e.V. Singen**, Postfach 423, 78204 Singen

Telefon: 07731 31244 | E-Mail: [frauenhaus-singen@t-online.de](mailto:frauenhaus-singen@t-online.de)

Erreichbarkeit: Mo. bis Fr.: 9:00 - 12:00 Uhr, Mo., Di. und Do.: 14:00 - 16:00 Uhr.

[www.frauenhaus-singen.de](http://www.frauenhaus-singen.de)

## Frauen- und Kinderschutzhaus Konstanz

Für Frauen, auch mit Kindern.

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Konstanz e.V.**

Telefon: 07531 15728 | E-Mail: [fh@awo-konstanz.de](mailto:fh@awo-konstanz.de)

[www.frauenhaus.awo-konstanz.de](http://www.frauenhaus.awo-konstanz.de)

## Frauen- und Kinderschutzhaus Radolfzell

Für Frauen, auch mit Kindern.

**Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenbezirk Konstanz - Diakonieverband**

Telefon: 07732 57506 | E-Mail: [fksh.radolfzell@diakonie.ekiba.de](mailto:fksh.radolfzell@diakonie.ekiba.de)

[www.diakonie-konstanz.de/html/content/frauen\\_und\\_kinderschutzhaus.html](http://www.diakonie-konstanz.de/html/content/frauen_und_kinderschutzhaus.html)

## Polizei

Bei der Polizeidienststelle Singen gibt es sog. **Opferschutzbeauftragte**, die sich mit der besonderen Situation der von Gewalt betroffenen Frauen (häusliche Gewalt, Stalking u.a.) auskennen.

**Polizeidienststelle Singen**, Julius-Bührer-Str. 6, 78224 Singen

Telefon: 07731 888-0

# Beratung und Begleitung bei seelischen Krisen und Einsamkeit

## Citypastoral Stadtoase

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen haben immer ein offenes Ohr für die Sorgen, Anliegen und Nöte ihrer Mitmenschen. Zu bestimmten Themen kann Aufklärung und Hilfestellung gegeben und in Notfällen auch professionelle Hilfe vermittelt werden.

**Citypastoral Stadtoase**, August-Ruf-Str. 12 a (4. Stock - Lift), 78224 Singen

Telefon: 07731 7968187 | E-Mail: [citypastoral@kath-singen.de](mailto:citypastoral@kath-singen.de)

Öffnungszeiten: Do. und Fr.: 12:00 - 17:00 Uhr

[www.kath-singen.de/unsere-angebote/citypastoral/](http://www.kath-singen.de/unsere-angebote/citypastoral/)

## Nummer gegen Kummer

Hilfe-Telefon und Online-Beratung per Mail oder Chat für Kinder und Jugendliche.

- **Kinder- und Jugendtelefon:** 116 111  
Anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz.  
Mo. bis Sa.: 14:00 - 20:00 Uhr
- **Elterntelefon:** 0800 111 0 550  
Anonym und kostenlos, vom Handy und Festnetz.  
Mo., Mi. und Fr.: 9:00 - 17:00 Uhr, Di. und Do.: 9:00 - 19:00 Uhr

E-Mail: [info@nummergegenkummer.de](mailto:info@nummergegenkummer.de)

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

## TelefonSeelsorge

Die TelefonSeelsorge bietet ein Gesprächsangebot für Menschen, die

- sich in Not oder einer krisenhaften Lebenssituation befinden
- jemanden zum Reden und Zuhören suchen,
- für sich neue Perspektiven entdecken möchten.

Rund um die Uhr, anonym, vertraulich, kostenfrei. Auch eine Beratung per Mail oder Chat wird angeboten.

**TelefonSeelsorge Schwarzwald-Bodensee:** 0800 1110111 oder 0800 1110222

[www.telefonseelsorge-schwarzwald-bodensee.de](http://www.telefonseelsorge-schwarzwald-bodensee.de)

## Ambulanter Hospizdienst Horizont

Wir beraten bei Fragen zu den Themen Sterben, Tod und Trauer, organisieren auf Wunsch hospizliche Begleitung und suchen im persönlichen Gespräch zusammen mit Ihnen nach Möglichkeiten der Unterstützung. Die Angebote sind kostenfrei.

**Ambulanter Hospizdienst Horizont**, Hegaustr. 31, 78224 Singen

Telefon: 07731 96970780 | E-Mail: [koordination@hospizdienst-horizont.info](mailto:koordination@hospizdienst-horizont.info)

[www.hospizverein-singen.info](http://www.hospizverein-singen.info)

## Gesprächskreis für trauernde Eltern

Für Eltern, deren Babys vor oder nach der Geburt verstorben sind. Offen für alle Religionen, weltanschaulich neutral. Man kann jederzeit einsteigen, die Teilnahme ist kostenfrei.

Jeden ersten Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr im Horizont – Ökumenisches Hospiz- und Palliativzentrum, Hegastr. 29, 78224 Singen.

Ansprechpartnerinnen: Sabine Beirer und Angelika Schmidle

E-Mail: [verwaisteelternsingen@gmail.com](mailto:verwaisteelternsingen@gmail.com)

## Beratung und Begleitung bei Schulden

### Schuldnerberatung Caritas

Als anerkannte Schuldnerberatungsstelle stehen wir Ihnen bei allen Fragen rund um die Schuldenregulierung inklusive Insolvenzberatung zur Seite. Gemeinsam mit Ihnen finden wir Wege, damit Sie mit dem verfügbaren Geld auskommen und wieder Mut fassen.

**Caritasverband Singen-Hegau e. V., Schuldnerberatung**, Worblinger Str. 14, 78224 Singen

Ansprechpartner\*in: Friedrich Klatt und Susanne Zimmermann

Telefon: 07731 96970-230 | E-Mail: [schuldnerberatung@caritas-singen-hegau.de](mailto:schuldnerberatung@caritas-singen-hegau.de)

Telefonische Sprechstunde und Terminvergabe: Mo. und Mi.: 9:00 - 11:00 Uhr

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat werden Beratungszeiten in der Begegnungsstätte Siedlerheim, Worblinger Str. 67, 78224 Singen angeboten. Termine nach Vereinbarung.

[www.caritas-singen-hegau.de/angebote/beratungsangebote/schuldnerberatung/](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/beratungsangebote/schuldnerberatung/)

### Schuldnerberatung Diakonie

Nehmen Sie bitte Kontakt mit der Schuldnerberatung auf, wenn Sie wegen Verschuldung oder Überschuldung Probleme haben und wegen Zahlungsunfähigkeit Ihre Schulden nicht mehr bedienen können. Wir beraten und unterstützen Sie auch, soweit Sie ein Verbraucherinsolvenzverfahren (Privatinsolvenz) anstreben.

**Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenbezirk Konstanz - Diakonieverband, Schuldnerberatung**

Teggingerstr. 16, 78315 Radolfzell

Telefon: 07732 952760 | E-Mail: [schuldnerberatung.radolfzell@diakonie.ekiba.de](mailto:schuldnerberatung.radolfzell@diakonie.ekiba.de)

[www.diakonie-konstanz.de/html/content/schuldnerberatung9635.html](http://www.diakonie-konstanz.de/html/content/schuldnerberatung9635.html)

# Beratung und Begleitung für Seniorinnen und Senioren

## Rentanträge für alle Singener Bürgerinnen und Bürger

Antragstellung und Unterstützung für

- Altersrenten (alle Arten)
- Witwen-/Witwerrenten und Waisenrenten
- Erwerbsminderungsrenten.

### Stadtverwaltung Singen, Soziale Leistungen - Rentenantragstelle

Julius-Bührer-Str. 2 (DAS 2), 78224 Singen

Ansprechpartnerin: Frau Kleinschmidt, EG Zimmer 005

Telefon: 07731 85-516

E-Mail: [soziale-leistungen@singen.de](mailto:soziale-leistungen@singen.de) oder [rentenstelle@singen.de](mailto:rentenstelle@singen.de)

Sprechzeiten: nach vorheriger Terminvereinbarung.

[www.singen.de/leben/soziales/soziale+leistungen](http://www.singen.de/leben/soziales/soziale+leistungen)

## Rentenberatung

### Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Julius-Bührer-Str. 2 (DAS 2), 78224 Singen

Telefon: 07731 822710 | E-Mail: [ansprechstelle.vs@drv-bw.de](mailto:ansprechstelle.vs@drv-bw.de)

Homepage und Onlinedienste: [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

Termine nach Vereinbarung.

## Sozialverband VdK - Ortsverband Singen

Die Regionalgeschäftsstelle berät Sie in allen Fragen des Sozialrechts und vertritt Sie in diesen Angelegenheiten in Widerspruchs-, Klage- und Berufungsverfahren vor Behörden, Sozial- und Verwaltungsgerichten.

Das Sozialrecht umfasst u.a.

- das gesamte (gesetzliche) Sozialversicherungsrecht (Renten-, Kranken-, Unfall-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung)
- das Schwerbehindertenrecht
- die Rehabilitation und Teilhabe behinderter Menschen
- die Grundsicherung für Arbeitssuchende
- die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- die Sozialhilfe
- das Wohngeldrecht
- das soziale Entschädigungsrecht.

### Regionalgeschäftsstelle Radolfzell, Bleichwiesenstr. 1/1, 78315 Radolfzell

Telefon: 07732 92360

Informationen und Sprechtage auf Anfrage.

[www.vdk.de/ov-singen](http://www.vdk.de/ov-singen)

## Seniorenbüro

Die Mitarbeiterinnen des Seniorenbüros sind Ansprechpartnerinnen für alle Menschen, die sich mit Themen des Älterwerdens und/oder mit Fragen zur Pflege beschäftigen.

Ziele des Seniorenbüros sind:

- ein gutes Älterwerden zu ermöglichen
- Menschen zusammenzubringen
- der Vereinsamung entgegenzuwirken
- bei der Umsetzung von Ideen zu helfen
- älteren Menschen bei Bedarf den Zugang zu Hilfesystemen zu ermöglichen.

Es besteht ein gesetzlicher Anspruch auf Pflegeberatung. Diese ist kostenlos und erfolgt unter Wahrung der Schweigepflicht. In der Pflegeberatung erhalten Betroffene und deren Angehörige unabhängige Beratung und Informationen über:

- Art und Umfang von Unterstützungsmöglichkeiten
- Finanzierungsmöglichkeiten der Pflegeversicherung und weiterer Kostenträger
- Vorsorge

sowie Hilfe bei der Antragstellung zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit.

Frau Glocker, Frau Haaff und Frau Casola nehmen sich Zeit für die Anliegen der Bürgerinnen und Bürger und freuen sich über Terminvereinbarungen zum Einzelgespräch, zum Hausbesuch oder zum Besuch von Seniorengruppen.

- Frau Glocker, Telefon: 07731 85-540 | E-Mail: [gabriele.glocker@singen.de](mailto:gabriele.glocker@singen.de)
  - Pflegestützpunkt/Pflegeberatung
  - Aktionsbündnis Demenz Singen/Hegau
  - kultur- und religionsensible Pflege
  - Nachbarschaftshilfe
- Frau Haaff, Telefon: 07731 85-560 | E-Mail: [anja.haaff@singen.de](mailto:anja.haaff@singen.de)
  - Projekt ZWAR - Zwischen Arbeit und Ruhestand
  - Wohnberatung
  - Initiativbesuche
  - Aktivpaten
  - generationenübergreifende Ansätze
- Frau Casola, Telefon: 07731 85-709 | E-Mail: [laura.casola@singen.de](mailto:laura.casola@singen.de)
  - Pflegeberatung
  - Wohnberatung
  - Initiativbesuche
  - Veranstaltungskalender
  - Seniorengruppen

### Stadtverwaltung Singen, Seniorenbüro

Julius-Bührer-Str. 2 (DAS 2), Zimmer 3, 4 und 17, 78224 Singen (von der Wehrdstraße barrierefrei erreichbar)

E-Mail: [seniorenbuero@singen.de](mailto:seniorenbuero@singen.de)

[www.singen.de/leben/miteinander/aelter+werden](http://www.singen.de/leben/miteinander/aelter+werden)

## Stadtseniorenrat Singen

Wir sind eine neutrale, überkonfessionelle und unabhängige Arbeitsgemeinschaft. Wir informieren über die Patientenverfügung, die Vorsorgevollmacht und beraten bei Problemen des Alltags, helfen bei Schwierigkeiten mit Computer und Smartphones, stellen Broschüren und Informationen zur Verfügung - und das alles unentgeltlich. Wir sind die Anlaufstelle für Sie, wenn Sie nicht mehr weiterwissen und jemanden brauchen, der Ihnen zuhört.

**Stadtseniorenrat Singen**, August-Ruf-Str. 13 (Marktpassage), 78224 Singen

Öffnungszeiten:

- „Offener Seniorentreff“ zum Kaffee, Spielen und Schwätzen:  
Mo.: 10:00 – 12:00 Uhr
- „Computeria“ alles rund um Smartphone und Laptop:  
Di. und Mi.: 14:00 – 17:00 Uhr
- „Treffpunkt SSR“ für Gespräche, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht:  
Do.: 09:00 – 12:00 Uhr

Telefon: 07731 1439996 | E-Mail: [stadtseniorenrat-singen@gmx.de](mailto:stadtseniorenrat-singen@gmx.de)

[www.stadtseniorenrat-singen.de](http://www.stadtseniorenrat-singen.de)

## Computeria Singen

Die Computeria ist für Menschen ab 50+ gedacht. Sie benötigen Hilfe bei der Bedienung Ihres Computers, Smartphones oder Tablets oder Anleitung für Word, Excel oder Bildbearbeitung? Dann kommen Sie einfach mal vorbei, unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen helfen Ihnen gerne. Hier können Sie sich im Internet informieren, Dokumente scannen und ausdrucken. Es stehen Geräte zur Verfügung, Sie können aber auch Ihren eigenen Laptop mitbringen. Jeden Dienstag und Mittwoch von 14:00 bis 17:00 Uhr in den Räumen des Stadtseniorenrates.

**Computeria Singen**, Marktpassage in der August-Ruf-Str. 13, 78224 Singen

[www.computeria-singen.de](http://www.computeria-singen.de)

## Beratung und Begleitung für Menschen mit Behinderung

### Anlaufstelle für Menschen mit Behinderung

Der Landkreis Konstanz unterhält eine Anlaufstelle für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige. Dort erhalten sie unabhängige und kostenlose Beratung, Informationen über Betreuungsangebote und Hilfeleistungen sowie Hilfe bei der Suche nach der „richtigen“ Unterstützung.

**Landratsamt Konstanz**, Benediktinerplatz 1, 78467 Konstanz

- Referatsleitung Eingliederungshilfe: Jasmin Rötschke  
Telefon: 07531 800-1620 | E-Mail: [jasmin.roetschke@LRAKN.de](mailto:jasmin.roetschke@LRAKN.de)
- Sozialdienst Eingliederungshilfe: Rainer Dinkel  
Telefon: 07531 800-1644 | E-Mail: [rainer.dinkel@LRAKN.de](mailto:rainer.dinkel@LRAKN.de)

[www.lrakn.de/Startseite/bildung+\\_soziales/menschen+mit+behinderung](http://www.lrakn.de/Startseite/bildung+_soziales/menschen+mit+behinderung)

## **Amt für Gesundheit und Versorgung**

Jeder behinderte Mensch kann (muss aber nicht) bei dem für seinen Wohnsitz zuständigen Versorgungsamt einen Antrag auf Feststellung seiner (Schwer-) Behinderung stellen. Je nach Vorliegen der gesundheitlichen Merkmale können Nachteilsausgleiche wie Steuerermäßigungen, Freifahrt im ÖPNV, Parkerleichterungen, Freibeträge im Wohngeld und bei Wohnraumförderung u.v.m. in Anspruch genommen werden. Aufgaben des Versorgungsamtes:

- Statusfeststellungen nach dem Sozialgesetzbuch IX über das Vorliegen einer Schwerbehinderteneigenschaft
- Feststellung weiterer gesundheitlicher Merkmale (Merkzeichen) für die Inanspruchnahme von Nachteilsausgleichen
- Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises
- Ausgabe von Wertmarken für die Freifahrt im öffentlichen Nahverkehr.

### **Amt für Gesundheit und Versorgung, Bürgerbüro für Schwerbehindertenrecht**

Scheffelstr. 15, 78315 Radolfzell

Telefon: 07531 800-2610 | E-Mail: [versorgungsamt@LRAKN.de](mailto:versorgungsamt@LRAKN.de)

Servicezeiten: Mo., Di., und Mi.: 8:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr, Fr.: 8:00 - 12:00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung

[www.lrakn.de/Startseite/service-und-verwaltung/versorgungsamt](http://www.lrakn.de/Startseite/service-und-verwaltung/versorgungsamt)

## **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**

Die EUTB unterstützt und berät alle Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen, aber auch deren Angehörige kostenlos in allen Fragen zu Schwerbehinderung, Rehabilitation und Teilhabe.

**Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenbezirk Konstanz – Diakonieverband, EUTB Landkreis Konstanz**, Wollmatinger Str. 22, 78467 Konstanz

Telefon: 07531 3632610 | E-Mail: [info@diakonie.ekiba.de](mailto:info@diakonie.ekiba.de)

[www.diakonie-konstanz.de/angebote/koerperliche-und-psychische-gesundheit/beratung-fuer-menschen-mit-behinderung-und-ihre-angehoerigen-eutb/](http://www.diakonie-konstanz.de/angebote/koerperliche-und-psychische-gesundheit/beratung-fuer-menschen-mit-behinderung-und-ihre-angehoerigen-eutb/)

## **Pflegeberatung**

Pflegebedürftig sind Personen jeden Alters, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen (körperliche, kognitive oder psychische) der Selbstständigkeit aufweisen und deshalb der Hilfe durch andere bedürfen. Diese Personen haben einen gesetzlichen Anspruch auf kostenlose Pflegeberatung. Betroffene und deren Angehörige erhalten hier unabhängige Beratung und Informationen über:

- Art und Umfang von Unterstützungsmöglichkeiten
- Finanzierungsmöglichkeiten der Pflegeversicherung und weiterer Kostenträger sowie Hilfe bei der Antragstellung zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit.

**Pflegestützpunkt Außenstelle Singen**, Julius-Bührer-Str. 2 (DAS 2), 78224 Singen  
Ansprechpartnerinnen:

- Frau Glocker, Telefon: 07731 85-540 | E-Mail: [gabriele.glocker@singen.de](mailto:gabriele.glocker@singen.de)
- Frau Casola, Telefon: 07731 85-709 | E-Mail: [laura.casola@singen.de](mailto:laura.casola@singen.de)

## **Behindertenbeauftragte Stadt Singen**

Die Behindertenbeauftragten bieten abends ab 18 Uhr telefonische Beratung an. Mit dabei ist auch Ella von Briel (Fachbereich Hörbehinderung), Telefon: 07774 7036.  
**Stadt Singen, Behindertenbeauftragte**, Helga Schwall und Klaus Wolf  
Schauinlandstr. 39, 78224 Singen  
Telefon: 07731 47576 | E-Mail: [behindertenbeauftragter@singen.de](mailto:behindertenbeauftragter@singen.de)  
[www.singen.de/leben/miteinander/inklusion](http://www.singen.de/leben/miteinander/inklusion)

## **Behindertenbeauftragter Landkreis Konstanz**

M.A. Oswald Ammon, Mitglied im Beirat für Inklusion und Barrierefreiheit/Singen  
Erwin-Dietrich-Str. 11/3, 78224 Gottmadingen  
Telefon: 0176 1800 1582 | E-Mail: [oswald.ammon@LRAKN.de](mailto:oswald.ammon@LRAKN.de)  
[www.lrakn.de/bildung+\\_soziales/anlaufstellen+\\_beratungsangebote/menschen+mit+behinderung](http://www.lrakn.de/bildung+_soziales/anlaufstellen+_beratungsangebote/menschen+mit+behinderung)

## **BSK-Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.**

Helga Schwall ist die BSK-Kontaktstellenleiterin für Singen und Umgebung.  
Telefon: 07731 47576 | E-Mail: [schwall@bsk-hegau-bodensee.de](mailto:schwall@bsk-hegau-bodensee.de)  
Mitglied im Landesverband Selbsthilfe Körperbehinderter Baden-Württemberg e.V.  
[www.lsk-bw.de](http://www.lsk-bw.de)

## **Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden**

Bezirksgruppe Bodensee  
Ansprechpartner für Singen: Manuel Binder  
Telefon: 07731 9019602 Mobil: 01577 1881465  
E-Mail: [binder.manuel@icloud.com](mailto:binder.manuel@icloud.com)  
[www.bsusb.org](http://www.bsusb.org)

## **Lebenshilfe Singen-Hegau für Menschen mit Behinderung e.V.**

Die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Singen-Hegau e.V. bieten niederschwellige und sozialraumorientierte Dienstleistungen für Menschen mit Behinderung aller Altersgruppen sowie für ihre Angehörigen an.

**Lebenshilfe Singen-Hegau e.V.**, Mühlenstr. 19, 78224 Singen  
Bürozeiten: Mo. bis Fr.: vormittags und nach Absprache.

- **Offene Hilfen, BeTreff - für Erwachsene**

Im BeTreff begegnen sich erwachsene Menschen mit und ohne Behinderung. Es wird die Möglichkeit geboten, Freizeit sinnvoll zu gestalten, sich weiterzubilden und Kreativität zu entdecken.

Ansprechpartnerin: Jenny Brecht

Telefon: 07731 822809-11 | E-Mail: [brecht@lebenshilfe-singen.de](mailto:brecht@lebenshilfe-singen.de)  
[www.lebenshilfe-singen.de/betreff/](http://www.lebenshilfe-singen.de/betreff/)

- **Offene Hilfen, Familiendienst - für Kinder & Jugendliche**

Die ambulanten und mobilen Hilfen des Familiendienstes begleiten, entlasten und unterstützen das gesamte Familiensystem, indem „Freiräume“ zur Erholung und Entlastung für die pflegenden und betreuenden Angehörigen geschaffen werden.

Ansprechpartnerin: Romana Trautmann

Telefon: 07731 822809-13 | E-Mail: [trautmann@lebenshilfe-singen.de](mailto:trautmann@lebenshilfe-singen.de)

[www.lebenshilfe-singen.de/familiendienst/](http://www.lebenshilfe-singen.de/familiendienst/)

- **Lebenshilfe-Programm:**

Kostenfreie Beratung, Pflege und Betreuung, Einzelassistenten, Gruppenangebote wie offene Treffs, Sportgruppen, Reisen, Ausflüge, Feste, Veranstaltungen u.v.m.

[www.lebenshilfe-singen.de](http://www.lebenshilfe-singen.de)

## **Familienunterstützender Dienst (FuD)**

Individuelle Betreuung von Menschen mit Behinderung. Familien, die ihre jungen oder bereits erwachsenen Angehörigen zu Hause versorgen und pflegen, sind im Alltag besonders herausgefordert. Unser Ziel ist es, die ganze Familie zu unterstützen und zu entlasten.

Wir sind für Sie da:

- mit qualifizierten Ehrenamtlichen und Fachkräften
- zur stunden- und tageweisen Betreuung
- in und außerhalb der Familie
- regelmäßig nach Ihrem Bedarf
- und helfen bei allen Fragen zu Kostenerstattung, Antragstellung u. Abrechnung.

### **Caritasverband Singen-Hegau e.V., Familienunterstützender Dienst (FuD)**

Worblinger Str. 14, 78224 Singen

Ansprechpartnerin: Andrea Klement-Schumacher

Telefon: 07731 96970-495 | E-Mail: [klement-schumacher@caritas-singen-hegau.de](mailto:klement-schumacher@caritas-singen-hegau.de)

[www.caritas-singen-hegau.de/angebote/menschen-mit-](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/menschen-mit-behinderung/wohnen/familienunterstuetzender-dienst-fud/)

[behinderung/wohnen/familienunterstuetzender-dienst-fud/](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/menschen-mit-behinderung/wohnen/familienunterstuetzender-dienst-fud/)

## **Integration in das Arbeitsleben**

Der Integrationsfachdienst Radolfzell berät und unterstützt Menschen, die infolge einer funktionalen Einschränkung bei der Teilhabe am Arbeitsleben behindert sind. Dabei berät und begleitet der Integrationsfachdienst gleichermaßen (schwer-) behinderte Beschäftigte und Arbeitgeber\*innen beim Zugang ins Berufsleben sowie bei der Sicherung eines geeigneten Arbeitsplatzes. Ziel ist die nachhaltige Teilhabe am Arbeitsleben auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt. Der Integrationsfachdienst Radolfzell ist zuständig für (schwer-)behinderte Menschen, die entweder im Landkreis Konstanz wohnen oder arbeiten, ebenso für die Arbeitgeber\*innen aus dieser Region.

**Integrationsfachdienst Radolfzell**, Kaufhausstr. 5, 78315 Radolfzell

Telefon: 0711 25083-2700 | E-Mail: [info.bo@ifd.3in.de](mailto:info.bo@ifd.3in.de)

- Angebote/Hilfestellungen bei der beruflichen Orientierung und passgenauen Übergängen (Schule und Werkstätten für behinderte Menschen)
- Unterstützung von Menschen mit Behinderung und deren Arbeitgeber\*innen bei allen Fragen rund um das Arbeits- bzw. Ausbildungsverhältnis
- Beratung und Information für Arbeitgeber\*innen zur Beschäftigung von Menschen mit Behinderung
- Klärung von Konflikten am Arbeitsplatz.

[www.ifd-bw.de](http://www.ifd-bw.de)

## Teilhabe am Arbeitsleben

Wir unterstützen Menschen mit Behinderungen und von Behinderung bedrohte Menschen tagtäglich dabei, ihre Leistungsfähigkeit zu erhalten, zu verbessern oder wiederherzustellen. Damit sie auf Dauer und selbstverständlich am Arbeitsleben teilhaben können.

**Caritasverband Singen-Hegau e.V.**, Erzbergerstr. 25, 78224 Singen

Ansprechpartner: Jochen Roth

Telefon: 07731 96970-305 | E-Mail: [roth@caritas-singen-hegau.de](mailto:roth@caritas-singen-hegau.de)

[www.caritas-singen.org/angebote/menschen-mit-behinderung/arbeiten/](http://www.caritas-singen.org/angebote/menschen-mit-behinderung/arbeiten/)

- **Berufsbildungsbereich**, Freiheitstr. 15, 78224 Singen  
Telefon: 07731 96970-390 | E-Mail: [matern-rein@caritas-singen-hegau.de](mailto:matern-rein@caritas-singen-hegau.de)  
Wir bieten berufliche Bildung, die zu Ihren Fähigkeiten passt. Wir vermitteln Sie in Praktika und begleiten Sie und Ihre\*n Arbeitgeber\*in auch direkt am Arbeitsplatz.
- **Team Pirmin**, Lise-Meitner-Str. 7, 78224 Singen  
Telefon: 07731 96970-303 | E-Mail: [hoerr@caritas-singen-hegau.de](mailto:hoerr@caritas-singen-hegau.de)  
In unseren Werkstätten bringt sich jede\*r mit genau den Fähigkeiten ein, die er\*sie hat. Das ist unser Erfolgsrezept. Viele Unternehmen der Region profitieren genau davon – und sind seit Jahren unsere Partner\*innen: Die Arbeitsbereiche der Caritas Singen-Hegau bieten mit mehr als 250 Mitarbeitenden an fünf Standorten ein breites Spektrum an Dienstleistungen und Produktionsmöglichkeiten.
- **Förderstätten:**  
Telefon: 07731 96970-350 | E-Mail: [maier@caritas-singen-hegau.de](mailto:maier@caritas-singen-hegau.de)
  - **Förderstätte St. Teresa**, Dr. Andler-Str. 38, 78224 Singen
  - **Förderstätte St. Klara**, Mühlenstr. 7, 78224 Singen
  - **Förderstätte Team Pirmin**, Lise-Meitner-Str. 7, 78224 Singen

Im Förder- und Betreuungsbereich finden Menschen mit komplexen Behinderungen ein Arbeits-, Betreuungs- und Pflegeangebot, vergleichbar zur Werkstatt. Unser Ziel ist es, die Fähigkeiten und Kenntnisse so aufzubauen und weiterzuentwickeln, dass dem Menschen mit Behinderung die Teilhabe am Arbeitsleben möglich wird.

## Leben und wohnen wie es für mich passt

Einen sicheren Ort, ein Zuhause zu haben, ist ein menschliches Grundbedürfnis. Aber nicht alle können vollkommen ohne Unterstützung ihren Alltag meistern. Unsere differenzierten Angebote zum Leben und Wohnen bieten genau die Unterstützung, die Menschen mit Behinderungen brauchen, damit sie ihr Leben so selbstbestimmt wie möglich gestalten können.

**Caritasverband Singen-Hegau e.V.**, Erzbergerstr. 25, 78224 Singen

Ansprechpartnerin: Judith Wohnfurter

Telefon: 07731 96970-405 | E-Mail: [wohnfurter@caritas-singen-hegau.de](mailto:wohnfurter@caritas-singen-hegau.de)

Welche Unterstützung brauchen Sie? Wir beraten Sie gerne zu folgenden Themen:

- Stationäres Wohnen
- Ambulantes Wohnen
- Familienunterstützender Dienst (FuD)
- Ruhestandsnotse
- Zweite Hilfe inklusive.

[www.caritas-singen-hegau.de/angebote/menschen-mit-behinderung/wohnen/](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/menschen-mit-behinderung/wohnen/)

## Beratung zu Sexualität, Partnerschaft, Identität, Familienplanung und Kinderwunsch

Für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige.

**pro familia Singen e.V.**, Feuerwehrstr. 1, 78224 Singen

Telefon: 07731 61120 | E-Mail: [singen@profamilia.de](mailto:singen@profamilia.de)

Beratungstermine können zu folgenden Telefonzeiten vereinbart werden:

Mo., Di., Mi. und Fr.: 10:00 - 12:00 Uhr sowie Mo. und Do.: 15:00 - 16:00 Uhr

[www.profamilia.de/singen](http://www.profamilia.de/singen)

## Beratung und Begleitung bei psychischen Erkrankungen

### Sozialpsychiatrischer Dienst

Wir sind eine unabhängige Anlaufstelle für psychisch kranke oder belastete Menschen, die sich in einer Krise befinden, die nach der Entlassung aus einer psychiatrischen Klinik Unterstützung suchen oder bei der Bewältigung alltäglicher Aufgaben (Behördengänge, Briefverkehr, Arzttermine usw.) Hilfe benötigen. Auch ratsuchenden Angehörigen stehen wir zur Verfügung. Die Beratung ist kostenlos und erfolgt unter Schweigepflicht.

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Konstanz e.V., Sozialpsychiatrie**

Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

Ansprechpartner: Christoph Götz-Lee

Telefon: 07731 7983522 | E-Mail: [c.goetz-lee@awo-konstanz.de](mailto:c.goetz-lee@awo-konstanz.de)

Mo. bis Fr.: 9:00 - 12:00 Uhr

[www.awo-konstanz.de/spd.html](http://www.awo-konstanz.de/spd.html)

## Pflegeberatung

Pflegebedürftig sind auch Personen, die psychisch bedingte Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit aufweisen und deshalb der Hilfe durch andere bedürfen.

Für sie besteht ein gesetzlicher Anspruch auf Pflegeberatung. Diese ist kostenlos und erfolgt unter Wahrung der Schweigepflicht.

In der Pflegeberatung erhalten Betroffene und deren Angehörige unabhängige Beratung und Informationen über:

- Hilfe bei der Antragstellung zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit
- Art und Umfang von Unterstützungsmöglichkeiten
- Finanzierungsmöglichkeiten der Pflegeversicherung und weiterer Kostenträger.

**Pflegestützpunkt Außenstelle Singen**, Julius-Bührer-Str. 2 (DAS 2), 78224 Singen

Ansprechpartnerinnen:

- Frau Glocker, Telefon: 07731 85-540 | E-Mail: [gabriele.glocker@singen.de](mailto:gabriele.glocker@singen.de)
- Frau Casola, Telefon: 07731 85-709 | E-Mail: [laura.casola@singen.de](mailto:laura.casola@singen.de)

## Selbsthilfegruppe bei Depressionen, Angst, Panik oder Burn-out

Selbsthilfegruppe für Frauen und Männer. In der Gruppe wollen sich die Teilnehmer\*innen gegenseitig helfen, Erfahrungen austauschen und gemeinsam einen Weg finden, der sie aus der Angst und Depression wieder herausführt. Die Gruppe wird durch eine ausgebildete Fachkraft begleitet und trifft sich jeden zweiten Montag von 19:00 - 21:00 Uhr in der **Lila Distel**, Alemannenstr. 31, 78224 Singen.

**AWO Elternschule im Landkreis Konstanz**

Telefonische Infos: Elisabeth Meergans 07731 949691  
Ilona 07731 884727

[www.elternschule.awo-konstanz.de/selbsthilfegruppe-depression-burn-out-angst/](http://www.elternschule.awo-konstanz.de/selbsthilfegruppe-depression-burn-out-angst/)

## Selbsthilfe psychisch Kranke

Über das „**kommit**“ **Selbsthilfe Netzwerk** kann man sich über die verschiedenen Selbsthilfegruppen zu psychischen Belastungen und Krankheiten informieren.

[www.kom-mit.de/index.php?n=Angebote.Startseite](http://www.kom-mit.de/index.php?n=Angebote.Startseite)

## Niederschwelliges Arbeitsangebot

Wir bieten Menschen mit einer psychischen Erkrankung die Möglichkeit, in unserem Arbeitsprojekt ihren Tag zu strukturieren. Sie lernen unter anderem ihre Belastbarkeit zu erproben und zu steigern. Wir beraten, fördern und begleiten sie bei der Entwicklung beruflicher Perspektiven, sozialer Kompetenzen und erarbeiten gemeinsam Strategien für mehr psychische Stabilität im Alltag.

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Konstanz e.V.**, Heinrich-Weber-Platz 1, 78224 Singen

Telefon: 07731 8275964 | E-Mail: [arbeitsangebot@awo-konstanz.de](mailto:arbeitsangebot@awo-konstanz.de)

Beratungszeiten: Mo. bis Fr.: 8:30 - 11:45 Uhr und 12:15 - 15:30 Uhr

[www.awo-konstanz.de/arbeitsangebot.html](http://www.awo-konstanz.de/arbeitsangebot.html)

## Psychiatrische Tagesklinik Singen

Die Tagesklinik Singen bietet für Patientinnen und Patienten aus dem westlichen Teil des Landkreises Konstanz die Möglichkeit einer wohnortnahen psychiatrischen Krankenhausbehandlung, ohne dass sie dabei das gewohnte soziale Umfeld verlassen müssen.

### **Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Konstanz, Tagesklinik Singen**

Freiheitstr. 11, 78224 Singen

Telefon: 07731 7897-0 | E-Mail: [e.blum@zfp-reichenau.de](mailto:e.blum@zfp-reichenau.de)

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 8:00 - 16:00 Uhr

[www.zfp-reichenau.de/einrichtungen/kliniken/klinik-fuer-psychiatrie-und-psychotherapie/tagesklinik-singen/](http://www.zfp-reichenau.de/einrichtungen/kliniken/klinik-fuer-psychiatrie-und-psychotherapie/tagesklinik-singen/)

## Tagesstätte

Die Tagesstätte ist ein Treffpunkt für Menschen mit seelischen Problemen. Wer sich alleine fühlt und/oder seine Freizeit gerne mit anderen gestalten möchte, kann sich telefonisch über die aktuellen Angebote informieren.

### **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Konstanz e.V., Tagesstätte**

Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

Telefon: 07731 9580-47 | E-Mail: [t.schreiner@awo-konstanz.de](mailto:t.schreiner@awo-konstanz.de)

[www.awo-konstanz.de/Tagesstaette.html](http://www.awo-konstanz.de/Tagesstaette.html)

## Singener Kinder und Jugendliche psychisch kranker Eltern: „Skipsy“

Zusammen mit dem "Förderverein Sozialpsychiatrie nordwestlicher Landkreis Konstanz" bietet die AWO verschiedene Gruppen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie eine Elterngruppe an. Die Gruppenangebote sind kostenfrei.

Ergänzend bietet Skipsy Beratungen (Casemanagement, Einzel- und Familiengespräche) für betroffene Familien und Fortbildungen für Kooperationspartner\*innen an.

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Konstanz e.V.**, Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

Telefon: 07731 790254 und 07733 5225 | E-Mail: [skipsy@awo-konstanz.de](mailto:skipsy@awo-konstanz.de)

[www.awo-konstanz.de/skipsy1.html](http://www.awo-konstanz.de/skipsy1.html)

## Integrationsprojekt für psychisch belastete Geflüchtete

Therapeutische Anbindung und Unterstützung psychisch belasteter Geflüchteter aller Altersklassen. Das Integrationsprojekt vermittelt und fördert die Behandlung von traumatisierten und psychisch belasteten Geflüchteten in Psychotherapiepraxen und Ambulanzen im Landkreis Konstanz und baut Zugangsbarrieren zum psychotherapeutischen Regelversorgungssystem ab. Dies geschieht in einem Netzwerk lokaler Partner (Psychotherapiepraxen, Ambulanzen, ZfP Reichenau) und in enger Zusammenarbeit mit Landkreisbehörden und Kommunen. Die Beteiligten erhalten Unterstützung durch Gesundheitspaten und Sprachmittler\*innen.

Ansprechpartnerin: Lea Bogatzki

Telefon: 07531 885711 | E-Mail: [integrationsprojekt@vivo.org](mailto:integrationsprojekt@vivo.org)

[www.psychologie.uni-konstanz.de/mier/einrichtungen/integrationsprojekt/](http://www.psychologie.uni-konstanz.de/mier/einrichtungen/integrationsprojekt/)

# Beratung und Begleitung bei Suchterkrankungen

## Fachstelle Sucht

Sie haben ein Suchtproblem, sind Angehörige\*r oder haben einfach nur eine Frage zum Thema Sucht? Wir bieten Unterstützung und Informationen bei allen Problemen mit Alkohol, Medikamenten, pathologischem Glücksspiel und Mediensucht.

**Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation gGmbH**

Julius-Bührer-Str. 4 (DAS 1), 78224 Singen

Telefon: 07731 91240-0 | E-Mail: [fs-singen@bw-lv.de](mailto:fs-singen@bw-lv.de)

Erreichbarkeit/Öffnungszeiten:

Mo., Mi. und Do.: 8:00 - 12.30 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr, Di.: 8:00 - 12:30 Uhr und 14:00 - 18.00 Uhr, Fr.: 8:00 - 12:30 Uhr

Den Betroffenen bieten wir im Einzelgespräch Information und Beratung sowie Diagnose und Behandlungsplanung. Darüber hinaus:

- Vermittlung in weiterführende Hilfsangebote wie z.B. Entzugsbehandlungen oder die Behandlung in der suchtmedizinischen Tagesklinik
- Unterstützung bei der Beantragung von stationären und ambulanten Behandlungen
- ambulante Behandlung (medizinische Reha)
- ambulante Nachsorge nach stationären Therapien und Rückfallprophylaxe.

Weitere (Gruppen-)Angebote und Themen:

- Beratung bei Glücksspielsucht/Selbsthilfegruppe für Glücksspielsüchtige und deren Angehörige
- Raucherentwöhnung.

[www.bw-lv.de/beratungsstellen/fachstelle-sucht-singen/](http://www.bw-lv.de/beratungsstellen/fachstelle-sucht-singen/)

## Kindergruppe "Aufwind"

In Familien mit Alkoholproblematik gibt es für die Kinder kaum Aufmerksamkeit. Sie fühlen sich oft für ihre Eltern verantwortlich und übernehmen früh Aufgaben, für die sie noch viel zu klein sind.

**Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation gGmbH**

Julius-Bührer-Str. 4 (DAS 1), 78224 Singen

Telefon: 07731 91240-0 | E-Mail: [aufwind@bw-lv.de](mailto:aufwind@bw-lv.de)

- Die Kindergruppe "Aufwind" richtet sich an Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren. Die Gruppe trifft sich 14-tägig donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr, um gemeinsam über das Thema Sucht zu sprechen, zusammen zu spielen und gemeinsame Abenteuer zu erleben. Die Teilnahme an der Gruppe ist für die Familien kostenlos. Der Einstieg ist nach einem Vorgespräch möglich. Eine Beratung für die Mütter und Väter bei Unsicherheiten im Umgang mit ihren Kindern wird ebenfalls angeboten.
- Das Aufwind Elterncafé findet jeden 1. Donnerstag im Monat von 9:30 bis 11:00 Uhr statt, Ekkehardstr. 92, Anmeldung unter [aufwind@bw-lv.de](mailto:aufwind@bw-lv.de).

[www.bw-lv.de/beratungsstellen/fachstelle-sucht-singen/](http://www.bw-lv.de/beratungsstellen/fachstelle-sucht-singen/)

## **Drogenberatung (PSB) - Fachstelle für illegale Drogen**

Wir sind zuständig für Gefährdete und Abhängige von illegalen Drogen und deren Bezugspersonen. Die Beratung ist kostenlos und erfolgt unter Schweigepflicht.

**Drogenhilfe im Landkreis Konstanz e. V.**, Mühlenstr. 21, 78224 Singen

Telefon: 07731 61497 | E-Mail: [info@drogenberatung-konstanz.de](mailto:info@drogenberatung-konstanz.de)

Offene Sprechzeiten: Mo.: 10:00 - 12:00 Uhr, Di.: 10:00 - 12:00 und 17:00 - 19:00 Uhr, Mi.: 14:00 - 17:00 Uhr, Fr.: 10:00 - 12:00 Uhr und Termine nach Vereinbarung.

Für die Betroffenen bieten wir Informationen und Beratungen in Einzelgesprächen.

Darüber hinaus:

- Offene Sprechzeiten und aufsuchende Arbeit im ZfP und in der JVA
- Selbstkontrollprogramme zum Nachweis der Abstinenz
- Psychosoziale Begleitung der substitions-gestützten Behandlung
- Vermittlung in weiterführende Hilfsangebote
- Unterstützung bei der Beantragung von stationären und ambulanten Drogentherapien
- Ambulante Therapie und Nachsorge zur Unterstützung bei der Stabilisierung der Drogenfreiheit
- Gruppe: Cannabis-Sucht-Führerschein
- Eltern- und Angehörigengespräche
- Präventionsangebote.

[www.drogenberatung-konstanz.de](http://www.drogenberatung-konstanz.de)

## **Anonyme Alkoholiker (AA) Singen**

Erfahrungsaustausch nach den Prinzipien der Anonymen Alkoholiker und dem 12-Schritte-Programm. Gemeinsamer Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören bzw. nüchtern zu bleiben.

Ansprechpartner\*in: - Dieter, Telefon: 0173 6678395

- Elisabeth, Telefon: 0151 17505179

Treffen jeden Dienstag ab 19:00 Uhr in der Mühlenstr. 21, 78224 Singen

[www.kom-mit.de/gruppe/7](http://www.kom-mit.de/gruppe/7)

## **„kommit“ Selbsthilfe Netzwerk**

Informationen über versch. Selbsthilfegruppen zur Alkohol- und Drogenabhängigkeit.

[www.kom-mit.de](http://www.kom-mit.de)

## **Netzwerk b.free**

b.free informiert Schulen, Betriebe und Vereine, kontaktiert Jugendgruppen und spricht mit Eltern. b.free schließt Kooperationen und sensibilisiert Festveranstalter\*innen für die Problemlage des Alkoholmissbrauchs.

### **Rotary b.free gemeinnützige UG**

Johannes Fuchs, Benediktinerplatz 1, 78467 Konstanz

Telefon: 07531 800-2070 | E-Mail: [Kreisjugendreferat@LRAKN.de](mailto:Kreisjugendreferat@LRAKN.de)

[www.b-free-rotary.de](http://www.b-free-rotary.de)

# Beratung und Begleitung bei drohendem Wohnungsverlust und Obdachlosigkeit

## Kommunaler Sozialer Dienst, Stadt Singen

Die Arbeit des Kommunalen Sozialen Dienstes umfasst die Beratung und Hilfeleistung für obdachlose Personen in den Obdachloseneinrichtungen und von Obdachlosigkeit bedrohte Menschen und Personen mit sozialen und wirtschaftlichen Schwierigkeiten aus Singen. Dazu gehören:

- Beratung in Familien- und Erziehungsfragen, in Konfliktsituationen, bei Schulden, bei drohendem Wohnungsverlust ...
- Unterstützung bei Kontakten mit Behörden, im Umgang mit Schriftverkehr, beim Ausfüllen von Formularen, bei der Wohnungssuche, bei Zwangsräumungen ...
- Begleitung bei Ämtergängen und zu anderen Beratungsstellen
- Vermittlung zu anderen Hilfsangeboten und sozialen Einrichtungen.

### Stadtverwaltung Singen, Kommunaler Sozialer Dienst

Schwarzwaldstr. 32, 78224 Singen

- **Prävention gegen drohenden Verlust von Wohnraum:** Herr Friedmann  
Telefon: 07731 63679 | E-Mail: [andreas.friedmann@singen.de](mailto:andreas.friedmann@singen.de)  
Sprechzeiten: Termine nach Vereinbarung
- **Obdachlosenarbeit:** Herr Frese  
Bahnhofstr. 12, 78224 Singen  
Telefon: 07731 7991425 Mobil: 0172 1048514  
E-Mail: [bruno.frese@singen.de](mailto:bruno.frese@singen.de)  
Sprechzeiten: Termine nach Vereinbarung

## Tagestreff und Fachberatung für Frauen in Wohnungsnot

Frauen haben in „FreiRAUm“ die Möglichkeit zum Aufenthalt in einer geschützten Umgebung ohne Verpflichtung, weitere Hilfen in Anspruch zu nehmen. In der Tagesstätte treffen Frauen andere Frauen in ähnlichen Notlagen. Es gibt die Möglichkeit Wäsche zu waschen oder sich einfach nur auszuruhen. Im Rahmen der Fachberatung für Frauen in Wohnungsnot bietet eine Sozialarbeiterin Hilfe bei der Sicherstellung des Lebensunterhalts, Unterstützung bei Anträgen, Beratung bei der Wohnungs- und Arbeitssuche, Einrichten einer Postadresse und Vermittlung in weiterführende Hilfen an. Sie sind herzlich willkommen.

### AGJ-Fachverband für Prävention und Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg e.V.

Theodor-Hanloser-Str. 5, 78224 Singen

Telefon: 07731 7983503 | E-Mail: [freiraum@agj-freiburg.de](mailto:freiraum@agj-freiburg.de)

Sie erreichen uns Mo. bis Fr. von 09:00 - 12:00 Uhr und nach Aushang.

[www.agj-konstanz.de/hilfe-und-beratung/frauenangebote.html](http://www.agj-konstanz.de/hilfe-und-beratung/frauenangebote.html)

## **Beratungsstelle für Menschen in Wohnungsnot**

- Sie haben keinen Wohnraum und leben auf der Straße oder bei Bekannten?
- Sie haben Angst, Ihre Wohnung zu verlieren?
- Sie haben kein gesichertes Einkommen?
- Sie haben keine Postadresse und können daher keine Leistungen beantragen?
- Sie suchen Beratung und Hilfe?
- Sie wollen sich über unsere Angebote informieren?
- Oder Sie wollen sich einfach nur etwas ausruhen?

### **AGJ-Fachverband für Prävention und Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg e.V.**

Theodor-Hanloser-Str. 5, 78224 Singen

Telefon: 07731 183024 | E-Mail: [jakobushof@agj-freiburg.de](mailto:jakobushof@agj-freiburg.de)

Erreichbarkeit: Mo. bis Fr.: 9:00 - 12:00 Uhr

Wir bieten Ihnen:

- persönliche Beratung
- Unterstützung bei der Sicherstellung des Lebensunterhalts
- Unterstützung bei Kontakten mit Ämtern und Behörden
- Vermittlung in weiterführende Hilfen
- Beratung zur Wohnungs- und Arbeitssuche
- Hilfen zum Erhalt der Wohnung
- Zeitung und Internet
- eine Postadresse.

[www.agj-konstanz.de/hilfe-und-beratung/ambulante-hilfen.html](http://www.agj-konstanz.de/hilfe-und-beratung/ambulante-hilfen.html)

## **GuStaWo („Guter Start Wohnung“)**

Wohnprojekt für Schwangere und junge Mütter von Babyforum im Landkreis Konstanz e.V., Sozialdienst katholischer Frauen und Herz-Jesu-Pfarrei Singen in Zusammenarbeit mit pro familia und Diakonischem Werk.

- Zielgruppe sind Frauen, die aufgrund ihrer persönlichen Situation derzeit keinen geeigneten Wohnraum zur Verfügung haben.
- Wohnen auf Zeit für Mutter und Kind in Notsituationen vor und nach der Geburt.

Koordination und Ansprechpartnerin: Brigitte Meßmer

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Singen, Schwangerschaftsberatung

Theodor-Hanloser Str. 5, 78224 Singen

Telefon: 07731 16733-40 | E-Mail: [b.messmer@skf-singen.de](mailto:b.messmer@skf-singen.de)

[www.babyforum-landkreis-konstanz.de/wAssets/GuStaWo-Flyer.pdf](http://www.babyforum-landkreis-konstanz.de/wAssets/GuStaWo-Flyer.pdf)

# Beratung und Begleitung zur Integration von Menschen aus anderen Ländern

## Stabsstelle Integration

- **Kommunaler Integrationsbeauftragter**

Strategische Weiterentwicklung und Umsetzung des Integrationskonzepts der Stadt Singen in den Bereichen Sprache, Arbeit, Bildung, Wohnen und Interkulturelles Miteinander. Ansprechpartner für alle haupt- und ehrenamtlichen Akteure der Integrationsarbeit.

**Stadtverwaltung Singen, Stabsstelle Integration**

Interkulturelles Zentrum im Alten Zollhaus (ikuZ), Hegaustr. 42/44, 78224 Singen  
Ansprechpartner: Stefan Schlagowsky-Molkenthin  
Telefon: 07731 9263505 | E-Mail: [Stefan.Schlagowsky-Molkenthin@singen.de](mailto:Stefan.Schlagowsky-Molkenthin@singen.de)

- **Projektmanagement Integration und interkulturelle Aktivitäten**

Entwicklung von Projekten und Initiativen, die die strategische Ausrichtung der Integrationsarbeit durch konkrete Praxisangebote nachhaltig verankern. Ansprech- und Projektpartnerin für internationale Vereine und alle haupt- und ehrenamtlichen Akteure im Integrationsbereich.

**Stadtverwaltung Singen, Stabsstelle Integration**

Interkulturelles Zentrum im Alten Zollhaus (ikuZ), Hegaustr. 42/44, 78224 Singen  
Ansprechpartnerin: Linda Kelmendi  
Telefon: 07731 9263504 | E-Mail: [Linda.Kelmendi@singen.de](mailto:Linda.Kelmendi@singen.de)  
[www.integration-in-singen.de](http://www.integration-in-singen.de)

## IntegreatApp für den Landkreis Konstanz

Integreat ist eine digitale Integrations-Plattform: Die App stellt lokale Informationen zu allen Lebensbereichen und wichtige Anlaufstellen mehrsprachig bereit. Sie hilft Neuzugewanderten, sich in ihrer neuen Umgebung zurecht zu finden und erleichtert die Arbeit der Akteur\*innen der Integrationsarbeit. Die Informationen können kostenlos auf dem Smartphone, am Computer oder ausgedruckt als Broschüre genutzt werden: [www.integreat.app/landkreis-konstanz/de](http://www.integreat.app/landkreis-konstanz/de)

## Verein Integration in Singen (inSi)

Bei inSi treffen sich Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte, die das Zusammenleben in unserer Stadt mit Toleranz, Respekt und gegenseitigem Interesse gestalten wollen. Die Arbeit von inSi e.V. lebt von Ihrem Engagement. Wir sind stets auf der Suche nach Menschen, die unsere Sache unterstützen.

**inSi e.V. – Integration in Singen**

Interkulturelles Zentrum im Alten Zollhaus (ikuZ), Hegaustr. 42, 78224 Singen  
Ansprechpartner: Martin Zimmermann (Geschäftsstelle inSi e.V.)  
Telefon: 07731 9263501 | E-Mail: [martin.zimmermann@insi.team](mailto:martin.zimmermann@insi.team)  
[www.integration-in-singen.de](http://www.integration-in-singen.de)

## Migrationsberatung (MBE)

Die Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte (MBE) unterstützt gezielt Menschen ab 27 Jahren, die einen auf Dauer angelegten Aufenthaltsstatus in Deutschland erlangt haben, innerhalb der ersten drei Jahre nach ihrer Ankunft. Die MBE ist ein zeitlich befristetes, bedarfsorientiertes und individuelles Erstberatungsangebot. Selbstverständlich werden auch die Partner\*innen und Kinder miteinbezogen. Wir helfen bei der sprachlichen, sozialen und beruflichen Integration und tun alles dafür, damit Sie am Ende der drei Jahre die Angelegenheiten Ihres täglichen Lebens selbständig regeln können. Anhand Ihres individuellen Integrationsbedarfes werden Maßnahmen vereinbart, die Ihre besonderen Fähigkeiten aktiv miteinbeziehen. Demnach gehören zu den Aufgaben der MBE die Erstellung und Sicherstellung der Umsetzung eines Förderplans oder einer Integrationsvereinbarung, aber auch weitere, wie beispielsweise die Hilfestellung bei der Vermittlung von Kinderbetreuungsangeboten während der Integrationskurse.

- **Migrationsberatung Arbeiterwohlfahrt**

  - Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Konstanz, MBE**

  - Interkulturelles Zentrum im Alten Zollhaus (ikuZ), Hegaustr. 42, 78224 Singen

  - Ansprechpartnerin: Maria Zagorowski

  - Telefon: 0176 13527980 | E-Mail: [m.zagorowski@awo-konstanz.de](mailto:m.zagorowski@awo-konstanz.de)

  - Sprechzeiten: Di.: 14:00 - 17:00 Uhr, Do.: 9:00 - 12:00 Uhr

  - [www.awo-konstanz.de/mbe.html](http://www.awo-konstanz.de/mbe.html)

- **Migrationsberatung Diakonie**

  - Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenbezirk Konstanz -**

  - Diakonieverband, MBE**

  - Beethovenstr. 50, 78224 Singen

  - Ansprechpartnerin: Monika Schneider

  - Telefon: 07731 860813 | E-Mail: [migrationsberatung.dwkn@diakonie.ekiba.de](mailto:migrationsberatung.dwkn@diakonie.ekiba.de)

  - Sprechzeiten: Termine nach Vereinbarung.

  - [www.diakonie-konstanz.de/html/content/migrationsberatung9029.html](http://www.diakonie-konstanz.de/html/content/migrationsberatung9029.html)

- **Migrationsberatung Caritas**

  - Caritasverband Singen-Hegau e.V., MBE, Worblinger Str. 14, 78224 Singen**

  - Ansprechpartnerin: Ruza Mijic

  - Telefon: 07731 96970-221 | E-Mail: [mijic@caritas-singen-hegau.de](mailto:mijic@caritas-singen-hegau.de)

  - Sprechzeiten: Mo.: 9:00 - 12:00 Uhr, Mi.: 14:00 - 16:00 Uhr sowie nach Vereinbarung.

  - Jeden 2. und 4. Freitag im Monat bietet der Migrationsfachdienst auch Beratungszeiten in der Begegnungsstätte Siedlerheim, Worblinger Str. 67, 78224 Singen an. Termine nach Vereinbarung.

  - Telefon: 07731 96970-221 oder -222 | E-Mail: [info@caritas-singen-hegau.de](mailto:info@caritas-singen-hegau.de)

  - [www.caritas-singen-hegau.de/angebote/beratungsangebote/migration-integration/migration-fuer-erwachsene-mbe](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/beratungsangebote/migration-integration/migration-fuer-erwachsene-mbe)

## Migrationsberatung für Jugendliche & junge Erwachsene, Caritas

Der Jugendmigrationsdienst unterstützt junge Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren dabei, sich in unserer Gesellschaft zurechtzufinden. Dafür erhalten sie individuelle Hilfe bei allen Fragen rund um Schule, Ausbildung und soziale Integration.

### **Caritasverband Singen-Hegau e.V., JMD (Jugendmigrationsdienst)**

Worblinger Str. 14, 78224 Singen. Ansprechpartnerin: Svetlana Mager

Telefon: 07731 96970-222 | E-Mail: [mager@caritas-singen-hegau.de](mailto:mager@caritas-singen-hegau.de)

Sprechzeiten: Di.: 14:00 - 16:00 Uhr, Fr.: 9:00 - 12:00 sowie nach Vereinbarung.

[www.caritas-singen-hegau.de/angebote/beratungsangebote/migration-integration/jugendmigrationsdienst/](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/beratungsangebote/migration-integration/jugendmigrationsdienst/)

## Integrationsmanagement, Caritas

Betreuung von Zugewanderten mit Fluchterfahrung mit folgenden Zielen:

- Unterstützung beim Erwerb deutscher Sprachkenntnisse
- Unterstützung bei Bildungsangeboten und beruflicher Integration
- Förderung der Integration und der interkulturellen Öffnung in unserer Gesellschaft.

### **Caritasverband Singen-Hegau e.V., Integrationsmanagement**

Interkulturelles Zentrum im Alten Zollhaus (ikuZ), Hegaustr. 42, 78224 Singen

- **Singen Innenstadt und Weststadt:** Ansprechpartnerin: Katharina Kirchberg  
Telefon: 07731 96970-211 | E-Mail: [kirchberg@caritas-singen-hegau.de](mailto:kirchberg@caritas-singen-hegau.de)
- **Singen Nordstadt:** Ansprechpartner: Victor Lindenmayer  
Telefon: 07731 96970-213 | E-Mail: [lindenmayer@caritas-singen-hegau.de](mailto:lindenmayer@caritas-singen-hegau.de)
- **Singen Innenstadt:** Ansprechpartnerin: Lea Reinhart  
Telefon: 07731 96970-212 | E-Mail: [reinhart@caritas-singen-hegau.de](mailto:reinhart@caritas-singen-hegau.de)
- **Singen Südstadt:** Ansprechpartnerinnen: Lena Wenzel und Vera Schoppe  
Telefon: 07731 96970-214 | E-Mail: [wenzel@caritas-singen-hegau.de](mailto:wenzel@caritas-singen-hegau.de) und [schoppe@caritas-singen-hegau.de](mailto:schoppe@caritas-singen-hegau.de)

Das Integrationsmanagement bietet jeden Mittwoch von 9:00 bis 11:00 Uhr Beratungszeiten in der Begegnungsstätte Siedlerheim, Worblinger Str. 67, 78224 Singen an. Termine nach Vereinbarung.

Telefon: 07731 96970-214 | E-Mail: [info@caritas-singen-hegau.de](mailto:info@caritas-singen-hegau.de)

[www.caritas-singen-hegau.de/angebote/beratungsangebote/migration-integration/integrationsmanagement/](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/beratungsangebote/migration-integration/integrationsmanagement/)

## Deutschsprachkurse für Eltern

In den Kindertageseinrichtungen gibt es für die Kita-Eltern kostenlose Deutschkurse in Form von „Sprachkursen“ oder „Elterntalk“. Diese Kurse sind für Mütter und Väter, die nur über wenige deutsche Sprachkenntnisse verfügen und noch keinen Integrationskurs besuchen möchten. In den Deutschkursen können sie sich in einem kleinen vertrauten Kreis in der deutschen Sprache üben und das eigene Lerntempo finden. Gleichzeitig können sie Kontakte zu anderen Eltern knüpfen. Die „Deutschsprachkurse“ sind ganzjährig, werden von Fachkräften durchgeführt und

dienen als Vorbereitung auf die Integrationskurse im Rahmen von BAMF. Wer an einem Kurs teilnehmen möchte, kann sich an folgende Familienberatungen wenden:

- **Familienzentrum Markus**, Austr. 3, 78224 Singen: Tanja Graf  
Telefon: 07731 8327821 | E-Mail: [familienhilfe.markus@gmx.de](mailto:familienhilfe.markus@gmx.de)
- **Kindertagesstätte Bruderhof**, Feldbergstr. 46, 78224 Singen: Susanne Huber  
Telefon: 07731 921615 | E-Mail: [familienberatung-bruderhof@singen.de](mailto:familienberatung-bruderhof@singen.de)
- **Käthe-Luther Kinderhaus mit Familienzentrum**, Theodor-Hanloser-Str. 31, 78224 Singen: Andrea Kohler  
Telefon: 07731 790248 | E-Mail: [familienberatung@kaethe-luther.de](mailto:familienberatung@kaethe-luther.de)
- **Kindertagesstätte St. Nikolaus mit Familienzentrum**, Sonnenblumenweg 17, 78224 Singen: Francoise Moliner  
Telefon: 07731 8229280  
E-Mail: [familienberatung.nikolaus@caritas-singen-hegau.de](mailto:familienberatung.nikolaus@caritas-singen-hegau.de)
- **Kindertagesstätte St. Martin**, Überlinger Str. 3, 78224 Singen: Ute Wenserritt  
Telefon: 07731 96970628 Mobil: 0170 9379086  
E-Mail: [familienberatung.martin@caritas-singen-hegau.de](mailto:familienberatung.martin@caritas-singen-hegau.de)

## Netzwerk Bleiben mit Arbeit

Das Netzwerk Bleiben mit Arbeit begleitet geflüchtete Menschen auf ihrem Weg in Arbeit oder Ausbildung. Für erwachsene Geflüchtete mit Bleiberecht, befristetem Aufenthaltsstatus, Duldung oder Aufenthaltsgestattung.

### **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Konstanz e.V.**

Interkulturelles Zentrum im Alten Zollhaus (ikuZ), Hegaustr. 42, 78224 Singen  
Ansprechpartnerin: Veronika Schäfer

Telefon: 0176 13527983 | E-Mail: [v.schaefer@awo-konstanz.de](mailto:v.schaefer@awo-konstanz.de)

- Individuelle Beratung und sozialpädagogische Betreuung
- Kompetenzvermittlung und Berufsvorbereitung
- (Nach-)Betreuung am Arbeitsplatz

[www.awo-konstanz.de/bleiben-mit-arbeit.html](http://www.awo-konstanz.de/bleiben-mit-arbeit.html)

## Bewerbungstreff für Zugewanderte

Kooperationsprojekt des AWO-Projekts „Netzwerk Bleiben mit Arbeit“, von InSi e.V., des Stadtseniorenrat Singen und des Caritasverbands Singen-Hegau.

Der Bewerbungstreff ist offen für alle zugewanderten Menschen in Singen, die sich auf dem Weg in Ausbildung, Praktikum oder Beruf befinden. Es besteht die Möglichkeit, selbständig und kostenfrei die internetfähigen Computer zu benutzen und/oder sich von den haupt- und ehrenamtlichen Helfer\*innen rund um das Thema „Bewerbung“ beraten zu lassen.

Jeden Mittwoch 14:00 – 17:00 Uhr in den Räumen des Stadtseniorenrats in der August-Ruf-Str. 13 (Marktpassage), 78224 Singen.

Ansprechpartnerin: Veronika Schäfer

Telefon: 0176 13527983 | E-Mail: [v.schaefer@awo-konstanz.de](mailto:v.schaefer@awo-konstanz.de)

[www.awo-konstanz.de/offener-bewerbungstreff-fuer-zugewanderte-in-singen/](http://www.awo-konstanz.de/offener-bewerbungstreff-fuer-zugewanderte-in-singen/)

### 3. Ansprechpartner\*innen von Institutionen und Verbänden

Dieses Handbuch enthält sehr viele Informationen über soziale Hilfen und Dienstleistungen in der Stadt Singen, damit möglichst viele Hilfesuchende und Fragesteller\*innen den richtigen Weg zur Lösung ihrer Anliegen finden können. Bei fast allen Informationen wird zusätzlich auch auf eine Homepage oder Internetseite verwiesen. Bitte nutzen Sie auch diesen Weg möglichst intensiv. Wenn Sie auf diesen beiden Wegen keine abschließenden Antworten auf Ihre Fragen finden können, besteht auch die Möglichkeit, bei Ansprechpersonen sozialer Institutionen, Initiativen und Verbänden nachzufragen. Die Erreichbarkeit von Fachleuten ist ein wichtiger Service, dem sich die folgenden Vertreter\*innen von Institutionen und Sozialverbänden verpflichtet fühlen.

#### **Agentur für Arbeit**

Enge Str. 7, 78224 Singen

Telefon: 0800 4555500 | E-Mail: [singen@arbeitsagentur.de](mailto:singen@arbeitsagentur.de)

#### **AGJ Wohnungslosenhilfe im Landkreis Konstanz**

- **AGJ Fachberatungsstelle:** Manfred Maier  
Theodor-Hanloser-Str. 5, 78224 Singen  
Telefon: 07731 183024 | E-Mail: [jakobushof@agj-freiburg.de](mailto:jakobushof@agj-freiburg.de)  
Erreichbarkeit: Mo. - Fr.: 9:00 - 12:00 Uhr (nachmittags nach Vereinbarung)
- **AGJ FreiRAUm, Tagestreff für Frauen:** Christine Belzig  
Fachberatung und Betreutes Wohnen für Frauen in Wohnungsnot  
Theodor-Hanloser-Str. 5, 78224 Singen  
Telefon: 07731 7983503 | E-Mail: [freiraum@agj-freiburg.de](mailto:freiraum@agj-freiburg.de)  
Erreichbarkeit: Mo. - Fr.: 9:00 - 12:00 Uhr (nachmittags nach Vereinbarung)

#### **Amt für Kinder, Jugend und Familie - Außenstelle Singen**

Magistr. 7, 78224 Singen

Telefon: 07531 800-2800 | E-Mail: [jugendamt@LRAKN.de](mailto:jugendamt@LRAKN.de)

Erreichbarkeit: Mo., Di., Mi., Do.: 8:00 - 16:00 Uhr, Fr.: 8:00 - 12:00 Uhr

[www.lrakn.de/service-und-verwaltung/aemter/kinder\\_+jugend+und+familie](http://www.lrakn.de/service-und-verwaltung/aemter/kinder_+jugend+und+familie)

#### **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Konstanz e.V.**

- **Fachbereich „Hilfen zur Arbeit“:** Klaus Lauenroth  
Arbeitslosenzentrum der AWO, Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen  
Telefon: 07731 9580-35 | E-Mail: [arbeitslosenzentrum@awo-konstanz.de](mailto:arbeitslosenzentrum@awo-konstanz.de)  
Erreichbarkeit: Mo - Fr: 9:00 - 12:00 Uhr, Mo., Di., Mi.: 13:00 - 16:00 Uhr
- **Arbeiterwohlfahrt, Fachbereich „Elternschule“:** Agnes Hügler  
Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen  
Telefon: 07731 9580-96 Mobil: 0163 7034645  
E-Mail: [a.huegler@awo-konstanz.de](mailto:a.huegler@awo-konstanz.de)  
Sprechzeiten: Mo.: 8:30 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

- **Arbeiterwohlfahrt, Fachbereich „Sozialpsychiatrie“:** Christoph Götz-Lee  
Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen  
Telefon: 07731 7983522 | E-Mail: [c.goetz-lee@awo-konstanz.de](mailto:c.goetz-lee@awo-konstanz.de)

### **Arbeiterwohlfahrt**

**Kinderbüro:** Agnes Hüggle

Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

Telefon: 07731 9580-96 Mobil: 0163 7034645 | E-Mail: [a.huegle@awo-konstanz.de](mailto:a.huegle@awo-konstanz.de)

Sprechzeiten: Mo.: 8:30 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

### **Caritasverband Singen-Hegau e.V.**

**Fachbereich Beratungsangebote:** Brigitte Ossege-Eckert

Worblinger Str. 14, 78224 Singen

Telefon: 07731 96970-200 | E-Mail: [ossege-eckert@caritas-singen-hegau.de](mailto:ossege-eckert@caritas-singen-hegau.de)

### **Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenbezirk Konstanz**

**Fachbereich Frauen, Migration und Soziales:** Anke Brednich

Teggingerstr. 16, 78315 Radolfzell

Telefon: 07732 952770 | E-Mail: [anke.brednich@diakonie.ekiba.de](mailto:anke.brednich@diakonie.ekiba.de)

**Frauen & Kinderschutz e.V. Singen:** Claudia Zwiebel

Höristr. 4, 78224 Singen

Telefon: 07731 31244 | E-Mail: [frauenhaus-singen@t-online.de](mailto:frauenhaus-singen@t-online.de)

Erreichbarkeit: Mo. bis Fr.: 9:00 - 12:00 Uhr, Mo., Di. und Do.: 14:00 - 16:00 Uhr

### **Jobcenter Landkreis Konstanz, Geschäftsstelle Singen**

Maggistr. 7, 78224 Singen

Das Jobcenter ist von Montag bis Freitag von 8:00 - 18:00 Uhr **telefonisch** unter der Telefonnummer 07531 363360 erreichbar.

Es besteht auch die Möglichkeit, das Jobcenter über die Homepage [www.jobcenter-kn.de](http://www.jobcenter-kn.de) per Kontaktformular zu erreichen, auf der Homepage einen Wunschtermin online zu vereinbaren oder direkt die Geschäftsstelle Singen per E-Mail zu kontaktieren:

[jobcenter-landkreis-konstanz.singen@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-landkreis-konstanz.singen@jobcenter-ge.de).

**Kinderchancen Singen e.V.:** Martina Kaiser

Berliner Str. 8, 78224 Singen

Telefon: 07731 96970-550 | E-Mail: [kaiser@kinderchancen-singen.de](mailto:kaiser@kinderchancen-singen.de)

### **pro familia Singen**

Feuerwehrstr. 1, 78224 Singen

Telefon: 07731 61120 | E-Mail: [singen@profamilia.de](mailto:singen@profamilia.de)

## Sozialamt Landkreis Konstanz

Benediktinerplatz 1, 78467 Konstanz

Telefon: 07531 800-1611 | E-Mail: [sozialamt@LRAKN.de](mailto:sozialamt@LRAKN.de)

Erreichbarkeit: Mo., Di. und Do.: 8:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr, Mi.: geschlossen,

Fr.: 8:00 - 12:00 Uhr

## Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Singen

Theodor-Hanloser-Str. 5, 78224 Singen

Telefon: 07731 167330 | E-Mail: [info@skf-singen.de](mailto:info@skf-singen.de)

## Stadt Singen

- **Soziale Leistungen:** Silvia Fleiner  
Julius-Bührer-Str. 2 (DAS 2), 78224 Singen  
Telefon: 07731 85-543 | E-Mail: [silvia.fleiner@singen.de](mailto:silvia.fleiner@singen.de)
- **Bürgerzentrum**  
August-Ruf-Str. 11/13 – Marktpassage, 78224 Singen  
Telefon: 07731 85-599 | E-Mail: [buergertzentrum@singen.de](mailto:buergertzentrum@singen.de)
- **Kindertagesstätten**  
Hohgarten 2, 78224 Singen  
Telefon: 07731 85-710 | E-Mail: [kindertagesbetreuung@singen.de](mailto:kindertagesbetreuung@singen.de)
- **Fachstelle Kinder und Familien:** Marika Boll  
Hegaustr. 42, 78224 Singen  
Telefon: 07731 9263506 | E-Mail: [fachstelle-kinder-familie@singen.de](mailto:fachstelle-kinder-familie@singen.de)
- **Schulsozialarbeit:** Marietta Schons  
Alemannenstr. 21, 78224 Singen  
Telefon: 07731 959759 | E-Mail: [schons@schulsozialarbeit-in-singen.de](mailto:schons@schulsozialarbeit-in-singen.de)
- **Offene Jugendarbeit/Jugendhäuser:** Jennifer Störk  
Freiheitstr. 2, 78224 Singen  
Telefon: 07731 85-545 | E-Mail: [jennifer.stoerk@singen.de](mailto:jennifer.stoerk@singen.de)
- **Singener Kriminalprävention:** Marcel Da Rin  
Hohgarten 2, 78224 Singen  
Telefon: 07731 85-544 | E-Mail: [skp@singen.de](mailto:skp@singen.de)
- **Kommunaler Integrationsbeauftragter:** Stefan Schlagowsky-Molkenthin  
Interkulturelles Zentrum im Alten Zollhaus (IkuZ), Hegaustr. 42/44, 78224 Singen  
Telefon: 07731 9263505 | E-Mail: [Stefan.Schlagowsky-Molkenthin@singen.de](mailto:Stefan.Schlagowsky-Molkenthin@singen.de)
- **Projektmanagement Integration u. interkulturelle Aktivitäten:** Linda Kelmendi  
Interkulturelles Zentrum im Alten Zollhaus (IkuZ), Hegaustr. 42/44, 78224 Singen  
Telefon: 07731 9263504 | E-Mail: [Linda.Kelmendi@singen.de](mailto:Linda.Kelmendi@singen.de)
- **Seniorenbüro:** Anja Haaff  
Julius-Bührer-Str. 2 (DAS 2), 78224 Singen  
Telefon: 07731 85-709 | E-Mail: [seniorenbuero@singen.de](mailto:seniorenbuero@singen.de)

## 4. Betreuung, Ferien, Freizeit und Bildung

### Betreuung

#### Kindertageseinrichtungen in Singen

Auskunft zur Platzvergabe, Betreuung und Bildung von Kindern in Kindertageseinrichtungen.

##### **Stadt Singen, Abteilung Kindertagesbetreuung**

Hohgarten 2 (Rathaus), 78224 Singen

- Kita-Platzvergabe und Beratung im Rathaus Zimmer 340  
Persönliche Sprechzeiten: Dienstag und Donnerstag 08:30 - 12:00 Uhr
- Telefonische Beratung: vormittags (außer Freitag) 08:30 - 12:00 Uhr unter 07731-85 710
- E-Mail-Kontakt: [kita-platzvergabe@singen.de](mailto:kita-platzvergabe@singen.de)

Vormerkungen können Sie selbst vornehmen unter [www.little-bird.de/singen](http://www.little-bird.de/singen).

Auf der Internetseite [www.singen.de/leben/bildung/kinderbetreuung](http://www.singen.de/leben/bildung/kinderbetreuung) finden Sie alle Kitas in Singen und einen Link zur Online-Suche nach einem Betreuungsplatz für Kinder in Singen: Online-Portal "Little Bird". Hier können Sie sich über alle Betreuungsangebote informieren, sich die passende Einrichtung z.B. nach Lage, Öffnungszeiten oder Trägern aussuchen und auch konkrete Betreuungsanfragen stellen.

#### Kita-Einstieg

Das Bundesprogramm „Kita-Einstieg: Brücken bauen in frühe Bildung“ fördert niedrigschwellige Angebote, die den Zugang zur Kindertagesbetreuung vorbereiten, begleiten und Hürden abbauen. Für Familien, deren Kinder bisher keine Kita besuchen. Das Angebot ist kostenlos und freiwillig.

Es umfasst:

- Informationen zu Möglichkeiten der Kindertagesbetreuung
- Hilfe und Beratung zum Thema Kita-Einstieg
- erste wichtige Gruppenerfahrungen für die Kleinen, sowie Austausch und Aufklärung für die Großen
- Begleitung von Familien beim Übergang in die Einrichtungen
- offene Beratungssprechstunden für Eltern
- Vermittlung zu Stellen, die weiterhelfen können.

##### **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Konstanz e.V.**

Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

Ansprechpartnerin: Frau Hügler

Sprechzeiten: Mo.: 8:30 – 12:00 Uhr nach Vereinbarung

Mi.: 8:30 - 11:00 nach Vereinbarung im Südstadttreff in der Berliner Str. 8.

Telefon: 07731 9580-96 | E-Mail: [a.huegler@awo-konstanz.de](mailto:a.huegler@awo-konstanz.de)

[www.awo-konstanz.de/kitaEinstieg.html](http://www.awo-konstanz.de/kitaEinstieg.html)

## Kindertagespflege

Kinderbetreuung von 0 bis 14 Jahren durch Tagesmütter/-väter, wenn die Eltern berufstätig sind und/oder einen gesetzlichen Rechtsanspruch für ihr Kind haben.

**Tagesmütterverein Landkreis Konstanz e.V.**, Beratungsstelle Singen

Zelglestr. 4, 78224 Singen

Telefon: 07731 793982 | E-Mail: [Franka.Gansow@tagesmuetterverein.info](mailto:Franka.Gansow@tagesmuetterverein.info)

[www.tagesmuetterverein.net](http://www.tagesmuetterverein.net)

## Kurzzeit-Betreuung für Kinder im Notfall

Wenn die Mutter/der Vater auf Grund einer Erkrankung ausfällt.

**Dorfhelferinnenwerk Sölden e.V.**, Stationsgebiet Singen/Rielasingen-Worblingen

Einsatzleitung: Melanie Dressnandt

Telefon: 07774 2131424 | E-Mail: [melanie.dressnandt@dorfhelferinnenwerk.de](mailto:melanie.dressnandt@dorfhelferinnenwerk.de)

[www.dorfhelferinnenwerk.de](http://www.dorfhelferinnenwerk.de)

## Spielgruppen

- **Spielkreis in der „Lila Distel“**

Die Spielstube in der „Lila Distel“ ist ein Angebot für Kinder im Alter von 18 Monaten bis zum 3. Geburtstag mit einer Gruppengröße von bis zu 10 Kindern.

Öffnungszeiten: Jeweils 2 Tage Di. + Mi. oder Do. + Fr.: 9:00 - 12:00 Uhr

**Lila Distel**, Alemannenstr. 31, 78224 Singen

Leitung: Christiane Kamphues

Telefon: 07731 1879840 Mobil: 0176 13527991

E-Mail: [spielkreis-lila-distel@awo-konstanz.de](mailto:spielkreis-lila-distel@awo-konstanz.de)

Anmeldung: Ragna Höxter

Telefon: 07731 958081 | E-Mail: [r.hoexter@awo-konstanz.de](mailto:r.hoexter@awo-konstanz.de)

- **„KiDS – Spielen und Lernen für die Zukunft“ im Blauen Haus**

Für Kinder ab 4 Jahren ohne Kita-Platz.

Öffnungszeiten: Di. + Do.: 9:00 – 12:00 Uhr

**Blaues Haus**, Freiheitstr. 2, 78224 Singen

Ansprechperson: Agnes Hügler

Telefon: 07731 958096 Mobil: 0163 7034645

E-Mail: [a.huegler@awo-konstanz.de](mailto:a.huegler@awo-konstanz.de)

- **Spielgruppe "Regenbogenkinder" Singen**

Spielgruppe für Flüchtlingskinder aus den Gemeinschaftsunterkünften im Gruppenraum der Lutherpfarrei, Freiheitstr. 36, 78224 Singen.

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 9:00 - 12:00 Uhr

Telefon: 0176 13528012 | E-Mail: [spielgruppe-regenbogen@awo-konstanz.de](mailto:spielgruppe-regenbogen@awo-konstanz.de)

Anmeldung: Ragna Höxter

Telefon: 07731 958081 | E-Mail: [r.hoexter@awo-konstanz.de](mailto:r.hoexter@awo-konstanz.de)

- **Spielgruppe in der GU I**

Spielgruppe für Kinder ab 3 Jahren ohne Kita-Platz, die in den Unterkünften leben.

Öffnungszeiten: Mo. und Mi.: 9:00 – 12:00 Uhr

Ansprechpersonen: Agnes Hügler und Liliana Durnea

Telefon: 07731 958096 Mobil: 0163 7034645

E-Mail: [a.huegler@awo-konstanz.de](mailto:a.huegler@awo-konstanz.de) und [l.durnea@awo-konstanz.de](mailto:l.durnea@awo-konstanz.de)

- **Spielgruppe in der GU II**

Spielgruppe für Kinder ab 3 Jahren ohne Kita-Platz.

Güterstr. 1, 78224 Singen

Öffnungszeiten: Di. und Do.: 9:00 – 12:00 Uhr

Ansprechperson: Agnes Hügler

Telefon: 07731 958096 Mobil: 0163 7034645

E-Mail: [a.huegler@awo-konstanz.de](mailto:a.huegler@awo-konstanz.de)

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Konstanz e.V.**

Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen, Ansprechpartnerin: Ragna Höxter

Telefon: 07731 9580-50 | E-Mail: [elternschule@awo-konstanz.de](mailto:elternschule@awo-konstanz.de)

[www.awo-konstanz.de/spielstuben.html](http://www.awo-konstanz.de/spielstuben.html)

## Ferien

### Feriersommer in Singen

Jedes Jahr organisiert das Jugendreferat ein abwechslungsreiches Sommerferienprogramm für alle Kinder und Jugendlichen ab sechs Jahren.

Vielfältige Angebote, Ausflüge und Aktionen laden zum Mitmachen und Miterleben ein. Von Sport und Spiel bis hin zu kreativen und künstlerischen Aktionen, Ausflügen und Besichtigungen - für jede\*n ist etwas dabei.

**Stadtverwaltung Singen, Abt. Kinder und Jugend**, Freiheitstr. 2, 78224 Singen

Telefon: 07731 85-547

[www.unser-ferienprogramm.de/singen](http://www.unser-ferienprogramm.de/singen)

### Ferierholung in einer gemeinnützigen Familienferienstätte

Die gemeinnützigen Familienferienstätten in Deutschland bieten für finanziell benachteiligte und/oder kinderreiche Familien, Alleinerziehende sowie Familien mit behinderten oder pflegebedürftigen Angehörigen Urlaub in familienfreundlichen Unterkünften zu erschwinglichen Preisen an.

**Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung**, c/o Verband der Kolpinghäuser,

St. Aporn-Str. 32, 50667 Köln

Telefon: 0221 292413-15 | E-Mail: [info@bag-familienerholung.de](mailto:info@bag-familienerholung.de)

[www.bag-familienerholung.de](http://www.bag-familienerholung.de)

## Freizeit und Bildung

### Soziale Teilhabe: Kultur, Sport, Mitmachen

Für die Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft stellt das **Bildungs- und Teilhabepaket** für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren einen Betrag von bis zu 15 € monatlich zur Verfügung. Ausreichend ist ein Nachweis, aus dem sich die Teilnahme an einer der gesetzlich bestimmten Aktivitäten (zum Beispiel Mitgliedschaft im Sportverein oder Unterricht in einer Musikschule) ergibt.

Mehr Informationen hierzu finden Sie auf Seite 14.

### Landesfamilienpass

Der Landesfamilienpass ermöglicht Familien vergünstigten oder kostenlosen Eintritt zu spannenden Ausflugszielen in ganz Baden-Württemberg: Er gilt für viele Schlösser, Gärten, Museen, Freizeit- und Tierparks und andere Freizeitangebote.

Mehr Informationen finden Sie auf Seite 17.



Mit der Singener KIJU-Karte erhalten Kinder und Jugendliche vielfältige Vergünstigungen bei Sport, Musik, Freizeit, Vereinen, Veranstaltungen und Sachleistungen.

Mehr Informationen finden Sie ab Seite 12 und unter [www.kiju-karte.de](http://www.kiju-karte.de)



### Lernförderung

Schülerinnen und Schüler, die Anspruch auf Leistungen aus dem **Bildungs- und Teilhabepaket** für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene haben, können unter bestimmten Voraussetzungen Lernförderung in Anspruch nehmen. Voraussetzung ist insbesondere, dass keine vergleichbaren schulischen Angebote bestehen. Eine Versetzungsgefährdung ist nicht erforderlich.

Mehr Informationen hierzu finden Sie auf Seite 16.

### Zuschuss zum Schulmaterial

Das **Bildungs- und Teilhabepaket** für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene gewährt Schülerinnen und Schülern zusätzlich zum Regelbedarf einen Zuschuss von insgesamt 156 € jährlich für die Anschaffungskosten für Schulmaterialien.

Mehr Informationen hierzu finden Sie auf Seite 15.

## Hausaufgabenbetreuung und Mittagessen

- **JuNo:** Von Montag bis Donnerstag während der Schulzeiten bietet das JuNo für Schüler\*innen von 6 bis 15 Jahren Hausaufgabenbetreuung und ein Mittagessen für 1 € an. Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Kinder- und Jugendtreff Nordstadt – JuNo**, Fichtestr. 46, 78224 Singen

Telefon: 07731 31349 | E-Mail: [juno@singen.de](mailto:juno@singen.de)

[www.kinder-jugend-singen.de/juno-jugendhaus.html](http://www.kinder-jugend-singen.de/juno-jugendhaus.html)

- **Blaues Haus:** Jeden Mittwoch und Donnerstag während der Schulzeiten bietet das Blaue Haus kostenfrei und nach Anmeldung für Schüler\*innen Hausaufgabenbetreuung an. Von Dienstag bis Donnerstag gibt es auch ein Mittagessen für 1 €, solange der Vorrat reicht.

**Kinder- und Jugendkulturzentrum Blaues Haus**, Freiheitstr. 2, 78224 Singen

Telefon: 07731 85-551 | E-Mail: [blaueshaus@singen.de](mailto:blaueshaus@singen.de)

[www.kinder-jugend-singen.de/blaues-haus-singen.html](http://www.kinder-jugend-singen.de/blaues-haus-singen.html)

## Lernhilfe für Kinder aus Familien mit wenig Geld.

Für Schüler\*innen aller Schularten im Kinderhaus Langenrain.

**Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverein Singen-Hegau e.V.**

Auskünfte Mo. bis Fr.: 14:00 – 17:30 Uhr im Kinderhaus, Langenrain 8c, 78224 Singen

Telefon: 07731 26749

[www.dksb-singen-hegau.de](http://www.dksb-singen-hegau.de)

## Hausaufgabenbetreuung und Nachhilfe

Aktuelle Daten über Uhrzeiten und Anmeldung findet man als Download auf dem Stundenplan auf der Homepage.

**inSi e.V. – Integration in Singen**

Interkulturelles Zentrum im Alten Zollhaus (IkuZ), Hegaustr. 42, 78224 Singen

Telefon: 07731 9263501 | E-Mail: [kontakt@insi.team](mailto:kontakt@insi.team)

[www.integration-in-singen.de](http://www.integration-in-singen.de)

## Projekt Doppelklick

Das Projekt will die digitalen Kompetenzen von Kindern aus sozial benachteiligten Familien und armutsgefährdeten Kindern mit Migrationshintergrund stärken. Es ist ein niederschwelliges, außerschulisches Angebot, das sich an Familien in der Innenstadt richtet. Kooperationspartner sind u.a. die Waldeck-Schule und die Kitas der Caritas Singen-Hegau. Kinder und ihre Eltern sollen im Umgang mit digitalen Medien unterstützt werden und lernen, sich in der vielfältigen Medienwelt zurechtzufinden. Auch Gefahren im Internet und Problemlösungen werden Thema sein.

**Caritasverband Singen-Hegau**, Kreuzensteinstr. 22, 78224 Singen

Projektleiterin: Christina Schwager

Telefon: 07731 9213605 | E-Mail: [doppelklick@caritas-singen-hegau.de](mailto:doppelklick@caritas-singen-hegau.de)

[www.caritas-singen-hegau.de/angebote/kitas-krippen/doppelklick/](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/kitas-krippen/doppelklick/)

## Kinder & Jugend in Singen

Die Abteilung Kinder und Jugend bietet für alle Kinder und Jugendlichen aus Singen Räume und Angebote, in denen sie sich selbstbestimmt entfalten und Gemeinschaft erleben können. Ziel ist es, positive Aufwachs- und Entwicklungsbedingungen zu schaffen. Zur Abteilung Kinder und Jugend gehören die drei städtischen Jugendhäuser der Offenen Kinder- und Jugendarbeit, das Jugendreferat und die Mobile Jugendarbeit.

- **Jugendreferat Singen**

Wesentliche Arbeitsbereiche des Jugendreferates sind die Planung und Durchführung von Veranstaltungen, Aktionen und Projekten in der Offenen Kinder- und Jugendarbeit mit den Schwerpunkten Freizeitgestaltung, Jugendschutz, Sport, Spiel, Geselligkeit und Jugendkultur. Dazu gehört federführend auch die Koordination des Feriensommerprogramms und der Betreuungswochen der städtischen Jugendhäuser.

**Stadtverwaltung Singen, Abteilung Kinder & Jugend**

Freiheitstr. 2, 78224 Singen

Telefon: 07731 85-545 | E-Mail: [kinder-jugend@singen.de](mailto:kinder-jugend@singen.de)

[www.kinder-jugend-singen.de](http://www.kinder-jugend-singen.de)

- **Jugendhäuser - Treffpunkte für Kinder und Jugendliche**

Die Stadt Singen bietet in drei städtischen Jugendhäusern Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen vielfältige Möglichkeiten, ihre Freizeit sinnvoll und aktiv zu gestalten oder einfach nur Freunde zu treffen. Der Offene Treff ist für alle offen und kostenlos. Es braucht dafür keine Anmeldung. Außerdem gibt es spezielle Angebote im Bereich Kunst, Sport und Kultur, die nach Bezahlung eines geringen Teilnehmerbeitrags genutzt werden können. Dieser Beitrag kann durch Beantragung der Kinder- und Jugendkarte ([www.kiju-karte.de](http://www.kiju-karte.de)) reduziert werden oder ganz entfallen.

- **Kinder- und Jugendtreff SÜDPOL**

Malvenweg 16, 78224 Singen

Telefon: 07731 28460 | E-Mail: [suedpol@singen.de](mailto:suedpol@singen.de)

[www.kinder-jugend-singen.de/kinder-jugendtreff-suedpol.html](http://www.kinder-jugend-singen.de/kinder-jugendtreff-suedpol.html)

- **Kinder- und Jugendtreff Nordstadt - JuNo**

Fichtestr. 46, 78224 Singen

Telefon: 07731 31349 | E-Mail: [juno@singen.de](mailto:juno@singen.de)

[www.kinder-jugend-singen.de/juno-jugendhaus.html](http://www.kinder-jugend-singen.de/juno-jugendhaus.html)

- **Kinder- und Jugendkulturzentrum Blaues Haus**

Freiheitstr. 2, 78224 Singen

Telefon: 07731 85-550 | E-Mail: [blaueshaus@singen.de](mailto:blaueshaus@singen.de)

[www.kinder-jugend-singen.de/blaues-haus-singen.html](http://www.kinder-jugend-singen.de/blaues-haus-singen.html)

## Die Teestube

Die Teestube ist ein selbst verwalteter Jugendtreff für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 16 und 27 Jahren. Bei uns werden alle wichtigen Dinge basisdemokratisch im Plenum beschlossen.

**Teestube e.V.**, Hauptstr. 12, 78224 Singen

Telefon: 07731 67727 | E-Mail: [teestube.blackblogs.org](mailto:teestube.blackblogs.org)

Programm und Öffnungszeiten unter: [www.teestubesingen.wixsite.com/teestube](http://www.teestubesingen.wixsite.com/teestube)

## Freizeitgestaltung/kulturelle Angebote im Kinderhaus Langenrain

Kinder verschiedener Nationalitäten und Religionen im Alter von 6 bis 14 Jahren können die Angebote im Kinderhaus freiwillig und kostenlos wahrnehmen. Aktivitäten sind z.B.: Gesellschaftsspiele (auch auf dem Sportplatz), Kochen, Ausflüge in die Region, Spielrunde, Bücherverleih, Bastelangebote, Musikunterricht, Zahnpflege, etc.

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 14:00 -17:30 Uhr

**Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverein Singen-Hegau e.V.**

Kinderhaus, Langenrain 8c, 78224 Singen

Telefon: 07731 26749

[www.dksb-singen-hegau.de](http://www.dksb-singen-hegau.de)

## KiSS – Kunst in Singen Süd

KiSS – Kunst in Singen Süd bietet Kindern und jungen Menschen unterschiedlicher kultureller Herkunft Begegnungen und gemeinsame Erfahrungen außerhalb von Elternhaus und Schule. Mit Hilfe der bildenden Kunst, Fotografie, Literatur, Malerei, Musik, Tanz, Theater, Video usw. wollen wir mit künstlerischen Ansätzen neue Kommunikationschancen für Kinder aus unterschiedlichen Lebenszusammenhängen entwickeln. Das Projekt KiSS wendet sich an Kinder im Alter von 6 bis 15 Jahren und die Kurse sind für die Kinder kostenlos. Für unsere Angebote nutzen wir die Räume vom „Südstadttreff“ in der Berliner Straße 8. Das Projekt steht in einem direkten Zusammenhang mit der Quartiersinitiative „Stark im Süden“.

**Weitere Informationen:** Ute Wenserritt, Berliner Str. 8, 78224 Singen

Telefon: 07731 96970-550 | E-Mail: [wenserritt@kinderchancen-singen.de](mailto:wenserritt@kinderchancen-singen.de)

[www.kinderchancen-singen.de/einzelprojekte/kiss-kunst-in-singen-sued/](http://www.kinderchancen-singen.de/einzelprojekte/kiss-kunst-in-singen-sued/)

## Kinderfilm-Nachmittag

Regelmäßig werden ausgewählte Filme für Kinder (ab 6 Jahren) und Jugendliche angeboten. Die Veranstaltung findet im Kinder- und Jugendtreff SÜDPOL statt. Eintritt inklusive Popcorn 0,50 €. Einlass ab 15:30 Uhr, Filmstart um 16:00 Uhr.

Information und Kontakt:

- **Kinderchancen Singen e.V.**, Südstadttreff, Berliner Str. 8, 78224 Singen  
Telefon: 07731 96970-550 | E-Mail: [kaiser@kinderchancen-singen.de](mailto:kaiser@kinderchancen-singen.de)
- sowie im **Kinder- und Jugendtreff Südpol**, Malvenweg 16, 78224 Singen  
Telefon: 07731 28460

## Elternschule

Kurse und Aktivitäten, unter anderem:

- PEKIP und Babymassage
- Angebote und Aktivitäten für Eltern mit ihren Babys und Kindern
- Angebote und Aktivitäten für Kinder.

**AWO Elternschule im Landkreis Konstanz**, Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

Telefon: 07731 9580-81 und 9580-50 | E-Mail: [elternschule@awo-konstanz.de](mailto:elternschule@awo-konstanz.de)

Informationen zu Angeboten: Mo. bis Fr.: 9:00 - 12:00 Uhr

Weitere Informationen unter [www.elternschule.awo-konstanz.de](http://www.elternschule.awo-konstanz.de)

## Jugendmusikschule Singen

Ein Haus voller Musik auf der Musikinsel. Hier kann man fast alle Musikinstrumente erlernen oder Gesangsunterricht erhalten. Außerdem kann man in Orchestern und Bands mitspielen oder auch im Chor mitsingen. Für die ganz Kleinen gibt es ab anderthalb Jahren musikalische Angebote. Konzerte und Mitmachangebote runden das musikalische Spektrum ab.

**Jugendmusikschule Singen**, Auf der Musikinsel, Schlachthausstr. 11, 78224 Singen

Telefon: 07731-983640 | E-Mail: [jugendmusikschule@singen.de](mailto:jugendmusikschule@singen.de)

[www.singen-kulturpur.de/Jugendmusikschule\\_610.html](http://www.singen-kulturpur.de/Jugendmusikschule_610.html)

## Hegau-Museum Singen

Das Hegau-Museum präsentiert seinen Besucher\*innen die Lebenswelt der Menschen, die den Hegau seit dem Ende der letzten Eiszeit vor etwa 15.000 Jahren bis ins frühe Mittelalter besiedelten. Zahlreiche Mit-Mach-Stationen laden dazu ein, Archäologie und Geschichte mit allen Sinnen zu begreifen. Kostenloser Eintritt.

**Hegau-Museum**, Am Schlossgarten 2, 78224 Singen

Telefon: 07731 85-268 | E-Mail: [hegau-museum@singen.de](mailto:hegau-museum@singen.de)

Öffnungszeiten: Di. - Sa.: 14:00 - 18:00 Uhr, So. und Feiertag: 14:00 - 17:00 Uhr

[www.hegau-museum.de](http://www.hegau-museum.de)

## Städtische Bibliotheken Singen

Mit rund 170.000 Medien bieten die Städtischen Bibliotheken Singen mit Stadtbücherei, 6 Ortsteilbibliotheken und Hegaubibliothek ein umfassendes Angebot zur Information, Bildung und Fortbildung, Forschung, Unterhaltung und Freizeitgestaltung. Das Angebot reicht vom Buch, über Gesellschaftsspiele, Tonies bis hin zur Onleihe mit eBooks und Internetzugang. Regelmäßig werden in der Kinderbibliothek Veranstaltungen angeboten, bei denen vorgelesen, gerätselt, gebastelt und gespielt wird. Kinder und Jugendliche bis 17 Jahren zahlen keine Jahresgebühr.

**Städtische Bibliotheken Singen**, August-Ruf-Str. 13, 78224 Singen

Telefon: 07731 85-292 | E-Mail: [bibliotheken@singen.de](mailto:bibliotheken@singen.de)

Öffnungszeiten: Di. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr, Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr

[www.bibliotheken-singen.de](http://www.bibliotheken-singen.de)

## 5. Secondhand und Nachhaltigkeit

### Bekleidung

Das Angebot von Kleidung aus dem Secondhand-Bereich hat sich in den letzten Jahren zunehmend reduziert. Dafür gibt es vielfältige Gründe. Aber es gibt mindestens genauso viele Gründe dafür, hier neue Wege zu gehen, um Angebote zu schaffen, die angenommen werden, dem Geldbeutel nutzen und einen bewussten Umgang mit wertvollen Gütern fördern.

An dieser Stelle freuen wir uns über Ideen und Initiativen, die wir nach Möglichkeit auch gerne unterstützen werden. Dazu können Sie sich an die Adresse im Impressum wenden.

#### Kinderkleiderstube Singen

Kostenlose Kinderkleidung in den Größen 56 bis 176.

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Singen**, Theodor-Hanloser-Str. 5, 78224 Singen

Telefon: 07731 167330 (Mo. bis Fr.: 9:00 - 11.30 Uhr) | E-Mail: [info@skf-singen.de](mailto:info@skf-singen.de)

Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

[www.skf-singen.de/index.php?Kleiderstube](http://www.skf-singen.de/index.php?Kleiderstube)

#### Lotte´s Lädle e.V.

Die Eröffnung von Lotte's Lädle ist für November 2022 geplant:

**Lotte´s Lädle**, Am Rehbeck 6, 78224 Singen

Ansprechperson: Claudia Wils-Keiling

Telefon: 0163 4431199 | E-Mail: [lottes\\_laedle@gmx.de](mailto:lottes_laedle@gmx.de)

Öffnungszeiten: jeden Samstag 10:00- 15:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Spendenannahme nach Absprache.

Mit dem Gewinn, Vereinsbeiträgen und Spenden sollen ab 2023 Elternkurse und Kurse für Frauen zu verschiedensten Themen kostenlos und in Kleinstgruppen angeboten werden. Ziele des Vereins sind neben der Weitergabe von Kleidung und der damit verbundenen Nachhaltigkeit der Ausbau- und die Nutzung des bestehenden sozialen Netzwerks, das gesellschaftliches Miteinander, die Verbesserung individueller Lebenslagen, Achtsamkeit sowie Integration und Inklusion.

#### Umsonst-Tische, Kinderchancen

Dem Verein Kinderchancen e.V. werden regelmäßig Kinderkleidung, Damen- und Herrenbekleidung, Kinderspielzeug und kleine Haushaltsartikel gespendet. Die Spenden werden kostenlos weitergegeben, je nach Wetter vor oder im Südstadttreff. Dieser ist in der Regel vormittags geöffnet, andere Zeiten sind nach Absprache möglich.

**Kinderchancen Singen e.V.**, Südstadttreff, Berliner Str. 8, 78224 Singen

Telefon: 07774 96970550 | E-Mail: [info@kinderchancen-singen.de](mailto:info@kinderchancen-singen.de)

## Umsonst-Regal, Kinderbüro

Auch im Kinderbüro kann man kostenlos Kinderkleidung und -schuhe sowie Spielzeug bekommen. Wenn Spenden vorhanden sind, steht das Regal im Außenbereich vor dem Büro.

**AWO Kinderbüro**, Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

Telefon: 07731 958096 | E-Mail: [a.huegele@awo-konstanz.de](mailto:a.huegele@awo-konstanz.de)

## Umsonstladen, Teestube

Hier ist alles umsonst. Jede\*r gibt und nimmt was er\*sie möchte.

Spenden bitte unter der Woche abgeben, da die Koordination dann einfacher ist.

**Teestube Singen e.V.**, Hauptstr. 12, 78224 Singen

Telefon: 07731 67727 | E-Mail: [teestube.singen@gmail.com](mailto:teestube.singen@gmail.com)

Öffnungszeiten: Sa.: 14:00 - 16:00 Uhr

[www.teestubesingen.wixsite.com/teestube](http://www.teestubesingen.wixsite.com/teestube)

## Kinderartikelbörsen

In vielen Gemeinden werden Kinderartikelbörsen organisiert. Hier kann man gerade für kleinere Kinder sehr gute Kleider, Schuhe und Spielzeug für wenig Geld erwerben. Sehr attraktiv und vielfältig ist die Krabbel-Babbel-Börse in Stockach. Auch in anderen Gemeinden wie Steißlingen, Singen und Radolfzell werden solche (Tausch-) Börsen angeboten. Die jeweils genauen Termine erfährt man im Singener Kinderbüro.

**AWO Kinderbüro**, Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

Telefon: 07731 9580-96

## Secondhand-Kleidung **Gewerbliches Angebot**

Hier wird gut erhaltene Kindermode auf Kommissions-Basis verkauft, alle Artikel sind übersichtlich nach Größen und Themen sortiert.

**Gänseblümchen**, Hohenkrähenstr. 26, 78224 Singen

Telefon: 07731 9441133 | E-Mail: [timo@gaensebluemchen-singen.de](mailto:timo@gaensebluemchen-singen.de)

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 8:30 - 12:00 Uhr u. 15:00 - 18:00 Uhr, Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr

[www.gaensebluemchen-singen.de](http://www.gaensebluemchen-singen.de)

## Secondhand-Kleidung **Gewerbliches Angebot**

Secondhand-Mode für Erwachsene sowie eine kleine Auswahl Kinderkleidung.

**pertutti 2ndhand&more**, Schwarzwaldstr. 42, 78224 Singen

Telefon: 07731 8851925

Mo. bis Fr.: 10:00 – 17:00 Uhr, Sa.: 10:00 – 13:00 Uhr

## Angebote aus Gemeinden im Singener Umland und Online-Portale

### **Die Kleiderstange, Radolfzell**

**DRK Radolfzell**, Güttinger Str. 18/1, 78315 Radolfzell (gegenüber Milchwerk)

Telefon: 07732 8233657

Öffnungszeiten: Mo. bis Mi.: 9:30 - 12:30 und 13:30 - 16:30 Uhr, Do.: 09:30 - 12:30 und 13:30 - 17:30, Fr.: 9:30 - 13:00 Uhr

[www.drklkkn3.drkcms.de/sonstige-angebote/kleiderlaeden](http://www.drklkkn3.drkcms.de/sonstige-angebote/kleiderlaeden)

### **Secondhand Kleiderladen „Weitertragen“, Radolfzell**

**Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenbezirk Konstanz - Diakonieverband**

Tegginger Str. 14, 78315 Radolfzell

Telefon: 07732 929711

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. und Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr, Mi. u. Sa.: 10:00 - 13:30 Uhr

[www.diakonie-konstanz.de/html/content/secondhand\\_kleiderladen\\_weitertragen.html](http://www.diakonie-konstanz.de/html/content/secondhand_kleiderladen_weitertragen.html)

### **"DRK Lädle" Gottmadingen**

**DRK Gottmadingen**, Erwin-Dietrich-Str. 3, 78244 Gottmadingen

Telefon: 07731 71903

Öffnungszeiten: Mo.: 9:00 - 12:00 Uhr, Di. und Mi.: 14:00 - 17:00 Uhr sowie jeden ersten Samstag im Monat von 9:00 - 12:00.

Auch Geschirr und Spielwaren werden angeboten.

[www.drk-gottmadingen.de/rotkreuz-laedele](http://www.drk-gottmadingen.de/rotkreuz-laedele)

### **Ebay Kleinanzeigen**

Hier können Sie (Kinder-) Kleidung nach Postleitzahl und Kategorien suchen und so bequem Verkäufer\*innen aus der Umgebung finden und die Kleidung auch selbst abholen. Dadurch entstehen keine Versandkosten und es besteht die Möglichkeit, mit dem\*der Verkäufer\*in nach Ansicht der Waren zu sprechen.

[www.ebay-kleinanzeigen.de](http://www.ebay-kleinanzeigen.de)

### **Ebay.de**

Bei Ebay erreicht man einen deutlich größeren Kreis von Verkäufern und Verkäuferinnen und mehr, evtl. auch günstigere Angebote. Dafür fallen meistens Versandkosten an und der Weg bei Reklamationen ist umständlicher. Der Käufer muss keine Gebühren bezahlen.

[www.ebay.de](http://www.ebay.de)

## **Vinted.de** (ehemals Mamikreisel und Kleiderkreisel)

Auf dieser Plattform können Artikel nicht nur gekauft und verkauft, sondern auch getauscht oder verschenkt werden. Angeboten wird vorwiegend Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, Schuhe und Accessoires sowie Kinderspielzeug und -möbel. Es fallen grundsätzlich keine Gebühren an, es können aber für zusätzliche Dienste wie z.B. Käuferschutz Kosten entstehen.

[www.vinted.de](http://www.vinted.de)

## **Kleidung, Möbel und mehr**

### **SecondhandKaufHaus Radolfzell**

Im Kaufhaus kann man einige Schnäppchen machen. Ungestört stöbern, auswählen und kaufen zu fairen Preisen. Im Angebot sind Textilien, Bücher, Glas, Porzellan, Haushaltswaren, Geschenkartikel, Trödel, Spielwaren u.v.m.

**PVD Radolfzell**, Bodenseestr. 61, 78315 Radolfzell-Böhringen

Telefon: 07732 9409644 | E-Mail: [k.maier.ra@pvd-agj.de](mailto:k.maier.ra@pvd-agj.de)

Öffnungszeiten Kaufhaus: Mo. - Fr.: 8:00 - 17:00 Uhr

[www.pvd-agj.de/index.php/secondhandkaufhaeuser/radolfzell](http://www.pvd-agj.de/index.php/secondhandkaufhaeuser/radolfzell)

### **Haushaltswarenladen Radolfzell**

Dieses Angebot ist Teil des Projekts Arbeit und Zukunft: Wir unterstützen bedürftige Menschen und verkaufen gebrauchte Haushaltswaren an alle. Sie können uns unterstützen, indem Sie Ihre gut erhaltenen Haushaltswaren spenden.

**Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenbezirk Konstanz - Diakonieverband**

Teggingerstr. 4, 78315 Radolfzell

Telefon: 07732 941556

Öffnungszeiten: Mo., Di. und Do.: 14:00 - 18:00 Uhr, Mi. und Fr.: 10:00 – 14:00 Uhr

[www.diakonie-konstanz.de/html/content/haushaltswarenladen.html](http://www.diakonie-konstanz.de/html/content/haushaltswarenladen.html)

### **Secondhand-Kaufhaus Fairkauf Konstanz**

**Caritasverband Konstanz e.V.**, Gartenstr. 48, 78462 Konstanz

Telefon: 07531 36320-11 | E-Mail: [huber@caritas-kn.de](mailto:huber@caritas-kn.de)

[www.caritas-](http://www.caritas-)

[konstanz.de/angeboteundhilfen/menschenarbeitgeben/fairkaufkonstanz/uebersicht/](http://konstanz.de/angeboteundhilfen/menschenarbeitgeben/fairkaufkonstanz/uebersicht/)

# Sparen, Tauschen, Schenken

## Energieberatung Stromspar-Check

Caritas Stromspar-Check – jetzt auch online und am Telefon!

Strom und Geld sparen im ganzen Landkreis für Haushalte mit geringem Einkommen.

Wir erklären Ihnen die Strom- und Nebenkostenabrechnung, suchen nach dem günstigsten Tarif bei Ihrem Versorger und bauen Ihnen kostenlose Energiesparartikel ein (LED, Sparduschkopf, Steckerleisten, TesaMoll, etc.).

Den Tausch von einem über 10 Jahre alten Kühlgerät zu einem energiesparenden Gerät der Effizienzklasse C und D können wir mit 100 Euro bezuschussen. Kunden der Thüga Singen, Stadtwerke Konstanz, Stadtwerke Radolfzell erhalten zusätzlich 100 Euro. Beratung auch zu Heizung/Lüftung/Schimmel und ggf. Mehrbedarf für dezentrale Warmwasserbereitung.

Berechtigt sind Haushalte, die eine der folgenden Leistungen beziehen:

- Wohngeld
- Arbeitslosengeld II (Hartz IV)
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung oder Hilfe zum Lebensunterhalt
- Singles mit einem Nettoeinkommen unter 1180 €, Haushalte mit 2 Personen unter 1630 €, Haushalte mit 3 Personen unter 1870 € usw.
- Studierende mit BAföG
- Sozialpassinhaber\*innen.

**Caritasverband Konstanz e.V.**, Uhlandstr. 15, 78464 Konstanz

Telefon: 07531 1200-404 | E-Mail: [stromspar-check@caritas-kn.de](mailto:stromspar-check@caritas-kn.de)

[www.caritas-kn.de/stromspar-check](http://www.caritas-kn.de/stromspar-check)

## Zuschuss für Stoffwindeln

Stoffwindeln sind auf Dauer günstiger und schonen die Umwelt. Die Stadt Singen gewährt deshalb allen Singener Kindern bis zum Alter von 3 Jahren sowie Singener Bürgerinnen und Bürgern, die an Inkontinenz leiden, einen einmaligen Zuschuss beim Wechsel zu Mehrwegwindeln in Höhe von maximal 100 €. Der Antrag kann vor Ort, postalisch oder online gestellt werden.

**Stadtverwaltung Singen, Soziale Leistungen**

Julius-Bührer Str. 2 (DAS 2), 78224 Singen

Telefon: 07731 85237 | E-Mail: [soziale-leistungen@singen.de](mailto:soziale-leistungen@singen.de)

[www.singen.de/leben/soziales/soziale+leistungen](http://www.singen.de/leben/soziales/soziale+leistungen)

## Tauschring Singen e.V.

Eine Verbesserung der materiellen Situation ohne zusätzliches Geld: Die Leistungen im Tauschring müssen nicht mit Euro bezahlt werden, sondern werden durch eine Gegenleistung abgegolten.

**Tauschring Singen südlicher Hegau e.V.**, Alemannenstr. 23, 78224 Singen

[www.tauschring-singen.de](http://www.tauschring-singen.de)

## Fundsachenversteigerung Stadt Singen

Die Fundsachenversteigerung findet 1 x im Jahr online statt.  
Weitere Informationen unter Telefon: 07731 85-599.

## Umsonstladen, Teestube

Hier ist alles umsonst. Jede\*r gibt und nimmt was er\*sie möchte. Wir verschenken alles Mögliche, mangels Lagerkapazität jedoch keine Möbel. Spenden bitte unter der Woche abgeben, da die Koordination dann einfacher ist.

**Teestube Singen e.V.**, Hauptstr. 12, 78224 Singen

Telefon: 07731 67727 | E-Mail: [teestube.singen@gmail.com](mailto:teestube.singen@gmail.com)

Öffnungszeiten: Sa.: 14:00 - 16:00 Uhr

[www.teestubesingen.wixsite.com/teestube](http://www.teestubesingen.wixsite.com/teestube)

## 6. Lebensmittel und Mittagessen

### Die Tafeln im Landkreis Konstanz/Singener Tafel e.V.

Zum Besuch der Tafelläden ist eine Kundenkarte erforderlich. Die Kundenkarten werden in den jeweiligen Tafelläden ausgegeben. Eine Kundenkarte bekommen alle Personen, die Anspruch auf Sozialleistungen haben. Ebenso Personen, die alleine in einem Haushalt leben und weniger als 1.200 € im Monat zur Verfügung haben. Weitere Informationen finden Sie im Anhang, in den Tafelläden oder unter:

[www.tafeln-kreis-konstanz.de/wer-darf-einkaufen.html](http://www.tafeln-kreis-konstanz.de/wer-darf-einkaufen.html).

Die Singener Tafel e.V. ist rechtlicher Träger der Tafeln im Landkreis Konstanz. Alle Lebensmittel werden zu 10 bis 20% vom Ursprungspreis abgegeben. In Einzelfällen kann der Preis bis maximal 30% des ursprünglichen Preises betragen.

**Singener Tafel e.V.**, Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

Telefon: 07731 183310 | E-Mail: [info@tafel-singen.de](mailto:info@tafel-singen.de)

[www.tafel-singen.de](http://www.tafel-singen.de)

- **Tafelladen Singen**, Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

Öffnungszeiten:

Di., Do. und Fr.: 10:30 - 12:30 sowie Mo., Di., Do. und Fr.: 13:00 - 16:00 Uhr

- **Tafel Ausgabestelle Südstadt**, Worblinger Str. 67, 78224 Singen (Zelt vor dem Siedlerheim)

Öffnungszeiten: Mi. und Fr.: 9:30 – 11:30 Uhr

- **Mittagstisch**

Für 2 € erhält man in der Regel ein Menü bestehend aus Suppe, Hauptgericht, Salat und teilweise Nachtisch. Ein warmes oder kaltes Getränk ist im Preis enthalten. Wer etwas mehr Geld hat, darf für 4 € am Mittagstisch teilnehmen.

- **Tafelrestaurant** am Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

Mo. bis Fr.: 12:00 – 13:00 Uhr

- **Begegnungsstätte Siedlerheim**, Worblinger Str. 67, 78224 Singen  
Mo. bis Do.: 12:30 – 13:30 Uhr  
Mehr Informationen finden Sie unter: [www.tafel-singen.de/mittagstisch.html](http://www.tafel-singen.de/mittagstisch.html)
- **Weitere Tafeln im Landkreis Konstanz** gibt es in Konstanz, Stockach, Radolfzell und Engen: [www.tafeln-kreis-konstanz.de](http://www.tafeln-kreis-konstanz.de)

## Vesperkirche Singen

Die Vesperkirche lädt immer im Januar für zwei Wochen zum gemeinsamen Essen in der Lutherkirche ein. Das Essen wird gegen eine kleine Spende abgegeben. Alle Bürgerinnen und Bürger sind willkommen.

**Luthergemeinde Singen**, Lutherkirche, Freiheitstr. 36, 78224 Singen

Telefon: 07731 62543 | E-Mail: [vesperkirche-singen@web.de](mailto:vesperkirche-singen@web.de)

Öffnungszeiten: Immer 2 Wochen lang im Januar, täglich 11:30 - 14:00 Uhr.

[www.vesperkirche-singen.de](http://www.vesperkirche-singen.de)

## Foodsharing Singen

Foodsharing ist eine Gruppe von Menschen, die sich die Rettung von Lebensmitteln zum Ziel gesetzt hat. Die Singener Gruppe hat sich nach den Vorgaben des bundesweit agierenden Vereins foodsharing e.V. organisiert.

E-Mail: [singen@foodsharing.network](mailto:singen@foodsharing.network)

Weitere Informationen unter: [www.foodsharing.de](http://www.foodsharing.de)

## 7. Mobilität

### Stadtbusverkehr Singen

**Stadt Singen - Eigenbetrieb Stadtwerke - Öffentlicher Nahverkehr**

Grubwaldstr. 1, 78224 Singen

Telefon: 07731 85-420 | E-Mail: [oepnv@singen.de](mailto:oepnv@singen.de)

- **Vergünstigungen für Inhaber\*innen der Singener Bonuskarte**
  - Einzelfahrschein 1,20 € (statt 2,20 €)
  - Monatskarte (nicht übertragbar) 28 € (statt 38 €)
  - Mehrfahrtenkarte 10 Fahrten (nicht übertragbar) 5,50 € (statt 10 €)
  - Anruf-Sammel-Taxi AST 4 € (statt 5 €).

Ermäßigte Einzelfahrschein und Monatskarten erhalten Sie in den Bussen.

Die Monatskarten und Jahreskarten sind in der Tourist Information Marktpassage, August-Ruf-Str. 13, 78224 Singen erhältlich.

[www.stadtwerke-singen.de/verkehr/fahrpreistabelle-tarifbestimmungen/](http://www.stadtwerke-singen.de/verkehr/fahrpreistabelle-tarifbestimmungen/)

- **Seniorenticket**

Persönliches (nicht übertragbares) Jahresabonnement ab 65 Jahren. Keine zeitliche Einschränkung (ganztäglich nutzbar). Das Seniorenticket kostet 265 €.

Zahlungsmöglichkeiten: Barzahlung des Gesamtbetrags oder monatliche Abbuchung (Anzahlung in bar: 22,12 €, monatliche Abbuchungen: 11 x 22,08 €). Das Seniorenticket kann in der Vorverkaufsstelle bei der **Tourist Information Marktpassage**, August-Ruf-Str. 13, 78224 Singen beantragt werden. Das Antragsformular findet man auch unter: [www.stadtwerke-singen.de/wp-content/uploads/bestellschein-seniorenkarte-2020-.pdf](http://www.stadtwerke-singen.de/wp-content/uploads/bestellschein-seniorenkarte-2020-.pdf).

## Baden-Württemberg-Ticket

Beliebig viele Fahrten innerhalb Baden-Württembergs an einem Tag oder in einer Nacht. Gültig in allen Nahverkehrszügen und Verbundverkehrsmitteln (S-Bahn, U-Bahn, Straßenbahnen) und fast alle Linienbusse in Baden-Württemberg. Für Gruppen bis zu 5 Personen. Zusätzlich können auf jedes Baden-Württemberg-Ticket bis zu 3 Kinder im Alter zwischen 6 und unter 15 Jahren kostenfrei mitfahren - unabhängig, ob eigene oder nicht.

Anzahl der Reisenden	2. Klasse	2. Klasse Nacht
1 Reisende*r	24 €	21 €
2 Reisende	31 €	28 €
3 Reisende	38 €	35 €
4 Reisende	45 €	42 €
5 Reisende	52 €	49 €

Die angegebenen Preise gelten für den Kauf am DB Automaten und im Internet. An den DB Verkaufsstellen muss auf alle Tickets ein Aufschlag von 2 € bezahlt werden. [www.bahn.de/p/view/angebot/regio/regionale-tickets/bawue/bawue\\_ticket.shtml](http://www.bahn.de/p/view/angebot/regio/regionale-tickets/bawue/bawue_ticket.shtml)

## Baden-Württemberg-Ticket Young

Das Baden-Württemberg-Ticket Young gibt es für junge Leute unter 27 Jahren für nur 21 €. Bis zu vier Mitreisende bezahlen 7 € pro Person. Die angegebenen Preise gelten für den Kauf am DB Automaten und im Internet. An den DB Verkaufsstellen muss auf alle Tickets ein Aufschlag von 2 € bezahlt werden. [www.bahn.de/p/view/angebot/regio/regionale-tickets/bawue/baden-wuerttemberg-ticket-young.shtml](http://www.bahn.de/p/view/angebot/regio/regionale-tickets/bawue/baden-wuerttemberg-ticket-young.shtml)

## Quer-durchs-Land-Ticket

Mit diesem Ticket können bis zu fünf Personen in allen Nahverkehrszügen zwischen Montag und Freitag einen Tag lang durch ganz Deutschland reisen. Bis zu 3 eigene oder fremde Kinder im Alter zwischen 6 und 15 Jahren fahren kostenfrei mit, egal ob das Ticket für eine oder mehr Personen gekauft wird. [www.bahn.de/p/view/angebot/regio/qdl.shtml](http://www.bahn.de/p/view/angebot/regio/qdl.shtml)

1 Person	2 Personen	3 Personen	4 Personen	5 Personen
42 €	49 €	56 €	63 €	70 €

## Super Sparpreis, Deutsche Bahn

Super Sparpreis-Angebote gibt es ab 17,90 €. Diese Angebote sind begrenzt. Wer früh bucht, hat bessere Chancen. Wenn das festgelegte Kontingent an Fahrkarten vergeben ist, gibt es nur noch Preisangebote, die höher liegen. Mit dem Super Sparpreis können Sie nur auf der gebuchten Verbindung reisen. Die Angebote werden innerhalb Deutschlands im ICE, IC, EC und im IC Bus (reservierungspflichtig) angeboten. Züge des Nahverkehrs (z.B. RE, RB, IRE oder S-Bahn sowie Züge nichtbundeseigener Eisenbahnen) können Sie für die Anreise zum Bahnhof und Weiterreise zum Zielort nutzen, wenn Sie diese mitgebucht haben. Bis zu vier Kinder von 6 bis 14 Jahren fahren in Begleitung einer Person ab 15 Jahre kostenfrei.

[www.bahn.de/angebot/sparpreis-flexpreis/super-sparpreis](http://www.bahn.de/angebot/sparpreis-flexpreis/super-sparpreis)

## Sparpreis, Deutsche Bahn

Reisen ab 21,50 € mit dem Sparpreis inklusive City-Ticket.

Gilt in Fernverkehrszügen (ICE, IC/EC) und Zügen des Nahverkehrs (RE, RB, IRE, S-Bahn). Kinder bis 14 Jahre reisen kostenfrei mit einer Begleitperson, die mindestens 15 Jahre alt ist.

[www.bahn.de/p/view/angebot/sparpreis/spartickets.shtml](http://www.bahn.de/p/view/angebot/sparpreis/spartickets.shtml)

## Carsharing

Eine Alternative für alle, die sich kein oder weniger Autos leisten wollen oder können. Angebote gibt es über die folgenden Links:

- Stadtmobil Südbaden AG  
Telefon: 0761 23020 | E-Mail: [service@stadtmobil-suedbaden.de](mailto:service@stadtmobil-suedbaden.de)  
[www.stadtmobil-suedbaden.de/fuhrpark-standorte/fahrzeugstationen/](http://www.stadtmobil-suedbaden.de/fuhrpark-standorte/fahrzeugstationen/)
- SnappCar - Autos von privaten Personen mieten  
[www.snappcar.de/auto-mieten/singen](http://www.snappcar.de/auto-mieten/singen)
- Getaround (ehemals Drivy) - Autos von privaten Personen mieten  
[www.getaround.com](http://www.getaround.com)

## Fahrradwerkstatt Velofit

Die Fahrradwerkstatt Velofit im Keller der Singener Johann-Peter-Hebel-Schule ist ein Projekt von "Stark im Süden". Velofit ist eine soziale Fahrradwerkstatt für Jung und Alt, die Angebote gelten nicht nur, aber besonders für Menschen mit wenig Geld. Gebrauchte Fahrräder und Fahrradteile werden wiederverwertet. Die Werkstatt repariert mit gebrauchten und neuen Ersatzteilen und man kann hier technisch überprüfte Fahrräder zu sozialen Preisen erwerben.

**Kinderchancen Singen e.V.**, Masurenstr. 2, 78224 Singen, im Keller der Johann-Peter-Hebel-Schule (rechts neben dem Haupteingang die Rampe runter).

Werkstattleiter: Herr Gutknecht

Telefon: 0157 77725529 | E-Mail: [gutknechtvelofit@gmail.com](mailto:gutknechtvelofit@gmail.com)

Öffnungszeiten: Di.: 9:00 - 13:00 Uhr, Mi. + Do.: 9:00 - 12:00 Uhr

[www.sis-singen.de/einrichtungen/fahrradwerkstatt-velofit/](http://www.sis-singen.de/einrichtungen/fahrradwerkstatt-velofit/)

## 8. Wohnen

### Wohnberechtigungsschein

Ein Wohnberechtigungsschein berechtigt die darin genannte Person zum Bezug einer öffentlich geförderten Wohnung (Sozialwohnung). Ein Wohnberechtigungsschein (WBS) hilft Personen oder Familien mit geringem Einkommen, bezahlbaren Wohnraum zu finden. Auch für Seniorinnen und Senioren sowie Alleinerziehende ist ein solcher Nachweis hilfreich.

**Stadt Singen, Soziale Leistungen**, Julius-Bührer-Str. 2 (DAS 2), 78224 Singen

Ansprechpartnerin: Petra Merklin, EG Zimmer 016

Telefon: 07731 85-237 | E-Mail: [soziale-leistungen@singen.de](mailto:soziale-leistungen@singen.de)

Öffnungszeiten: Mo., Mi. und Fr.: 8:30 - 12:00 Uhr

Sie erhalten hier auch die Kontaktdaten der Baugenossenschaften, die öffentlich geförderten Wohnraum vermieten.

[www.singen.de/-/878943/vbid1038](http://www.singen.de/-/878943/vbid1038)

### Kommunaler Sozialer Dienst, Stadt Singen

Die Arbeit des Kommunalen Sozialen Dienstes umfasst die Beratung und Hilfeleistung für obdachlose Personen in den Obdachloseneinrichtungen und von Obdachlosigkeit bedrohte Menschen und Personen mit sozialen und wirtschaftlichen Schwierigkeiten aus Singen. Beratung in Familien- und Erziehungsfragen, in Konfliktsituationen, bei Schulden, bei drohendem Wohnungsverlust ...

- Unterstützung bei Kontakten mit Behörden, im Umgang mit Schriftverkehr, beim Ausfüllen von Formularen, bei der Wohnungssuche, bei Zwangsräumungen ...
- Begleitung bei Ämtergängen, zu anderen Beratungsstellen
- Vermittlung zu anderen Hilfsangeboten und sozialen Einrichtungen.

#### Stadtverwaltung Singen - Kommunaler Sozialer Dienst

Schwarzwaldstr. 32, 78224 Singen

- **Wohnungsangelegenheiten:** Herr Friedmann  
Telefon: 07731 63679 | E-Mail: [andreas.friedmann@singen.de](mailto:andreas.friedmann@singen.de) ....
- **Obdachlosenarbeit:** Herr Frese  
Bahnhofstr. 12, 78224 Singen  
Telefon: 07731 7991425 Mobil: 0172 1048514 | E-Mail: [bruno.frese@singen.de](mailto:bruno.frese@singen.de)

### Beratungsstelle für Menschen in Wohnungsnot

- Sie haben keinen Wohnraum und leben auf der Straße oder bei Bekannten?
- Sie haben Angst, Ihre Wohnung zu verlieren?
- Sie haben kein gesichertes Einkommen?
- Sie haben keine Postadresse und können daher keine Leistungen beantragen?
- Sie suchen Beratung und Hilfe?
- Sie wollen sich über unsere Angebote informieren?
- Oder Sie wollen sich einfach nur etwas ausruhen?

## **AGJ-Fachverband für Prävention und Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg e.V.,**

Theodor-Hanloser-Str. 5, 78224 Singen

Telefon: 07731 183024 | E-Mail: [jakobushof@agj-freiburg.de](mailto:jakobushof@agj-freiburg.de)

Erreichbarkeit: Mo. bis Fr.: 9:00 - 12:00 Uhr

Wir bieten Ihnen:

- persönliche Beratung
- Unterstützung bei der Sicherstellung des Lebensunterhaltes
- Unterstützung bei Kontakten mit Ämtern und Behörden
- Vermittlung in weiterführende Hilfen
- Beratung zur Wohnungs- und Arbeitssuche
- Hilfen zum Erhalt der Wohnung
- Zeitung und Internet
- eine Postadresse.

[www.agj-konstanz.de/hilfe-und-beratung/ambulante-hilfen.html](http://www.agj-konstanz.de/hilfe-und-beratung/ambulante-hilfen.html)

## **Tagestreff und Fachberatung für Frauen in Wohnungsnot**

Frauen haben im „FreiRAUM“ die Möglichkeit zum Aufenthalt in einer geschützten Umgebung ohne Verpflichtung, weitere Hilfen in Anspruch zu nehmen. In der Tagesstätte treffen Frauen andere Frauen in ähnlichen Notlagen. Es gibt die Möglichkeit Wäsche zu waschen oder sich einfach nur auszuruhen. Im Rahmen der Fachberatung für Frauen in Wohnungsnot bietet eine Sozialarbeiterin Hilfe bei der Sicherstellung des Lebensunterhaltes, Unterstützung bei Anträgen, Beratung bei der Wohnungs- und Arbeitssuche, Einrichten einer Postadresse und Vermittlung in weiterführende Hilfen an. Sie sind herzlich willkommen.

## **AGJ-Fachverband für Prävention und Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg e.V.**

Theodor-Hanloser-Str. 5, 78224 Singen

Telefon: 07731 7983503 | E-Mail: [freiraum@agj-freiburg.de](mailto:freiraum@agj-freiburg.de)

Erreichbarkeit: Mo. bis Fr.: 9:00 - 12:00 Uhr und nach Aushang.

[www.agj-konstanz.de/hilfe-und-beratung/frauenangebote.html](http://www.agj-konstanz.de/hilfe-und-beratung/frauenangebote.html)

## **GuStaWo („Guter Start Wohnung“)**

Wohnprojekt für Schwangere und junge Mütter von Babyforum im Landkreis Konstanz e.V., Sozialdienst katholischer Frauen und Herz-Jesu-Pfarrrei Singen in Zusammenarbeit mit pro familia und Diakonischem Werk.

- Zielgruppe sind Frauen, die aufgrund ihrer persönlichen Situation derzeit keinen geeigneten Wohnraum zur Verfügung haben.
- Wohnen auf Zeit für Mutter und Kind in Notsituationen vor und nach der Geburt.

Koordination und Ansprechpartnerin: Brigitte Meßmer

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Singen**, Schwangerschaftsberatung

Theodor-Hanloser Str. 5, 78224 Singen

Telefon: 07731 167330 | E-Mail: [b.messmer@skf-singen.de](mailto:b.messmer@skf-singen.de)

[www.babyforum-landkreis-konstanz.de/wAssets/GuStaWo-Flyer.pdf](http://www.babyforum-landkreis-konstanz.de/wAssets/GuStaWo-Flyer.pdf)

## 9. Ehrenamt, Initiativen und Treffpunkte

### Sich sinnvoll engagieren macht Spaß

Die Stadt Singen hat durch ihre Geschichte (vom Dorf hin zur Industriestadt) sowie durch die damit einhergehende Zuwanderung verschiedenster ethnischer Gruppen (heute hat jeder zweite Einwohner Singens einen Migrationshintergrund) eine besondere „Unterstützungskultur“ entwickelt. Die Stadt Singen unterstützt und fördert dieses bürgerschaftliche Engagement, denn es gehört zu den Grundprinzipien der Demokratie. Und eine demokratische Gesellschaft ist darauf angewiesen, dass sich viele Bürger\*innen freiwillig und im Sinne eines gut funktionierenden Zusammenlebens in ihrer Stadt engagieren.

Der städtische Ehrenamtskoordinator ist dafür bei der Stadtverwaltung die übergeordnete Anlauf- und Beratungsstelle, wenn es um Fragen zur Vereinsarbeit oder um sonstige Belange ehrenamtlicher Tätigkeit geht. Dazu gehört auch die Weiterbildung „Fit im Ehrenamt“. Sie ist ein Fortbildungsprogramm der vhs Konstanz für Ehrenamtliche aus Vereinen und Initiativen. Die Stadt Singen honoriert und unterstützt aktiv das Engagement ihrer Ehrenamtlichen, indem sie die Gebühr bis 40 € pro Veranstaltung und Teilnehmer\*in übernimmt. Detaillierte Kursinhalte und Infos unter [www.vhs-landkreis-konstanz.de](http://www.vhs-landkreis-konstanz.de).

**Stadtverwaltung Singen**, Hohgarten 2, 78224 Singen, Koordinator: Achim Eickhoff  
Telefon: 07731 85-135 | E-Mail: [achim.eickhoff@singen.de](mailto:achim.eickhoff@singen.de)  
[www.singen.de/leben/miteinander/vereine-und-ehrenamt](http://www.singen.de/leben/miteinander/vereine-und-ehrenamt)

### Ehrenamtsprojekte in der Jugendhilfe

Die Koordination der Ehrenamtsprojekte im Amt für Kinder, Jugend und Familie im Landratsamt Konstanz hat vielschichtige Aufgaben. Sie koordiniert die einzelnen Projekte und berät, begleitet und unterstützt die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer. Das Amt für Kinder, Jugend und Familie bietet die Projekte "Familienpaten", "Individuelle Lernbegleitung", "Balu und Du" und "Mitmachen Ehrensache".

Die Familienpaten stehen als niederschwellige unterstützende Hilfe für Familien zur Verfügung und können als Entlastung des Familiensystems dienen.

Die Lernbegleitungen unterstützen Kinder und Jugendliche im System Schule. Sie nehmen sich Zeit, mit den Kindern und Jugendlichen individuell auf Lerninhalte der Schule einzugehen.

**Landratsamt Konstanz, Amt für Kinder, Jugend und Familie**, Otto-Blesch-Str. 49, 78315 Radolfzell. Ansprechpartnerin: Kerstin Schulz  
Tel.: 07531 800 2071 | E-Mail: [Kerstin.Schulz@LRAKN.de](mailto:Kerstin.Schulz@LRAKN.de), [ILB@LRAKN.de](mailto:ILB@LRAKN.de), [familienpatenschaften@LRAKN.de](mailto:familienpatenschaften@LRAKN.de)  
[www.lrakn.de/Lde/service-und-verwaltung/aemter/kinder\\_+jugend+und+familie/ehrenamtsprojekte](http://www.lrakn.de/Lde/service-und-verwaltung/aemter/kinder_+jugend+und+familie/ehrenamtsprojekte)

## **Fach- und Projektstelle für Bürgerschaftliches Engagement (BE)**

Akquise, Vermittlung, Qualifizierung und fachliche Begleitung von an Engagement Interessierten und Ehrenamtlichen für ehrenamtliche Pflgelotsinnen und Pflgelotsen sowie Sprachmittler\*innen. Beratung von Interessierten, die sich freiwillig engagieren möchten, auch über die eigenen Projekte hinaus, Vernetzungsberatung, Unterstützung bei Projekt- und Öffentlichkeitsarbeit für den Bereich BE (Bürgerschaftliches Engagement).

**Landratsamt Konstanz**, Benediktinerplatz 1, 78467 Konstanz

Telefon: 07531 800-1783 | E-Mail: [annette.breitsameter-groessl@LRAKN.de](mailto:annette.breitsameter-groessl@LRAKN.de)

[www.lrakn.de/bildung+\\_soziales/buergerschaftliches+engagement+\\_selbsthilfe/fachstelle+buergerschaftliches+engagement](http://www.lrakn.de/bildung+_soziales/buergerschaftliches+engagement+_selbsthilfe/fachstelle+buergerschaftliches+engagement)

## **Ehrenamtliche Tätigkeiten**

Bei den Wohlfahrtsverbänden und vielen anderen Initiativen und Vereinen kann man sich in verschiedenen Bereichen ehrenamtlich engagieren, z.B. im Sozialbereich, im Naturschutz, Heimatpflege etc. Wir nennen hier einzelne Verbände, Einrichtungen und Initiativen stellvertretend für viele andere:

Caritasverband Singen-Hegau, Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Konstanz, Bund für Umwelt und Naturschutz „BUND“ oder „NABU“ (verschiedene Ortsgruppen im Landkreis), Hospizvereine, die Tafeln im Landkreis Konstanz, Fördervereine von Schulen und Kitas, Sportvereine, Kultur- und Brauchtumsvereine, Ortsvereine des Deutschen Roten Kreuz „DRK“, Feuerwehr und Technischer Hilfsdienst (THW), Seniorenbüro, wellcome (Familienpaten), Familienberatungen (Quartier Guides), SINFAB-Singener Familienbildungsangebote (Elternmentoren), Verein Kinderchancen (Schulguides), kirchliche Gruppierungen (z.B. Besuchsdienste).

## **Freiwilligenbörse Singen**

unabhängig, unparteiisch, konfessionslos, non profit - für ein liebenswertes und lebenswertes Singen.

E-Mail: [freiwilligenboerse-singen@gmx.de](mailto:freiwilligenboerse-singen@gmx.de)

[www.freiwilligenboerse-singen.de](http://www.freiwilligenboerse-singen.de)

## **Projekt Nachbarschaftshilfe**

Wir wollen uns für Mitmenschen einsetzen, die unsere Unterstützung besonders benötigen: Senioren, Kranke, Menschen mit Behinderung, aber auch Familien mit Kindern. Die Nachbarschaftshilfe unterstützt bei Einkäufen, bietet Begleitdienste zu Behörden und Arztbesuchen an und unterstützt bei der Suche nach Hilfsmöglichkeiten sowie beim Ausfüllen von Formularen. Auch die kurzfristige Betreuung von Kranken und Kindern, kleinere Hilfen im Haus und Garten, Gesprächsangebote und gemeinsame Spaziergänge stehen auf dem Programm. Für Bürgerinnen und Bürger aus Überlingen steht bei Fahrten zu Behörden und Arztbesuchen der Ruf-Bus zur Verfügung.

Weitere Informationen: [www.singen.de/leben/miteinander/aelter+werden](http://www.singen.de/leben/miteinander/aelter+werden)

- Für den Norden: **Bürgerverein Hausen für Hausen e.V.**, „Nachbarn Helfen“ (Hausen, Beuren, Friedingen, Schlatt und Singen-Nord)  
Lindenplatz 3, 78224 Singen-Hausen  
Telefon: 07731 9761479 | E-Mail: [nachbarn-helfen@t-online.de](mailto:nachbarn-helfen@t-online.de)  
Bürozeiten: Mo., Mi. und Fr.: 13:30 - 16:30 Uhr
- Für den Süden: **Bürgerverein Überlingen am Ried e.V.**, „Begegnen-Bewegen-Helfen“ (Überlingen a.R., Bohlingen und Singen-Süd)  
Kirchplatz 5, 78224 Singen-Überlingen  
Telefon: 07731 791774 | E-Mail: [info@buergerverein-ueberlingen.de](mailto:info@buergerverein-ueberlingen.de)  
Bürozeiten: Mo. und Do.: 14:00 - 16:00 Uhr

### Stadtteilinitiative „Stark im Süden“

„Stark im Süden“ ist eine Initiative für die Singener Südstadt. „Stark im Süden“ ist Name und Programm zugleich. Die Initiative steht dafür, dass sich der Singener Süden noch stärker zu einem lebens- und liebenswerten Stadtteil entwickelt. Der Verein Kinderchancen Singen e.V. ist gemeinsam mit vielen engagierten Menschen aus Kindergärten, Schulen, Sportvereinen, Kirchen und Sozialverbänden der Motor von „Stark im Süden“. Ein Schwerpunkt der Initiative ist die Förderung von Bildung und sozialer Teilhabe von Kindern und Familien in der Singener Südstadt.

**Kontakt: Südstadttreff**, Berliner Str. 8, 78224 Singen

Telefon: 07731 96970-550 | E-Mail: [info@kinderchancen-singen.de](mailto:info@kinderchancen-singen.de)

[www.sis-singen.de](http://www.sis-singen.de)

### Südstadttreff

Der Verein Kinderchancen und der Caritas-Verband Singen-Hegau nutzen gemeinsam die Räume in einem ehemaligen Ladengeschäft. Im Südstadttreff sind viele weitere Kooperationspartner\*innen mit ihren Angeboten aktiv. Die meisten Angebote richten sich an Kinder und Jugendliche und deren Familien.

**Südstadttreff**, Berliner Str. 8, 78224 Singen

Telefon: 07731 96970-550 | E-Mail: [info@kinderchancen-singen.de](mailto:info@kinderchancen-singen.de)

[www.kinderchancen-singen.de/einzelprojekte/suedstadttreff/](http://www.kinderchancen-singen.de/einzelprojekte/suedstadttreff/)

### Begegnungsstätte Siedlerheim

Mit Unterstützung der Quartiersinitiative „Stark im Süden“ konnte der Bestand des Siedlerheims für die Singener Südstadt gesichert werden. Dazu haben die Siedlergemeinschaft Singen und Kinderchancen Singen eine Hausgemeinschaft gegründet, die den Betrieb der Begegnungsstätte Siedlerheim organisiert und verantwortet. Unterstützung kommt auch von der Singener Tafel, (Mittagstisch und Südstadttafel) und durch viele andere Vereine, Initiativen und Einrichtungen aus der Quartiersinitiative „Stark im Süden“.

Die Begegnungsstätte Siedlerheim soll sich zum lebendigen Zentrum für die Singener Südstadt entwickeln: Lebendig für Jung und Alt, Familien und Kinder, Vereine und Initiativen, Ideen, Träume und Feste.

Das Siedlerheim bietet über die Gegebenheiten mit Gastraum, Backhaus, Pergola, Zelt, Festausrüstung, Beratungszentrum, Küche und großem Gelände mit Parkmöglichkeiten ideale Bedingungen für Veranstaltungen, Feste und Begegnung. Neben den bereits bewährten Aktionen der letzten Jahre wie dem Markt der Möglichkeiten, den verschiedenen Kulturangeboten, Second-Hand-Aktionen, dem Quartiersfrühstück u.v.m. gibt es zahlreiche Ideen und Planungen für weitere Aktionen und Veranstaltungen.

Wer sich für die Räumlichkeiten interessiert findet einen Anfragebogen unter:

[www.sis-singen.de](http://www.sis-singen.de). Diesen bitte senden an: [info@begegnungsstaette-siedlerhein.de](mailto:info@begegnungsstaette-siedlerhein.de).

Weitere Informationen geben:

- Christian Siebold (Siedlergemeinschaft), Telefon: 07731 187616
- Martina Kaiser (Kinderchancen), Telefon: 07731 96970550
- Udo Engelhardt (Kinderchancen), Telefon: 0173 3262948

[www.sis-singen.de/einrichtungen/siedlerheim/](http://www.sis-singen.de/einrichtungen/siedlerheim/)

## **Peter-Voncken-Bühne**

Arbeiterwohlfahrt, Caritas und Singener Tafel haben die Finanzierung einer Ausstattung für kleinere und mittlere Feste übernommen. Damit soll es vor allem sozialen und kulturellen Initiativen leicht gemacht werden, alles was für ein Fest oder eine Veranstaltung erforderlich ist, aus einer Hand und zu einem kleinen Preis zu bekommen.

Zur Ausstattung gehören 8 Pavillons, 10 Biertischgarnituren, eine kleine Bühne und eine Lautsprecheranlage. All das ist in einem Anhänger verstaut, der auch gleichzeitig als Bühne genutzt werden kann. Die Initiatoren haben ihrem Projekt den Namen Peter-Voncken-Bühne gegeben. Peter Voncken hat sich in vielen Singener Initiativen engagiert, unter anderem auch in der „Lokalen Agenda 21“ und er hat verfügt, dass ein größerer Geldbetrag aus seinem Nachlass für soziale Zwecke eingesetzt werden soll. Das Ausleihen der Ausstattung wird von der Singener Tafel organisiert.

Telefon: 07731 782815 | E-Mail: [info@tafel-singen.de](mailto:info@tafel-singen.de)

[www.tafel-singen.de/newsreader/peter-voncken-buehne.html](http://www.tafel-singen.de/newsreader/peter-voncken-buehne.html)

## **„Frühstück im Quartier“, Begegnungsstätte Siedlerheim**

Die Initiative „Stark im Süden“ lädt alle 2 Wochen montags von 8:30 bis 10:30 Uhr zum „Frühstück im Quartier“ im Siedlerheim ein. Wer Lust auf einen Kaffee und ein Frühstück in netter Gesellschaft hat, ist herzlich eingeladen. Alle sind willkommen! Wer kann, darf einen kleinen Spendenbeitrag leisten.

**Begegnungsstätte Siedlerheim**, Worblinger Str. 67, 78224 Singen

Die Termine findet man unter: [www.sis-singen.de](http://www.sis-singen.de). Weitere Informationen bekommt man auch beim Verein Kinderchancen, Telefon: 07731 96970550.

## „Café im Südstadttreff“, Verein Kinderchancen

Kennenlernen, nette Gespräche, Erfahrungen austauschen, Lachen, Zeit verbringen: Die Schulguides des Vereins Kinderchancen laden alle 2 Wochen freitags von 9:00 bis 11:00 Uhr zum Café in den Südstadttreff ein! Alle sind willkommen! Für Besucher\*innen mit wenig Deutschkenntnissen bieten die Schulguides ihre Unterstützung an. Die Termine findet man im Aushang im Südstadttreff und unter [www.kinderchancen-singen.de](http://www.kinderchancen-singen.de).

**Verein Kinderchancen e.V.**, Südstadttreff, Berliner Str. 8, 78224 Singen

Telefon: 07731 96970550

Ansprechpartnerinnen:

- Alexandra Guldin, E-Mail: [guldin@kinderchancen-singen.de](mailto:guldin@kinderchancen-singen.de)
- Ute Wenserritt, E-Mail: [wenserritt@kinderchancen-singen.de](mailto:wenserritt@kinderchancen-singen.de)

## Frauentreff in Singen

Der Frauentreff bietet immer mittwochs ab 15:00 Uhr die Gelegenheit, andere Frauen kennenzulernen, sich mit ihnen über unterschiedlichste Themen auszutauschen, mehr über andere Kulturen zu erfahren, einfach miteinander zu reden und vieles mehr. Kinder sind herzlich willkommen. Treffpunkt ist das Quartiersbüro in der Alpenstr. 13, 78224 Singen.

Nähere Informationen gibt: Linda Kelmendi, Stabsstelle Kommunale Integration, Stadt Singen.

E-Mail: [Linda.Kelmendi@singen.de](mailto:Linda.Kelmendi@singen.de)

## Naturfreunde Singen

Das Programm lädt zu zahlreichen Aktivitäten für Jung und Alt ein:

- Sanfter Tourismus: damit die Schönheit der Natur für kommende Generationen gesichert wird
- Wanderungen: in der näheren und weiteren Umgebung gemeinsame Naturerlebnisse, z.B. auf den Natura Trails
- Radfahren: gemütlich mit dem Drahtesel durch die Natur
- Nordic Walking: immer am Dienstag
- Junge Familien: Erwachsene und Kinder gemeinsam
- Seniorinnen und Senioren: monatliche Treffen im Vereinsheim, gemeinsame Ausflüge
- Im Vereinsheim: Fischessen, Herbstfest, Regio-Brunch und vieles mehr
- Kultur-Touren: gemeinsame Besuche von Museen und Ausstellungen.

Die Naturfreunde Singen sind ehrenamtlich organisiert. Für die Teilnahme an den meisten Angeboten ist eine Mitgliedschaft erforderlich. Gäste sind herzlich willkommen.

**Vereinsheim der Naturfreunde**, Hadwigstr. 19, 78224 Singen

Telefon: 07731 799641 | E-Mail: [kuder-naturfreunde@gmx.de](mailto:kuder-naturfreunde@gmx.de)

[www.naturfreunde.de/ortsgruppe/ortsgruppe-singen](http://www.naturfreunde.de/ortsgruppe/ortsgruppe-singen)

## Begegnungsstätte Domizil

Das Begegnungsstätten-Programm findet in den Räumen der AWO am Heinrich-Weber-Platz statt. Man muss kein AWO-Mitglied sein, um an den Angeboten teilzunehmen.

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Konstanz e.V.**, Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen  
Ansprechperson: Reinhard Zedler

Telefon: 07731 9580-11 | E-Mail: [r.zedler@awo-konstanz.de](mailto:r.zedler@awo-konstanz.de)

[www.awo-konstanz.de/dom.html](http://www.awo-konstanz.de/dom.html)

## Citypastoral - Stadtoase

Ein Raum zum Ausruhen und Auftanken in unserer hektischen Welt. Die StadtOase ist ein Ort für Begegnungen, bietet Gelegenheit für Gespräche über das Leben und den Glauben, bietet Raum zum Austausch über Sorgen und Nöte, Freude und Hoffnungen. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen haben ein offenes Ohr für die Anliegen ihrer Mitmenschen, teilen gerne ihre Zeit mit den Besucherinnen und Besuchern und freuen sich über einen offenen Dialog. Zu bestimmten Themen kann Aufklärung und Hilfestellung gegeben und in Notfällen auch professionelle Hilfe vermittelt werden. Die StadtOase ist ein Projekt der katholischen Kirche.

**Citypastoral - Stadtoase**, August-Ruf-Str. 12 a, im 4. Stock (Lift), 78224 Singen

Telefon: 07731 7968187 | E-Mail: [citypastoral@kath-singen.de](mailto:citypastoral@kath-singen.de)

Öffnungszeiten: Do. und Fr.: 12:00 - 17:00 Uhr

[www.kath-singen.de/unsere-angebote/citypastoral/](http://www.kath-singen.de/unsere-angebote/citypastoral/)

## Projekt ZWAR – Zwischen Arbeit und Ruhestand

Das Projekt ZWAR - Zwischen Arbeit und Ruhestand - bringt Menschen ab dem 55. Lebensjahr zusammen mit dem Ziel, eine gute und dauerhafte Gemeinschaft zu bilden. Es gibt weder Mitgliedschaften noch Vereinsbeiträge. Die Teilnehmer\*innen beschäftigen sich mit dem, was sie sich selbst wünschen und organisieren. Neben der Freizeitgestaltung (z.B. Wandern, Reisen, Museen, Engagement für den Stadtteil, einzelne Personengruppen oder die Umwelt) steht der Aufbau von Freundschaften und einer guten Gruppe im Mittelpunkt. Weitere Teilnehmer\*innen -auch anderen Alters- sind herzlich willkommen.

### ZWAR-Basisgruppe Singen

Am Freitag jeder ungeraden Kalenderwoche von 18:00 - 20:00 Uhr im Familienzentrum Im Iben, Richard-Wagner-Str. 14a, 78224 Singen.

Ansprechpartner sind die beiden Delegierten:

- Martin Löffler, Telefon: 07731 48612 | E-Mail: [martin.loeffler@mailbox.org](mailto:martin.loeffler@mailbox.org)
- Hans Galter, Telefon: 0151 44353034 | E-Mail: [haru.zell@gmx.de](mailto:haru.zell@gmx.de)

[www.zwar-singen.de](http://www.zwar-singen.de)

## **Stadtseniorenrat Singen**

Wir sind eine neutrale, überkonfessionelle und unabhängige Arbeitsgemeinschaft. Wir informieren über die Patientenverfügung, die Vorsorgevollmacht und beraten bei Problemen des Alltags, helfen bei Schwierigkeiten mit Computer und Smartphones, stellen Broschüren und Informationen zur Verfügung - und das alles unentgeltlich. Wir sind die Anlaufstelle für Sie, wenn Sie nicht mehr weiterwissen und jemanden brauchen, der Ihnen zuhört.

**Stadtseniorenrat Singen**, August-Ruf-Str. 13 (Marktpassage), 78224 Singen

Öffnungszeiten: Mo.: 10:00 - 12:00 Uhr, Di. und Mi.: 14:00 - 17:00 Uhr, Do.: 9:00 - 12:00 Uhr

Telefon: 07731 1439996 | E-Mail: [stadtseniorenrat-singen@gmx.de](mailto:stadtseniorenrat-singen@gmx.de)

[www.stadtseniorenrat-singen.de/Startseite.2.0.html](http://www.stadtseniorenrat-singen.de/Startseite.2.0.html)

## **BeTreff der Lebenshilfe Singen-Hegau e.V.**

Im BeTreff begegnen sich erwachsene Menschen mit und ohne Behinderung. Es wird die Möglichkeit geboten, Freizeit sinnvoll zu gestalten, sich weiterzubilden und Kreativität zu entdecken. Ziel ist die individuelle Unterstützung zu Hause sowie die Begleitung und Förderung der Aktivitäten außer Haus, um dadurch die Teilhabe für Menschen mit Behinderung in unserer Gesellschaft zu ermöglichen. Die Lebenshilfe Singen möchte keine eigene Freizeitwelt für Menschen mit Behinderung schaffen, sondern einen Treffpunkt mit integrierendem Charakter. Die Angebote werden von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern begleitet und gemeinsam mit den Teilnehmenden gestaltet.

**Lebenshilfe Singen-Hegau e.V.**, Mühlenstr. 19, 78224 Singen

Ansprechpartnerin: Jenny Brecht

Telefon: 07731 822809-11 | E-Mail: [brecht@lebenshilfe-singen.de](mailto:brecht@lebenshilfe-singen.de)

[www.lebenshilfe-singen.de/betreff/](http://www.lebenshilfe-singen.de/betreff/)

## **Internationales Krabbel-Babbel-Mütter-Café in der Lila Distel**

Offen für alle Mütter mit Kindern von 0 bis 6 Jahren und Schwangere. Wir wollen uns über Fragen der Integration, Gesundheit, Bildung (Deutsch lernen) und Entwicklung der Kinder austauschen. Singen – spielen – lachen und mit Freude neue Welten entdecken. Montags 10:00 - 12:00 Uhr.

**Lila Distel**, Alemannenstr. 31, 78224 Singen

Anmeldung bei Christiane Kamphues unter:

Telefon: 07731 1879840 Mobil: 0176 13527991

E-Mail: [c.kamphues@awo-konstanz.de](mailto:c.kamphues@awo-konstanz.de)

[www.elternschule.awo-konstanz.de/internationales-krabbel-babbel-cafe/](http://www.elternschule.awo-konstanz.de/internationales-krabbel-babbel-cafe/)

### **Krabbelgruppe in der Luthergemeinde**

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Gemeinsames Singen, Spielen und Erzählen jeden Dienstag ab 9:30 Uhr im Wichernsaal.

**Luther-Gemeindezentrum**, Freiheitstr. 36, 78224 Singen

Ansprechpartnerin: Elke Weber

Telefon: 07731 62543 | E-Mail: [luthergemeinde-singen@kbz.ekiba.de](mailto:luthergemeinde-singen@kbz.ekiba.de)  
[www.luthergemeinde-singen.de/krabbelgruppe/](http://www.luthergemeinde-singen.de/krabbelgruppe/)

### **Krabbelgruppe im Bonhoefferzentrum**

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Jeden Donnerstag 9:30 Uhr - 11:30 Uhr in den unteren Räumen des Bonhoefferzentrums. Wir singen, tanzen, spielen und basteln zusammen. Danach gibt es ein gemeinsames Frühstück (Unkostenbeitrag).

**Bonhoeffergemeinde**, Beethovenstr. 50, rückwärtiger (südlicher) Eingang, 78224 Singen

Telefon: 07731 42114 | E-Mail: [Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde.Singen@ekiba.de](mailto:Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde.Singen@ekiba.de)  
[www.dietrich-bonhoeffer-gemeinde-singen.de/cms/gruppen-und-kreise/krabbelgruppe.php](http://www.dietrich-bonhoeffer-gemeinde-singen.de/cms/gruppen-und-kreise/krabbelgruppe.php)

## **10. Hilfsfonds und Stiftungen bei sozialen Notlagen**

Für sehr viele soziale Notlagen gibt es öffentliche Institutionen und Behörden, die per Gesetz die Aufgabe haben, Menschen in Notlagen zu helfen. Aber nicht alle Problemlagen können über gesetzliche Regelungen oder karitative Dienstleistungen gelöst werden. Für solche Notlagen besteht die Möglichkeit, bei den folgenden Hilfsfonds und Stiftungen um Unterstützung nachzufragen.

### **Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Singen e.V. - Brillenfonds**

Telefon: 07731 49839 (ab 17 Uhr) | E-Mail: [Claudia.Rehling@t-online.de](mailto:Claudia.Rehling@t-online.de)  
[www.awo-konstanz.de/ortsvereine/awo-ortsverein-singen/brillenfond/](http://www.awo-konstanz.de/ortsvereine/awo-ortsverein-singen/brillenfond/)

### **Widmann hilft Kindern in der Region e. V. - Kindernotfonds**

Marie-Curie-Str. 15, 78224 Singen

Telefon: 07731 8308-77 | E-Mail: [widmann.babeck@widmann-singen.de](mailto:widmann.babeck@widmann-singen.de)  
[www.widmann-kids.de](http://www.widmann-kids.de)

### **Singener Tafel e.V. - Kindernotfonds**

Telefon: 0173 3262948 | E-Mail: [info@tafeln-kreis-konstanz.de](mailto:info@tafeln-kreis-konstanz.de)  
[www.tafeln-kreis-konstanz.de](http://www.tafeln-kreis-konstanz.de)

## **Menschen helfen e.V. - Notfonds**

Hilfe und Beratung für Menschen aus der Region, die über die offiziellen Stellen nicht weiterkommen.

Telefon: 07731 88000 | E-Mail: [info@menschen-helfen-im-hegau.de](mailto:info@menschen-helfen-im-hegau.de)  
[www.menschen-helfen-im-hegau.de](http://www.menschen-helfen-im-hegau.de)

## **Otto Sauter Hilfsfonds**

c/o Caritasverband Singen-Hegau e.V.

Telefon: 07731 96970-0 | E-Mail: [info@caritas-singen-hegau.de](mailto:info@caritas-singen-hegau.de)

## **Zonta Club Hegau Bodensee**

### **Frauen und Altersarmut**

c/o Caritasverband Singen-Hegau e.V.

Telefon: 07731 96970-0 | E-Mail: [info@caritas-singen-hegau.de](mailto:info@caritas-singen-hegau.de)  
[www.zonta-hegau-bodensee.de](http://www.zonta-hegau-bodensee.de)

## **W. Oberle-Stiftung Deutschland**

Ohne regionale Einschränkung können Anträge auf Hilfeleistung durch die Stiftung jedoch nur über soziale Beratungsstellen gestellt werden.

Telefon: 07633 981700 | E-Mail: [info@oberle-stiftung.de](mailto:info@oberle-stiftung.de)  
[www.oberle-stiftung.de](http://www.oberle-stiftung.de)

## **Landesstiftung „Familie in Not“**

Die Stiftung hilft Familien, Alleinerziehenden und werdenden Müttern, die durch ein schwerwiegendes Ereignis (z.B. Krankheit, Behinderung, Tod, längere Arbeitslosigkeit, Scheidung) oder auch die Geburt von Mehrlingen in Not geraten sind und diese nicht allein bewältigen können. Die Höhe der Unterstützung ist abhängig vom Einkommen und der Notlage.

[www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de](http://www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de)

## **Bundesstiftung „Mutter und Kind“**

Die Bundesstiftung „Mutter und Kind“ unterstützt Schwangere und Alleinerziehende mit einmaligen Leistungen, wenn Hilfe durch andere Sozialleistungen nicht oder nicht rechtzeitig möglich ist. Leistungen sind unter anderem die Erstausrüstung des Kindes, Umstandskleidung oder eine Kinderzimmereinrichtung.

[www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de](http://www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de)

## **Weitere Stiftungen**

unterstützen Projekte für Kinder aus Familien mit wenig Geld. Jedoch nicht direkt, sie fördern häufig Projekte der öffentlichen und freien Wohlfahrtspflege. Stellvertretend seien hier genannt die Stiftung der Sparkasse Singen-Radolfzell, die Bürgerstiftung Singen und die Werner & Erika Messmer Stiftung.

## 11. Weitere Informationen und Hinweise

### Interessante Internetseiten aus Singen und dem Landkreis

**Soziales, Familien und Bildung, Stadt Singen**

[www.singen.de/leben/](http://www.singen.de/leben/)

**Wegweiser für Schwangere und Eltern im Kreis Konstanz**



Wegweiser Kreis Konstanz

**Frühe Hilfen Landkreis Konstanz**

[www.lrakn.de/fruehe-hilfen/home](http://www.lrakn.de/fruehe-hilfen/home)

**Hebammenverband Landkreis Konstanz**

[www.hebammen-kreis-konstanz.de](http://www.hebammen-kreis-konstanz.de)

**babyforum**

[www.babyforum-landkreis-konstanz.de](http://www.babyforum-landkreis-konstanz.de)

**Kinderchancen Singen e.V.**

[www.kinderchancen-singen.de](http://www.kinderchancen-singen.de)

**Stark im Süden „SiS“, Stadtteilarbeit im Singener Süden**

[www.sis-singen.de](http://www.sis-singen.de)

**Stadtseniorenrat Singen**

[www.stadtseniorenrat-singen.de/Startseite.2.0.html](http://www.stadtseniorenrat-singen.de/Startseite.2.0.html)

**Hospizverein Singen und Hegau e.V.**

[www.hospizverein-singen.org/](http://www.hospizverein-singen.org/)

**Selbsthilfekontaktstelle „Kommit“, Landratsamt Konstanz**

[www.kom-mit.de](http://www.kom-mit.de)

**Integreat - Digitale Integrationsplattform für den Landkreis Konstanz**

[www.integreat.app/landkreis-konstanz/de](http://www.integreat.app/landkreis-konstanz/de)

### Weitere interessante Internetseiten

**Arbeitslosengeld II (Hartz IV) und Sozialhilfe**

- [www.erwerbslos.de](http://www.erwerbslos.de)
- [www.tacheles-sozialhilfe.de](http://www.tacheles-sozialhilfe.de)

**Wohngeld**

[www.bmwsb.bund.de/Webs/BMWSB/DE/themen/stadt-wohnen/wohnraumfoerderung/wohngeld/wohngeld-node.html](http://www.bmwsb.bund.de/Webs/BMWSB/DE/themen/stadt-wohnen/wohnraumfoerderung/wohngeld/wohngeld-node.html)

## **Frauennotruf und Frauenberatungsstellen**

[www.frauen-gegen-gewalt.de](http://www.frauen-gegen-gewalt.de)

## **Schwangerschaft und Geburt und die erste Zeit mit Kind**

Viele wichtige Informationen:

[www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de)

## **Schwanger unter 20**

Hier gibt es Infos für junge Schwangere:

[www.jung-und-schwanger.de](http://www.jung-und-schwanger.de)

## **Schatten und Licht**

Bei psychischen Erkrankungen während der Schwangerschaft oder nach der Geburt:

[www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)

## **Das Familienportal des Bundesfamilienministeriums**

[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

## **Übersicht über staatliche Familienleistungen**

[www.infotool-familie.de](http://www.infotool-familie.de)

## **Elterngeld**

Wie viel Elterngeld können Sie bekommen? Der **Elterngeldrechner** rechnet Ihnen unverbindlich aus, wie hoch Ihr Elterngeld sein wird:

[www.familienportal.de/egr](http://www.familienportal.de/egr)

Das Wichtigste zum Elterngeld auf einen Blick:

[www.familienportal.de/eg](http://www.familienportal.de/eg)

Hier können Sie den Antrag downloaden:

[www.familienportal.de/antraege](http://www.familienportal.de/antraege)

## **Informationsbroschüre zum Elterngeld**

[www.bmfsfj.de/elterngeldinfos](http://www.bmfsfj.de/elterngeldinfos)

## **Kindergeld und Kinderzuschlag**

Hier können Sie den Antrag direkt online stellen und finden Ihre Familienkasse vor Ort:

[www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder)

## **Merkblatt zum Kindergeld**

[www.arbeitsagentur.de/datei/kg2-merkblattkindergeld\\_ba015394.pdf](http://www.arbeitsagentur.de/datei/kg2-merkblattkindergeld_ba015394.pdf)

## **Merkblatt zum Kinderzuschlag**

[www.bmfsfj.de/blob/jump/94322/merkblatt-kinderzuschlag-data.pdf](http://www.bmfsfj.de/blob/jump/94322/merkblatt-kinderzuschlag-data.pdf)

## **Kinderzuschlag**

Der KiZ-Lotse der Familienkasse prüft mit wenigen Angaben, ob Sie eventuell Anspruch auf den Kinderzuschlag haben:

[www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse)

Hier finden Sie eine Hilfe, um den Kinderzuschlag zu verstehen:

[www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-verstehen](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-verstehen)

**Bundesweites Servicetelefon der Familienkasse:** 0800 4555530 (gebührenfrei)

### **Unterhaltsvorschuss**

Ausführliche Informationen zu allen Fragen rund um den Unterhaltsvorschuss:  
[www.bmfsfj.de/unterhaltsvorschuss](http://www.bmfsfj.de/unterhaltsvorschuss)

### **Informationsbroschüre zum Unterhaltsvorschuss**

[www.bmfsfj.de/uhv-broschuere](http://www.bmfsfj.de/uhv-broschuere)

### **Das Wichtigste zum Unterhaltsvorschuss auf einen Blick**

[www.familienportal.de/uv](http://www.familienportal.de/uv)

### **Ratgeber „Alleinerziehend. Tipps und Informationen“**

Die Broschüre hilft bei der Bewältigung der neuen Lebenssituation – vom Sorgerecht über Beratungsstellen bis zur finanziellen Unterstützung für Alleinerziehende.

[www.bmfsfj.de/alleinerziehend](http://www.bmfsfj.de/alleinerziehend)

### **Getrennt erziehende und alleinerziehende Eltern**

- [www.familienportal.de/familienportal/lebenslagen/trennung/allein-und-getrennt-erziehende-eltern](http://www.familienportal.de/familienportal/lebenslagen/trennung/allein-und-getrennt-erziehende-eltern)
- [www.caritas.de/hilfeundberatung/ratgeber/familie/alleinerziehende/tipps](http://www.caritas.de/hilfeundberatung/ratgeber/familie/alleinerziehende/tipps)
- [www.elterngeld.de/finanz-tipps-fuer-alleinerziehende/#gref](http://www.elterngeld.de/finanz-tipps-fuer-alleinerziehende/#gref)

### **Broschüre „Die Beistandschaft“**

In der Broschüre des Jugendamts finden Sie Informationen zur Feststellung der Vaterschaft und der Geltendmachung von Unterhalt:

[www.bmfsfj.de/beistandschaft](http://www.bmfsfj.de/beistandschaft)

### **Das Gute-KiTa-Gesetz**

[www.bmfsfj.de/gute-kita-gesetz](http://www.bmfsfj.de/gute-kita-gesetz)

### **Bildungs- und Teilhabegesetz**

[www.familienportal.de/but](http://www.familienportal.de/but)

### **Bildungs- und Teilhabegesetz**

Detaillierte Übersicht über Leistungen und Anlaufstellen in allen Bundesländern:

[www.bmas.de/bildungspaket](http://www.bmas.de/bildungspaket)

Unter der Telefonnummer **030 221 911 009** ist das **Bürgertelefon** zum Thema **Bildungspaket** montags bis donnerstags zwischen 8:00 und 20:00 Uhr erreichbar.

### **BAföG**

[www.bafög.de](http://www.bafög.de)

### **Kinderrechte**

[www.bmfsfj.de/kinderrechte](http://www.bmfsfj.de/kinderrechte)

### **Informationen für Menschen mit Handicap**

[www.einfach-teilhaben.de](http://www.einfach-teilhaben.de)

## 12. Die wichtigsten staatlichen Sozialleistungen im Überblick

Die Sozialgesetzgebung in Deutschland ist weitgehend über die zwölf Sozialgesetzbücher (SGB I bis SGB XII) geregelt. In unserem Zusammenhang „Arme Kinder/Familien“ und Armutsprävention haben die Sozialgesetzbücher II und XII eine ganz besondere Bedeutung. Ganz wichtig, vor allem für die Verringerung der negativen Folgen von Kinderarmut, ist das SGB VIII Kinder- und Jugendhilfe.

SGB I Allgemeiner Teil (inkl. Wohngeldgesetz und Bundeskindergeldgesetz)

SGB II Grundsicherung für Arbeitsuchende (Hartz IV)

SGB III Arbeitsförderung

SGB IV Gemeinsame Vorschriften für die Sozialversicherung

SGB V Gesetzliche Krankenversicherung

SGB VI Gesetzliche Rentenversicherung

SGB VII Gesetzliche Unfallversicherung

SGB VIII Kinder- und Jugendhilfe

SGB IX Rehabilitation und Teilhabe behinderter Menschen

SGB X Sozialverwaltungsverfahren und Sozialdatenschutz

SGB XI Soziale Pflegeversicherung

SGB XII Sozialhilfe (Grundsicherung im Alter/bei Erwerbsminderung)

Die Inhalte der Gesetzbücher I bis XII finden Sie im Internet:

[www.sozialgesetzbuch-sgb.de](http://www.sozialgesetzbuch-sgb.de)

### Worauf haben Familien einen Anspruch?

Wer sich gut und viel über das Internet informiert, kann sich auch über die Seite [www.infotool-familie.de](http://www.infotool-familie.de) des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) darüber informieren, welche Leistungen und Unterstützungsangebote für Eltern und Familien in Frage kommen. Familien können so anonym eine Einschätzung gewinnen, ob und auf welche Leistungen sie Anspruch haben.

## Die Grundsicherung für Arbeitsuchende (Arbeitslosengeld II/Sozialgeld) nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch (SGB II) - Hartz IV

Arbeitslosengeld II können alle erwerbsfähigen und hilfebedürftigen Menschen erhalten, die das 15. Lebensjahr vollendet und die Regelaltersgrenze noch nicht erreicht haben. Personen, die nicht erwerbsfähig sind, können „Sozialgeld“ erhalten (Kinder bis 15 Jahre, Erwerbsgeminderte). Gleiches gilt für ihre Angehörigen und Kinder, wenn sie mit dem\*der Antragsteller\*in in einem Haushalt (Bedarfsgemeinschaft) leben.

Auch Arbeitnehmer\*innen, die nicht genug Geld verdienen, um ihren Lebensunterhalt selbst bestreiten zu können (sog. Aufstocker), können ihren Lohn durch ALG II aufstocken. Mit dem ALG II, auch „Grundsicherung für Arbeitsuchende“ genannt, soll das soziokulturelle Existenzminimum der Leistungsempfänger\*innen abgedeckt werden.

Die Grundsicherung umfasst die Kosten des alltäglichen Bedarfs, den „Regelbedarf“ (Ernährung, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Strom, Telefon etc.) und die „Kosten der Unterkunft“ (Kosten für die Miete plus Heizung und Nebenkosten).

Der „Regelbedarf“ der Grundsicherung ist überall in Deutschland gleich hoch.

Der Regelbedarf wird über das Regelbedarfsermittlungsgesetz (RBEG) ermittelt. Dazu gibt es einen sehr detaillierten Warenkorb (siehe Anlagen). Im Warenkorb wird dargestellt, für welche Bedürfnisse der Gesetzgeber welche Kosten als notwendig erachtet.

**Der Regelbedarf beträgt ab dem 01.01.2022 für Erwachsene (alleinstehend) 449,00 €.**

### Liste der Regelbedarfe für alle Lebenssituationen

<b>Arbeitslosengeld II und Sozialgeld</b> Stand Januar 2022	<b>Betrag</b>
Erwachsene alleinstehend	449 €
Erwachsene in Partnerschaft	404 €
Angehörige im Alter von 18 bis 25 Jahren	360 €
Jugendliche von 14 bis 17 Jahren	376 €
Kinder von 6 bis 13 Jahren	311 €
Kinder unter 6 Jahren	285 €

## Zusammensetzung der Regelbedarfe im sogenannten Warenkorb Hartz IV

Anteil am Regelbedarf	in % vom Regelbedarf	in € vom Regelbedarf
Nahrung, alkoholfreie Getränke	34,70 %	155,82 €
Bekleidung, Schuhe	8,30 %	37,26 €
Wohnen, Energie, Wohninstandhaltung	8,48 %	38,07 €
Innenausstattung, Haushaltsgeräte und Haushaltsgegenstände	6,09 %	27,35 €
Gesundheitspflege	3,82 %	17,14 €
Verkehr	8,97 %	40,27 €
Nachrichtenübermittlung	8,94 %	40,15 €
Freizeit, Unterhaltung, Kultur	9,76 %	43,82 €
Bildung	0,36 %	1,62 €
Beherbergungs- und Gaststättendienstleistungen	2,61 %	11,73 €
Andere Waren und Dienstleistungen	7,97 %	35,77 €

Die Kategorie „Alkoholische Getränke, Tabak und Drogen“ ist in der Tabelle nicht mit aufgenommen, da für diese kein Geld im Regelbedarf vorgesehen ist.

Genau genommen werden bei der Grundsicherung zwei Anträge gestellt: ein Antrag für den Regelbedarf und ein Antrag für die Kosten der Unterkunft. Im Antrag enthalten sind auch mögliche Mehrbedarfe und in der Regel auch die Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung.

### „**Unterkunft und Heizung**“

Die Kosten der Unterkunft und Heizung werden, soweit sie angemessen sind, in der Höhe der tatsächlichen Aufwendungen übernommen. Die Höhe der als „angemessen“ anerkannten Kosten der Unterkunft (Miete) unterscheidet sich regional sehr stark. Was „angemessen“ ist, legt im Landkreis Konstanz das Jobcenter in enger Zusammenarbeit mit dem Landratsamt, nach Überprüfung des regionalen Mietniveaus, fest.

Siehe dazu auch den Anhang „Kriterien zur Angemessenheit der Kosten der Unterkunft“.

Wer keine Wohnung findet, die innerhalb der festgelegten Grenzen liegt, und auf eine teurere Wohnung ausweichen muss, bekommt die Miete in der Regel nicht in voller Höhe ersetzt. Er muss dann einen Teil aus seinem Regelbedarf dazulegen. Dieses Geld fehlt dann aber an anderer Stelle.

## Mehrbedarfe

- **Werdende Mütter** ab der 13. Schwangerschaftswoche: plus 17% vom Regelbedarf. Mit Partner ist der Mehrbedarf 68,68 €, ohne Partner 76,33 €.
- **Alleinerziehende von Minderjährigen:** 36% vom Regelbedarf bei 1 Kind unter 7 Jahren oder 2 bis 3 Kindern unter 16 Jahren = 161,64 € oder je 12% (= 53,88 €) für jedes Kind, zusammen jedoch höchstens 60% = 269,40 € (bei 5 Kindern).
- **Dezentrale Warmwassererzeugung:** Je nach Regelbedarfsstufe werden zwischen 0,8 und 2,3 % des geltenden Satzes zusätzlich anerkannt, wenn Warmwasser nicht über die Heizung, sondern durch ein in der Unterkunft installiertes Gerät (z.B. Durchlauferhitzer oder Boiler) erzeugt wird.
- **Kostenaufwändige Ernährung:** bei medizinisch notwendiger Ernährungsumstellung wird bei bestimmten Erkrankungen ein Mehrbedarf gewährt. Dessen Höhe hängt von der Erkrankung ab.
- **Behinderung:** 35 % des Regelsatzes für Personen mit einer Behinderung, die erwerbsfähig sind und an einer Maßnahme zur Teilhabe am Arbeitsleben teilnehmen.

## Das Arbeitslosengeld I (ALG I) nach dem Dritten Buch Sozialgesetzbuch (SGB III)

Das Arbeitslosengeld I ist eine Leistung nach dem Dritten Buch Sozialgesetzbuch (SGB III). Hier steht nicht die Verhinderung von Armut im Vordergrund. Das Arbeitslosengeld ist eine Versicherungsleistung in Form einer Lohnersatzleistung. Über die Beiträge zur Arbeitslosenversicherung, die für alle abhängig Beschäftigten verpflichtend sind, wird das Arbeitslosengeld von den Arbeitsagenturen (ehemals Arbeitsamt) gezahlt. Alle Formalitäten laufen über die Agentur für Arbeit. Einen Anspruch auf ALG I haben Arbeitnehmer\*innen, die im Zeitraum von zwei Jahren zwölf Monate sozialversicherungspflichtig gearbeitet haben. Die Höhe der gezahlten Leistung, des Arbeitslosengeldes, ist abhängig vom bisherigen Verdienst des/der Arbeitslosen, den er\*sie in den letzten zwölf Monaten durchschnittlich erzielt hat. Sie beträgt 60% beziehungsweise 67% des pauschalierten Nettoentgeltes, je nach Familienstand.

Wie lange ein\*e Arbeitslose\*r das Arbeitslosengeld erhalten kann, hängt von der Dauer der Zahlungen in die Arbeitslosenversicherung ab. Bei der Arbeitsagentur gemeldete Arbeitslose bekommen maximal ein Jahr lang Arbeitslosengeld. Für Arbeitslose über 50 Jahren kann sich der Anspruch verlängern.

Während des Bezugs von Arbeitslosengeld können Arbeitslose eine Tätigkeit aufnehmen, die weniger als 15 Stunden wöchentlich umfasst. Der Lohn, der den Betrag von 165 € übersteigt, wird auf das Arbeitslosengeld angerechnet. Die 165 € kann der\*die Arbeitslose als Freibetrag behalten.

Bei einem Bezug von Arbeitslosengeld in geringer Höhe kann ein Anspruch auf „aufstockendes“ Arbeitslosengeld II (Hartz IV) bestehen. Dies muss jedoch zusätzlich beim zuständigen Jobcenter beantragt werden.

## Die Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII)

Die „Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung“ ist eine bedürftigkeitsabhängige Leistung, gesetzlich geregelt im Zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII). Diese Grundsicherung, auch Sozialhilfe genannt, erhalten alle Menschen, die ihren gewöhnlichen Aufenthaltsort in der Bundesrepublik Deutschland haben und ihren Lebensunterhaltsbedarf nicht oder nicht vollständig aus eigenem Einkommen und Vermögen decken können und die nicht leistungsberechtigt nach dem SGB II sind.

„**Grundsicherung im Alter**“ erhalten alle Menschen, die die Altersgrenze (Rentenalter) erreicht haben und ihren Lebensunterhalt nicht selbstständig decken können.

„**Grundsicherung wegen Erwerbsminderung**“ erhalten Menschen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und die aufgrund einer dauerhaften Erwerbsminderung (wegen gesundheitlicher Einschränkungen ist eine Arbeit von mehr als 3 Stunden nicht zumutbar) keiner Erwerbstätigkeit nachgehen können.

Die Grundsicherung im Alter und wegen Erwerbsminderung umfasst folgende Leistungen:

- den Regelbedarf (in gleicher Höhe wie beim Arbeitslosengeld II)
- die „angemessenen“ Aufwendungen für Unterkunft (Miete) und die „angemessenen“ Nebenkosten, Heizung, Wasser etc. (gleiche Regelung wie beim Arbeitslosengeld II) und in einzelnen Fällen auch einmalige Bedarfe
- die Übernahme von Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträgen, sofern keine gesetzliche Krankenversicherung besteht.

Für die Beantragung und Gewährung der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung sind die Sozialämter (Stadt, Landkreis) zuständig.

Weitere Informationen dazu finden Sie auch unter: [www.lrakn.de/2100606](http://www.lrakn.de/2100606).

## Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII)

Hilfe zum Lebensunterhalt „HLU“ nach dem SGB XII wird Personen gewährt, die trotz Bedürftigkeit keinen Anspruch auf die beiden Varianten der Grundsicherung haben. Die Höhe der Leistungen orientiert sich jedoch an den Regelungen bei der Grundsicherung.

## Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz (WoGG)

Mit dem Wohngeld sollen die Wohnkosten für Haushalte mit niedrigem Einkommen, die keine Leistungen wie Grundsicherung oder Arbeitslosengeld II (Hartz IV) erhalten, tragbar gestaltet werden. Wohngeld wird zur wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens geleistet und kommt für jegliche Art von Wohnraum in Betracht: Der Wohnraum kann in einem Altbau oder Neubau liegen, öffentlich gefördert oder frei finanziert sein. Wer zum Kreis der Berechtigten gehört, hat darauf einen Rechtsanspruch.

Wohngeld gibt es:

- als Mietzuschuss für Mieter\*innen einer Wohnung oder eines Zimmers oder
- als Lastenzuschuss für Eigentümer\*innen eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung.

Der Anspruch auf Wohngeld und die Höhe hängen von mehreren Faktoren ab:

- von der Anzahl der zu berücksichtigenden Haushaltsmitglieder
- von der Höhe des Gesamteinkommens
- von der Höhe der zuschussfähigen Miete bzw. Belastung
- und von der Mietstufe am Wohnort.

Wohngeld wird nur auf Antrag bewilligt und wenn die Voraussetzungen dafür erfüllt sind. Menschen mit geringem Einkommen müssen sich überlegen, ob sie Grundsicherung beantragen oder Wohngeld. Beides zusammen zu erhalten ist ausgeschlossen.

[www.sozialgesetzbuch-sgb.de/wogg/7.html](http://www.sozialgesetzbuch-sgb.de/wogg/7.html)

Bei Bedarf kann dieser Wohngeldrechner aus dem Internet weiterhelfen:

[www.geldsparen.de/inhalt/rechner/Soziales/Wohngeldrechner.php](http://www.geldsparen.de/inhalt/rechner/Soziales/Wohngeldrechner.php)

Anzahl Personen	Höchstgrenze Einkommen	Höchstgrenze Miete/Belastung	Entlastungsbetrag Heizkosten
1	1.099,00 €	491,00 €	+ 14,40 €
2	1.506,00 €	595,00 €	+ 18,60 €
3	1.826,00 €	708,00 €	+ 22,20 €
4	2.377,00 €	825,00 €	+ 25,80 €
5	2.709,00 €	944,00 €	+ 29,40 €
6	3.043,00 €	1.058,00 €	+ 33,00 €

## Das Kindergeld nach dem Bundeskindergeldgesetz (BKGG)

Das Kindergeld wird einkommensunabhängig für alle Kinder in gleicher Höhe gezahlt. Bei Empfangsberechtigten von Sozialleistungen nach dem SGB II und SGB XII wird das Kindergeld als anrechenbares Einkommen in voller Höhe vom Regelbedarf abgezogen.

Kindergeld ist nach der Zahl der Kinder gestaffelt und beträgt seit dem 01.01.2021:

- für das erste und zweite Kind monatlich 219 €
- für das dritte Kind monatlich 225 €
- für das vierte und jedes weitere Kind monatlich 250 €.

Kindergeld wird grundsätzlich gezahlt für:

- alle Kinder bis zum 18. Lebensjahr
- Kinder in Ausbildung bis zum 25. Lebensjahr
- arbeitslose Kinder bis zum 21. Lebensjahr.

Für Kinder, die wegen fehlendem Ausbildungsplatz eine Berufsausbildung nicht beginnen können, gelten die oben genannten Regelungen, wenn nachgewiesen wird, dass sich der\*die Jugendliche aktiv um Arbeit oder Ausbildung bemüht.

Ein Anspruch auf Kindergeld besteht auch, wenn junge Erwachsene im Rahmen des „Bundesfreiwilligendienstes“ oder des „Freiwilligen Sozialen Jahres“ tätig werden.

Das Kindergeld wird an die Person ausgezahlt, in deren Obhut sich das Kind befindet. Lebt das Kind mit beiden Eltern zusammen, können diese bestimmen, wer von ihnen das Kindergeld erhalten soll. Anträge und Auszahlungen werden über die Familienkassen bei den Agenturen für Arbeit bearbeitet.

Siehe auch: [www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kindergeld-anspruch-hoehe-dauer](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kindergeld-anspruch-hoehe-dauer)

## Der Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz (BKGG)

Der Kinderzuschlag soll verhindern, dass arbeitende Eltern nur wegen der Kinder auf Arbeitslosengeld II (Hartz IV) angewiesen sind. Alleinerziehende und Elternpaare haben Anspruch auf Kinderzuschlag für ihre unverheirateten, unter 25 Jahre alten Kinder, die in ihrem Haushalt leben, wenn:

- für diese Kinder Kindergeld bezogen wird
- die monatlichen Einnahmen der Eltern die Mindesteinkommensgrenze erreichen
- das zu berücksichtigende Einkommen und Vermögen die Höchsteinkommensgrenze nicht übersteigt und
- der Bedarf der Familie durch die Zahlung von Kinderzuschlag gedeckt ist und deshalb kein Anspruch auf Arbeitslosengeld II/Sozialgeld besteht.

Die monatliche Mindesteinkommensgrenze beträgt für Elternpaare 900 € und für Alleinerziehende 600 €. Den Kinderzuschlag können Eltern nur dann beanspruchen, wenn ihre monatlichen Einnahmen in Geld oder Geldeswert (z.B. Bruttoeinkommen aus Erwerbstätigkeit, Arbeitslosengeld I, Krankengeld etc.) die jeweilige Mindesteinkommensgrenze erreichen.

Ein gleichzeitiger Bezug von Arbeitslosengeld II/Sozialgeld beziehungsweise Leistungen der Sozialhilfe und Kinderzuschlag ist nicht möglich. Dagegen dient die Kombination aus Kinderzuschlag und Wohngeld der Verhinderung der Hilfebedürftigkeit, diese beiden Leistungen können also parallel beantragt werden.

Die Höhe des Kinderzuschlages bemisst sich nach dem Einkommen und Vermögen der Eltern und der Kinder. Er beträgt seit dem 01.07.2022 höchstens 229 €/Monat je Kind (inkl. Kinder-Sofortzuschlag) und wird zusammen mit dem Kindergeld monatlich gezahlt.

Siehe auch:

[www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-anspruch-hoehe-dauer](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-anspruch-hoehe-dauer)

## Der Kinder-Sofortzuschlag

Ziel des Sofortzuschlags ist es, die Chancen für Kinder und Jugendliche zu verbessern, bis die Kindergrundsicherung umgesetzt ist. Seit dem 01.07.2022 erhalten den monatlichen Zuschlag in Höhe von 20 € Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres, die mit ihren Eltern oder einem Elternteil in einem Haushalt leben und eine der folgenden Leistungen erhalten:

- Arbeitslosengeld II (Hartz IV) oder Sozialgeld nach dem SGB II
- Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Ergänzende Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem Bundesversorgungsgesetz
- Kinderzuschlag nach dem BKG.

Die Auszahlung des Sofortzuschlags erfolgt durch die Stellen, die auch die jeweilige Grundleistung auszahlen. Familien, die bereits eine der genannten Leistungen erhalten, müssen dafür keinen gesonderten Antrag stellen. Kinder, für die Kinderzuschlag bezogen wird, erhalten den Sofortzuschlag durch eine Erhöhung des Kinderzuschlages.

## Das Elterngeld nach dem Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz (BEEG)

Das Elterngeld macht es für Mütter und Väter einfacher, vorübergehend ganz oder auch nur teilweise auf eine Erwerbstätigkeit zu verzichten und so mehr Zeit für die Betreuung ihres Kindes zu haben. Eltern können zwischen Basiselterngeld und ElterngeldPlus wählen oder beides kombinieren.

- Das **Basiselterngeld** wird für maximal 14 Monate gezahlt, wobei Vater und Mutter den Zeitraum frei untereinander aufteilen können. Ein Elternteil kann dabei mindestens zwei und höchstens zwölf Monate für sich in Anspruch nehmen, zwei weitere Monate gibt es, wenn sich auch der andere Elternteil an der Betreuung des Kindes beteiligt und den Eltern mindestens zwei Monate Erwerbseinkommen wegfällt. Alleinerziehende können aufgrund des fehlenden Elternteils die vollen 14 Monate Elterngeld in Anspruch nehmen.
- Das **ElterngeldPlus** erkennt die Pläne derjenigen an, die schon während des Elterngeldbezugs wieder in Teilzeit arbeiten wollen. Das gibt die Möglichkeit, diese

Leistung länger als 14 Monate in Anspruch zu nehmen. Sie bekommen doppelt so lange Elterngeld (in maximal halber Höhe).

Mindestens zwei und maximal vier zusätzliche ElterngeldPlus-Monate können beide Elternteile jeweils als **Partnerschaftsbonus** erhalten, wenn sie in diesem Zeitraum gleichzeitig zwischen 24 und 32 Wochenstunden in Teilzeit arbeiten, um mehr Zeit für ihr Kind zu haben (zwischen 25 und 30 Stunden bei Kindern, die vor dem 1. September 2021 geboren wurden). Die Regelung gilt auch für getrennt erziehende Eltern, die als Eltern gemeinsam in Teilzeit gehen. Alleinerziehenden steht der gesamte Partnerschaftsbonus zu.

In der Höhe orientiert sich das Elterngeld am laufenden, durchschnittlich monatlich verfügbaren Erwerbseinkommen, welches der betreuende Elternteil im Jahr vor der Geburt hatte. Es beträgt mindestens 300 € und höchstens 1.800 € monatlich (im ElterngeldPlus-Bezug mindestens 150 € und höchstens 900 € monatlich).

Das Mindestelterngeld von 300 € erhalten alle, die nach der Geburt ihr Kind selbst betreuen und höchstens 30 Stunden in der Woche arbeiten, etwa auch Studierende, Hausfrauen und -männer sowie Eltern, die wegen der Betreuung älterer Kinder nicht gearbeitet haben. Das Elterngeld wird beim Arbeitslosengeld II (Hartz IV), bei der Sozialhilfe und beim Kinderzuschlag vollständig als Einkommen angerechnet.

Siehe auch: [www.familienportal.de/familienportal/familienleistungen/elterngeld/faq](http://www.familienportal.de/familienportal/familienleistungen/elterngeld/faq)

## Der Unterhaltsvorschuss nach dem Unterhaltsvorschussgesetz (UhVorschG)

Anspruch auf Unterhaltsvorschuss haben Kinder, die bei einem alleinerziehenden Elternteil leben und keinen oder keinen regelmäßigen Unterhalt von dem anderen Elternteil erhalten. Hierbei gibt es keine Einkommensgrenze für den alleinerziehenden Elternteil. Eine gerichtliche Entscheidung über den Unterhalt gegen den anderen Elternteil ist nicht erforderlich. Ist der andere Elternteil ganz oder teilweise leistungsfähig, wird er vom Staat in Höhe des gezahlten Unterhaltsvorschusses in Anspruch genommen.

- Bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres (12. Geburtstag) können Kinder ohne zeitliche Einschränkung Unterhaltsvorschuss erhalten.
- Kinder im Alter von 12 Jahren bis zum vollendeten 18. Lebensjahr (18. Geburtstag) können ebenfalls Unterhaltsvorschuss erhalten. Voraussetzung dafür ist, dass sie nicht auf Leistungen nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch (SGB II) angewiesen sind oder dass der alleinerziehende Elternteil im SGB II-Bezug mindestens 600 € brutto verdient.

Die Höhe des Unterhaltsvorschusses beträgt seit dem 1. Januar 2022 monatlich:

- für Kinder von 0 bis 5 Jahren bis zu 177 €
- für Kinder von 6 bis 11 Jahren bis zu 236 €
- für Kinder von 12 bis 17 Jahren bis zu 314 €.

Siehe auch: [www.familienportal.de/uv](http://www.familienportal.de/uv)

## Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)

Die verschiedenen Leistungen für Bildung und Teilhabe unterstützen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien, die wenig Geld haben. Mit diesen Leistungen können sie Angebote in Schule und Freizeit nutzen, wenn die Eltern sich die Kosten dafür ansonsten nicht leisten könnten (siehe auch Seite 14 ff.).

### Wer kann Leistungen für Bildung und Teilhabe bekommen?

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, wenn sie bzw. ihre Eltern eine der folgenden staatlichen Leistungen erhalten:

- Arbeitslosengeld II (Hartz IV) oder Sozialgeld nach SGB II
- Hilfe zum Lebensunterhalt nach SGB XII
- Grundsicherung im Alter oder bei dauerhafter Erwerbsminderung nach SGB XII
- Wohngeld nach WoGG
- Kinderzuschlag nach BKGG
- Leistungen nach dem AsylbLG.

Die meisten dieser Zuschüsse werden bis zum 25. Geburtstag gezahlt. Leistungen im Bereich Kultur, Sport und Freizeit werden nur bis zum 18. Geburtstag gewährt.

### Welche Angebote werden gefördert?

Mit den Leistungen für Bildung und Teilhabe sollen die Kinder und Jugendlichen bessere Möglichkeiten erhalten, sich persönlich zu entfalten und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Deshalb werden viele verschiedene Angebote aus Kultur und Bildung gefördert.

#### Für folgende Aufwendungen gibt es Zuschüsse:

- persönlicher Schulbedarf: insgesamt 156 € jährlich
- Teilnahme an sozialen und kulturellen Aktivitäten (wie z.B. im Sportverein oder in der Musikschule): bis zu 15 € monatlich.

#### Diese Ausgaben werden komplett übernommen:

- eintägige Schul- und Kitaausflüge
- mehrtägige Klassen- und Kitafahrten
- Kosten für die Schülerbeförderung, wenn die Wohnung in größerer Entfernung von der Bildungseinrichtung liegt
- Teilnahme an einer gemeinschaftlichen Mittagsverpflegung in Schulen oder Kindertageseinrichtungen
- angemessene Lernförderung auch ohne Versetzungsgefährdung, wenn keine vergleichbaren schulischen Angebote bestehen.

Zuständig ist das Jobcenter für Empfänger\*innen von Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld und das Landratsamt Konstanz - Kreissozialamt bzw. Amt für Migration und Integration - für alle übrigen oben genannten Leistungsempfänger\*innen.

Weitere Informationen: [www.bmas.de/bildungspaket](http://www.bmas.de/bildungspaket)

## Jugendhilfe nach dem Achten Buch Sozialgesetzbuch (SGB XIII)

### Wirtschaftliche Jugendhilfe

Aufgabe der Wirtschaftlichen Jugendhilfe ist es unter anderem, Jugendhilfeleistungen nach dem Achten Buch Sozialgesetzbuch (SGB VIII) verwaltungsrechtlich und finanziell umzusetzen.

Jugendhilfeleistungen können in Form von pädagogischen, therapeutischen, ambulanten, teil- und vollstationären Hilfen gewährt werden. Die Ermittlung des Jugendhilfebedarfs erfolgt in der Regel durch den sogenannten „Sozialen Dienst“.

Zu den Jugendhilfeleistungen gehört auch die rechtliche und finanzielle Abwicklung der Bezuschussung bzw. der Kostenübernahme in der Kindertagesbetreuung.

Folgende Leistungen werden im Rahmen des SGB VIII insbesondere gewährt:

- Gemeinsame Wohnformen von Müttern/Vätern und Kindern
- Betreuung und Versorgung des Kindes in Notsituationen
- Bezuschussung und Übernahme der Kosten in der Kindertagesbetreuung (Kindertageseinrichtung und Kindertagespflege)
- Ambulante Hilfen
- Vollzeitpflege
- Heimerziehung
- Intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung.

Weitere Informationen zur Jugendhilfe nach dem SGB VIII/Wirtschaftliche Jugendhilfe erhalten Sie vom „Amt für Kinder, Jugend und Familie“ und auf der Homepage des Landkreises unter: [www.lrakn.de/2096134](http://www.lrakn.de/2096134)

### Schüler-BAföG

Schülerinnen und Schüler, die einen berufsqualifizierenden Abschluss oder einen weiterführenden Schulabschluss erreichen wollen, können Ausbildungsförderung erhalten. Sie erhalten den Zuschuss für ihren Lebensunterhalt und die Ausbildung.

Voraussetzung dafür ist der Besuch einer der folgenden Schulformen:

- allgemeinbildende Schule und Berufsfachschule ab Klasse 10, wenn der\*die Schüler\*in ausbildungsbedingt nicht bei den Eltern wohnt
- Fach- und Fachoberschulklasse, wenn der\*die Schüler\*in nicht bei den Eltern wohnt
- Fach- und Fachoberschulklasse (mit abgeschlossener Berufsausbildung)
- Abendhauptschule, Berufsaufbauschule, Abendrealschule, Abendgymnasium und Kolleg, höhere Fachschule oder Akademie.

Weitere Informationen unter:

[www.lrakn.de/Lde/-/2149528/vbid335](http://www.lrakn.de/Lde/-/2149528/vbid335) und [www.bafög.de](http://www.bafög.de)

## Das Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)

Deutsche und ausländische Studierende können in aller Regel für ein erstes Studium BAföG erhalten. Wichtig ist ein Studienbeginn vor Vollendung des 30. Lebensjahres, bei Master-Studiengängen ein Studienbeginn vor Beginn des 35. Lebensjahres. BAföG ist eine einkommens- und familienabhängige Förderung (Einkommen und Vermögen des\*der Studierenden, Einkommen von Ehegatten bzw. Lebenspartner\*in und/oder Eltern werden angerechnet. BAföG wird für den Lebensunterhalt und die Ausbildung gezahlt (Bedarf). Für die Höhe der Förderungsleistung ist neben der Anrechnung von Einkommen und Vermögen auch entscheidend, ob der\*die Studierende zu Hause oder auswärts wohnt, ob er\*sie unterhaltsberechtigter oder in Ausbildung befindlicher Geschwister hat – um nur einige Faktoren zu nennen.

Für die Studierendenförderung nach dem BAföG im Inland sind die Studierendenwerke der Hochschulen zuständig, an denen die Immatrikulation erfolgt ist bzw. erfolgen wird. Adresse, Telefonnummer und/oder Internetverbindung des zuständigen Amtes für Ausbildungsförderung bei den Studierendenwerken findet man unter:

[www.bafög.de/de/inland---studium-einschliesslich-praktika--303.php](http://www.bafög.de/de/inland---studium-einschliesslich-praktika--303.php)

Weitere Informationen: [www.bafög.de](http://www.bafög.de)

## Die Berufsausbildungsbeihilfe (BAB)

Die Berufsausbildungsbeihilfe gibt es

- für berufliche Ausbildungen. Förderungsfähig sind betriebliche oder außer-betriebliche berufliche Erstausbildungen in einem staatlich anerkannten Ausbildungsberuf nach Berufsbildungsgesetz, Handwerksordnung etc., wenn
  - der Ausbildungsbetrieb zu weit von den Eltern entfernt ist, um zuhause wohnen zu bleiben
  - der\*die Auszubildende über 18 Jahre alt oder verheiratet ist oder mit dem\*der Partner\*in zusammenlebt
  - der\*die Auszubildende mind. ein Kind hat und nicht in der Wohnung der Eltern lebt.
- für berufsvorbereitende Bildungsmaßnahmen, wenn die Vollzeitschulpflicht erfüllt ist und die Maßnahme zur Vorbereitung auf eine Berufsausbildung oder zur beruflichen Eingliederung erforderlich ist und seine\*ihre Fähigkeiten erwarten lassen, dass der\*die Auszubildende das Ziel der Maßnahme erreicht.
- zur Vorbereitung auf einen nachträglichen Hauptschulabschluss.

Das Einkommen des\*der Auszubildenden wird auf die BAB grundsätzlich voll angerechnet. Das Einkommen der Eltern sowie das Einkommen des (Ehe-)Partners oder der (Ehe-)Partnerin wird nur angerechnet, wenn es bestimmte Freibeträge übersteigt. Bei einer berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahme wird in der Regel kein Einkommen angerechnet.

Berufsausbildungsbeihilfe wird auf Antrag erbracht. Der Antrag ist bei der Agentur für Arbeit zu stellen.

[www.arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/berufsausbildungsbeihilfe-bab](http://www.arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/berufsausbildungsbeihilfe-bab)

## Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)

Das AsylbLG unterstützt Menschen, die in Deutschland Schutz suchen. Seit dem Urteil des Bundesverfassungsgerichts vom Juli 2012 gibt es in Anlehnung an die Hartz IV-Gesetzgebung die 6 Regelbedarfsstufen auch im Asylbewerberleistungsgesetz. Diese werden ebenso wie die Sozialhilfe jährlich angepasst.

Zusätzlich zu erbringen ist alles, was mit Wohnen zu tun hat, also Strom, Wasser, Heizung, Hausrat, Miete etc., außerdem das Bildungs- und Teilhabepaket.

### Leistungssätze für 2022, Asylbewerberleistungsgesetz

	„Notwendiger Bedarf“, physisches Existenzminimum	„Notwendiger persönlicher Bedarf“, soziales Existenzminimum	Gesamtbedarf
<b>Bedarfsstufe 1</b> Alleinstehende Erwachsene, die in einer Wohnung leben	204 €	163 €	<b>367 €</b>
<b>Bedarfsstufe 2</b> Alleinstehende Erwachsene in einer Gemeinschaftsunterkunft oder Paare	183 €	147 €	<b>330 €</b>
<b>Bedarfsstufe 3</b> Erwachsene bis 25 Jahre, die bei ihren Eltern in einer Wohnung leben/ Erwachsene in stationärer Einrichtung, z.B. Behindertenhilfe	163 €	131 €	<b>294 €</b>
<b>Bedarfsstufe 4</b> Jugendliche von 14 bis einschließlich 17 Jahren	215 €	111 €	<b>326 €</b>
<b>Bedarfsstufe 5</b> Kinder von 6 bis einschließlich 13 Jahren	174 €	109 €	<b>283 €</b>
<b>Bedarfsstufe 6</b> Kinder unter 6 Jahren	144 €	105 €	<b>249 €</b>

Weitere Informationen dazu finden Sie auch auf der Seite des Landkreises Konstanz unter: [www.lrakn.de/2048512](http://www.lrakn.de/2048512)

## 13. Anlagen

### Warenkorb zur Berechnung des Regelbedarfs zum SGB II und SGB XII nach der sogenannten Einkommens- und Verbraucherstichprobe (EVS)

Gültig seit Januar 2022. Angaben in € pro Monat.

<b>EVS - Abteilungen und Beispiele für Einzelpositionen</b>	<b>Allein- stehend</b>	<b>Partner jeweils</b>	<b>Kind 14-17 J.</b>	<b>Kind 6- 13 J.</b>	<b>Kind bis 5 J.</b>
<b>Nahrungsmittel und alkoholfreie Getränke</b>	155,80 pro Tag 5,19	140,19 pro Tag 4,61	165,89 pro Tag 5,45	121,88 pro Tag 4,01	93,50 pro Tag 3,08
<b>Bekleidung und Schuhe</b>	37,27	33,53	44,86	37,69	45,60
<b>Wohnen, Energie und Instandhaltung</b> u. a. Stromkosten	38,03	34,22	20,42	14,34	8,92
<b>Möbel, Haushaltsgeräte und Haushaltsgegenstände</b> (Töpfe, Bettwäsche u.a.)	27,34	24,60	17,02	8,21	16,36
<b>Gesundheitspflege</b> (Rezeptgebühren, rezeptfreie Medikamente u.a.)	17,11	15,39	11,09	8,21	8,32
<b>Verkehr</b> (Pkw, Fahrrad, Bus und Bahn)	40,27	36,24	23,73	24,76	26,22
<b>Nachrichtenübermittlung</b> (Telefon, Post, Internet)	40,14	36,12	26,96	26,96	24,94
<b>Freizeit, Unterhaltung, Kultur</b> (Spielwaren, Hobbys, Bücher, Besuch von Sport- und Kulturveranstaltungen u.a.)	43,82	39,43	39,52	44,54	45,63
<b>Bildung</b> (Kurse u. ä.) <b>(+ Bildungspaket für Kinder bis 17 J.)</b>	1,61	1,45	0,68	1,62	1,57
<b>Beherbergungs- u. Gaststättendienstleistungen</b>	11,72	10,54	10,60	7,03	3,22
<b>Andere Waren und Dienstleistungen</b> (Haarpflege, Rasiermittel, Vereinsbeiträge u.a.)	35,87	32,28	15,12	10,67	10,72
<b>Regelsatz-Summe</b>	<b>449,00</b>	<b>404,00</b>	<b>376,00</b>	<b>311,00</b>	<b>285,00</b>

Quelle: Berechnungen der Koordinierungsstelle gewerkschaftlicher Arbeitslosengruppen auf Basis des RBEG (Regelbedarfsermittlungsgesetz)

# Angemessene Mieten im Landkreis Konstanz Stand 01.04.2022

## Abgeschlossene Wohnungen:

Zahl der Personen im Haushalt	Wohnfläche in qm	Höchstbetrag für die Kaltmiete in €		
		Stadt Konstanz	Umland Hegau/Stockach	Seenahe Gemeinden; Singen, Rielasingen-Worblingen
1	45	516	400	430
2	60	640	550	590
3	75	780	700	670
4	90	929	810	820
5	105	1.084	900	1.040
6	120	1.242	1.010	1.080
Mehrbetrag für jede weitere Person	15	156	100	140

- **Umland Hegau/Stockach:** Aach, Eigeltingen, Engen, Gailingen, Gottmadingen, Hilzingen, Hohenfels, Mühlhausen-Ehingen, Mühligen, Orsingen-Nenzingen, Steißlingen, Stockach, Tengen, Volkertshausen
- **Seenahe Gemeinden/Singen/Rielasingen-Worblingen:** Allensbach, Bodman-Ludwigshafen, Büsingen, Gaienhofen, Moos, Öhningen, Radolfzell, Reichenau, Rielasingen-Worblingen, Singen
- **Raum Konstanz:** Stadt Konstanz

## Zimmer:

Zimmer	Warmmiete in €
Stadt Konstanz	maximal 530
Umland Hegau/Stockach	maximal 430
Seenahe Gemeinden, Singen, Rielasingen-Worblingen	maximal 430

Bitte beachten Sie: Es handelt sich bei allen Werten um Höchstgrenzen, auf die nicht zwingend ein Rechtsanspruch besteht!

Mehr zur Angemessenheit der Kosten der Unterkunft sowie zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten im Falle eines notwendigen Umzugs finden Sie im Flyer des Jobcenters des Landkreises Konstanz unter:

[www.jobcenter-kn.de/antragsstellung/informationen-umzug/](http://www.jobcenter-kn.de/antragsstellung/informationen-umzug/)

## Kundenkarte der Tafeln im Landkreis Konstanz/Tafel Singen

### Richtwerte zum Einkauf in den Tafeln

Angesichts der besonders hohen Mietkosten in der Stadt Konstanz wurden die Einkommensgrenzen zum Einkauf in allen Tafelläden angehoben. Eine **Kundenkarte** erhalten Haushalte, deren gesamtes Nettoeinkommen nicht über folgenden Grenzen liegt:

<b>Familienmitglieder im Haushalt</b>	<b>Nettoeinkommensgrenze in €</b>
<b>1</b>	1.200
<b>2</b>	1.500
<b>3</b>	1.800
<b>4</b>	2.000
<b>5</b>	2.200
<b>6</b>	2.300

Die Berechnung erfolgt ohne die Anrechnung von Kindergeld.

Empfänger\*innen von

- Arbeitslosengeld II
- Grundsicherung
- Sozialhilfe
- Wohngeld
- Kinderzuschlag
- Asylbewerberleistungen
- BAföG

sowie Inhaber\*innen der Singener Bonuskarte

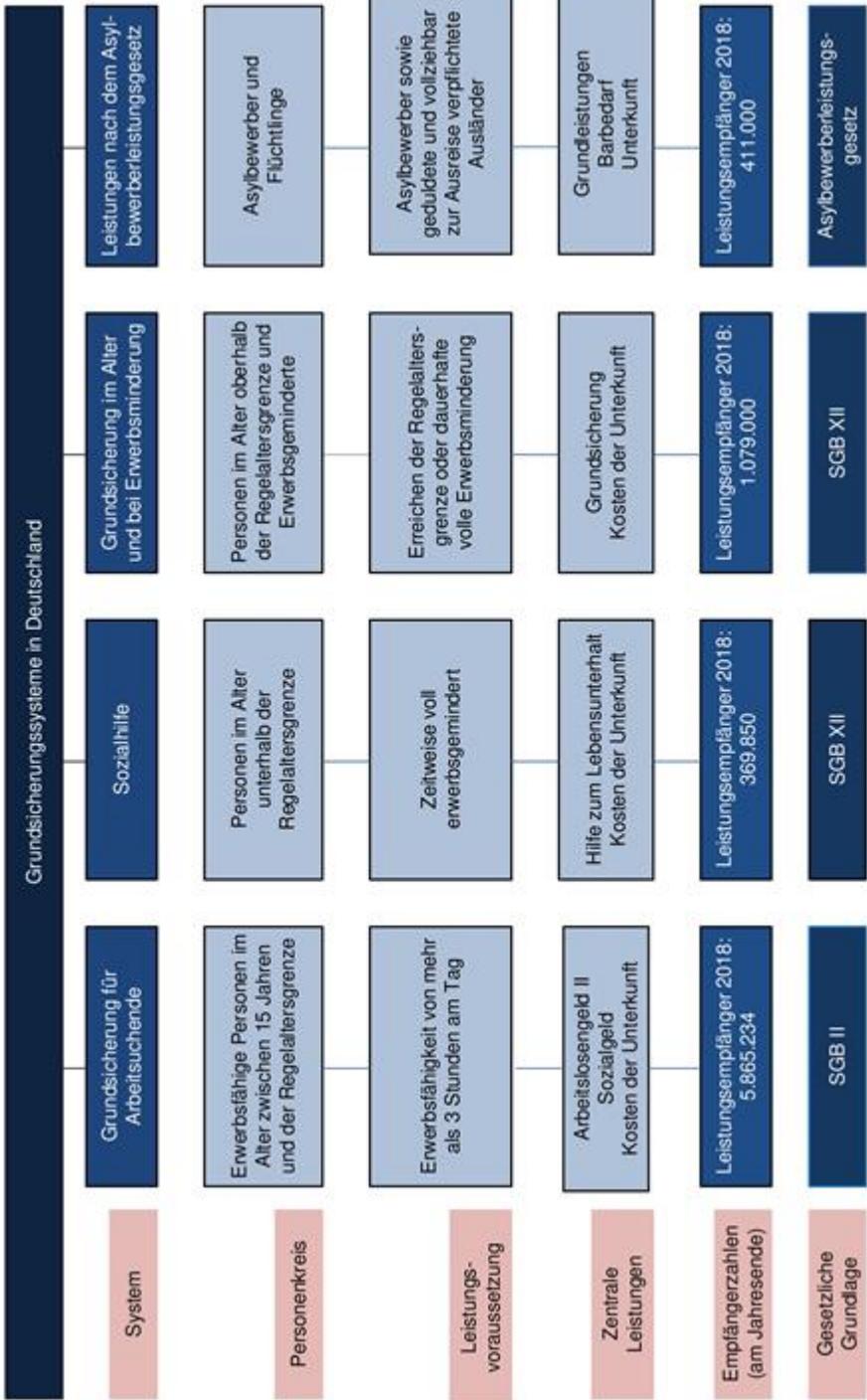
erhalten nach Vorlage von amtlichen Unterlagen automatisch eine Kundenkarte (ohne weitere Prüfung).

Die Gültigkeit der Kundenkarte ist auf ein Jahr begrenzt.

Zu beantragen bei der **Tafel Singen**, Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen, jeden Donnerstag von 9:00 - 11:00 Uhr.

Telefon: 07731 183310

[www.tafeln-kreis-konstanz.de/wer-darf-einkaufen.html](http://www.tafeln-kreis-konstanz.de/wer-darf-einkaufen.html)



## 14. Stichwortverzeichnis

### A

Agentur für Arbeit 57, 94  
Alkoholsucht 33, 49 f.  
Alleinerziehende 11, 17, 20, 22, 28, 62, 77, 87, 90, 94, 97 ff.  
Amt für Ausbildungsförderung 18, 102  
Amt für Kinder, Jugend und Familie 57  
Amt für Migration und Integration 7  
Antragsberatung/-hilfe 6, 14, 18 f., 27  
Arbeitslosengeld I 94  
Arbeitslosengeld II 6, 92 ff.  
Asylbewerberleistungen 7, 103  
„Aufwind“, Kindergruppe 49  
Ausflüge in Kitas und Schulen, 16 f., 100  
AWO (Arbeiterwohlfahrt) 57 f.

### B

Babyforum 23, 88  
Bäder 9  
BAföG 18, 90, 101 f.  
Bedarfsgemeinschaft 92  
Bedarfsstufe 103  
Begleitete Elternschaft 24  
Behinderung 24, 29, 41 ff., 80, 85, 94  
Behörden, Hilfe/Begleitung 19, 27 f., 39, 46, 51 f., 77 f., 80  
Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) 18, 102  
Betreuungsangebote für  
- ältere Menschen 80 f.  
- Kinder 25, 58 ff., 62, 85 f.  
- Menschen mit Behinderung 43 f., 85  
Bewerbungshilfe 19, 33  
Bewerbungstreff für Zugewanderte 56  
Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) 14 ff., 90, 100  
Bonuskarte, Singener 8 ff., 18, 74  
Brillen 86  
Bürgerschaftliches Engagement/Ehrenamt 76

Bürgerverein/Nachbarschaftshilfe 79 f.  
Bürgerzentrum 59

### C

Caritas 58  
Carsharing 76  
Computeria (für Senioren) 41

### D

Deutsche Bahn, günstige Tickets 75 f.  
Deutschsprachkurse 55 f.  
Diakonisches Werk 58  
Doppelklick 64  
Drogenberatung 33, 50

### E

Eheberatung 31 f.  
Ehrenamt/Bürgerschaftliches Engagement 76  
Einkaufen  
- Second-Hand 68 ff.  
- Tafel 73 f., 106  
- Unterstützung beim 80 f.  
Elternbildung 24 ff., 28  
Elterngeld 89 f., 98 f.  
Elternlotsinnen 29  
Elternschule 25, 57, 67  
Energieberatung 72  
Entwicklungsberatung 23, 29 ff.  
Ermäßigungen/Vergünstigungen 8 ff., 12 f., 18 f., 63, 74  
Erwerbsminderung 6, 19, 39, 95  
Erziehung/Erziehungsberatung 23 ff.  
Existenzminimum 92, 103

### F

Fachstelle Kinder und Familien 26 f., 59  
Fahrrad 76  
Familienberatung 27, 31  
Familienkasse 10 f., 90  
Familienunterstützender Dienst 44  
Familienzentren 27  
Ferien 25, 62  
Flüchtlingsintegration 55 f., 61

Foodsharing 74  
Frauenhäuser 34 f., 58  
Frühe Hilfen 22 f., 88  
Frühförderung 29 f.  
Fundsachenversteigerung 73

## **G**

Gebühren für Kindergärten und Kitas 11  
Geburt 20 ff.  
Geflüchtete 55 f., 61  
Gewalt 35 f., 89  
GEZ-Gebühren 8  
Grundsicherung 6, 18, 39  
- für Arbeitsuchende 6, 92  
- im Alter und bei Erwerbsminderung  
6, 95  
GuStaWo (Guter Start Wohnung) 52,  
78

## **H**

Hartz IV 6, 19, 88, 92 ff.  
Hausaufgabenbetreuung 64  
Hebammen 21 f., 88  
Hilfe im Umgang mit Behörden 19,  
27 f., 39, 46, 51 f., 77 f., 80  
Hilfe-Telefon 35, 37  
Hilfe zum Lebensunterhalt 6, 18, 95  
Hilfsfonds 86 f.  
Hospizverein 37, 88

## **I**

Integration von Menschen  
- aus anderen Ländern 28 f., 53 ff.,  
59  
- mit Behinderung 44 f.  
- mit einer psychischen Erkrankung  
48  
Integrationsbeauftragte\*r 53, 59  
IntegrateApp 53

## **J**

Jobcenter 6, 58  
Jugendamt (Amt für Kinder, Jugend  
und Familie) 58

Jugendhäuser/Jugendtreffs 59, 65  
Jugendhilfe 30, 34, 79, 101  
Jugendreferat 65

## **K**

KiJu-Karte 12 f., 18, 63  
Kinderartikelbörsen 69  
Kinderbüro 25, 58  
Kinderchancen 58, 81, 88  
Kindergeld 10, 89, 97  
Kinderkleidung 68 ff.  
Kinderrechte 90  
Kinder-Sofortzuschlag 98  
Kindertagesbetreuung 60 f.  
Kindertageseinrichtungen 60  
Kinder- und Jugendtreff 65  
Kinderzuschlag 11, 89, 97 f.  
Kindesmisshandlung 35  
KiSS 66  
Kita-Einstieg 60  
Klassenfahrten, Zuschuss 16 f., 100  
Kleidung 68 ff.  
Kommunaler Sozialer Dienst 51, 77  
Konfliktberatung  
- allgemein 51, 77  
- Arbeitsplatz 45  
- Familie 30 ff.  
- Freundeskreis/Schule 31 ff.  
- Schwangerschaft 21  
Krabbelgruppen 85 f.  
Kriminalprävention 59  
Kurberatung 34

## **L**

Landesfamilienpass 17, 63  
Lastenzuschuss 96  
Lebensberatung 31 f.  
Lebenshilfe 43 f., 85  
Lebenskrise 31  
Lebensmittel 73 f.  
Lernförderung 16, 63, 100  
Little Bird 60

- M**  
 Medikamente, Zuzahlungen 8  
 Mehrbedarfe 94  
 Miete, angemessene 105  
 Mietzuschuss 96  
 Migrationsberatung 54 f.  
 Mittagessen 16, 64, 73 f., 100  
 Mobile Jugendarbeit 33  
 Mobilität 74 ff.  
 Möbel 71
- N**  
 Nachbarschaftshilfe 10, 40, 80 f.  
 Nachbarschaftskarte 10, 18  
 Nachhilfe 16, 63, 100
- O**  
 Obdachlosigkeit 51 f., 77 f.  
 Online-Portale  
 - Einkauf 70 f.  
 - Little Bird 60
- P**  
 Partnerschaftsberatung 20 f., 31 f.  
 PEKIP 25, 67  
 Pflege/Pflegeberatung 39, 42, 43 f.  
 - Behinderung  
 - Psychischen Erkrankung  
 - Senioren  
 Pflegeelternkarte 10, 18  
 Prävention 23, 34, 49 f., 51 f., 59, 77 f.  
 pro familia 21 f., 58  
 Prozesskostenhilfe 7  
 Psychologische Beratungsstelle 31
- Q**  
 Quartier Guides 28
- R**  
 Radofine 22  
 Regelbedarf 92 f., 104  
 Rente/Rentenantrag 18 f., 39  
 Rundfunkgebühren 8
- S**  
 Scheidung 21, 31, 36  
 Schüler-BAFöG 18, 101  
 Schülerbeförderung 15, 100  
 Schulbedarf, Zuschuss 15, 63, 100  
 Schuldnerberatung 38, 51, 77  
 Schulguides 28 f.  
 Schulpsychologische Beratungsstelle 33  
 Schulsozialarbeit 32, 59  
 Schwangere/Schwangerschaft 20 ff., 52, 78, 85, 88 ff., 94  
 Schwangerschaftskonfliktberatung 21  
 Schwerbehindertenausweis 42  
 Second-Hand 68 ff.  
 Selbsthilfe 88  
 - Behinderte 43  
 - psychische Erkrankungen 47  
 - Sucht 50 f.  
 Seniorenbüro 40, 59  
 Senienticket 74 f.  
 Seniorinnen und Senioren 39 ff., 59, 74, 80 f., 83, 85  
 Sexualpädagogik 32  
 Sexueller Missbrauch 35 f.  
 SGB II 6, 19, 92 ff., 104  
 SGB III 19, 94  
 SGB VIII 101  
 SGB XII 6, 19, 95, 104  
 SINFAB, Singener Kinder- und Familienbildung 28  
 Singener Bonuskarte 8 ff., 18, 74  
 Skipsy 24, 48  
 Sonderpädagogische Beratungsstellen 30  
 Sozialamt 59  
 Sozialberatung 19 f., 51, 77  
 Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
 Singen (SkF) 20, 59  
 Soziale Leistungen, Stadt Singen 6, 18 f., 59  
 Sozialgeld 6, 92  
 Sozialhilfe 88, 95  
 Sozialleistungen 91 ff.  
 Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) 29

Sozialpsychiatrie 46, 58  
Sozialwohnung 77  
Spielgruppen 61 f.  
Spielwaren 68 ff.  
Stadtbücherei 9, 67  
Stadtbusverkehr 9, 74 f.  
Stadtseniorenrat 41, 85, 88  
STÄRKE 17  
Stark im Süden 81, 88  
Start.Singen 26  
Stiftung Liebenau 24  
Stiftungen 86 f.  
Strafverfahren 34  
Strom 72  
Suchtberatung 33, 49 f.  
Südstadttreff 81

## **T**

Tafelladen 73, 106  
Tafelrestaurant 73 f.  
Tafel-Wegweiserin 20  
Tauschring 72  
Teilhabe  
- Menschen mit Behinderung 39, 42  
ff., 85, 90  
- Soziale 14 ff., 63, 90, 100  
Telefonseelsorge 37  
Timeout School 33  
Trauer 37 f.  
Trennung 21, 31, 36, 90

## **U**

Unterhaltsvorschuss 11, 90, 99

## **V**

Vergünstigungen/Ermäßigungen 8 ff.,  
12 f., 18 f., 63, 74  
Verhütung 20 f.  
Versorgungsamt 42  
Volkshochschule (vhs) 9 f.

## **W**

Warenkorb Regelbedarf 93, 103  
Wegweiser\*innen 4 f.

Wellcome 24  
Willkommensgeschenk für  
Neugeborene 26  
Wirtschaftliche Jugendhilfe 101  
Wohnberechtigungsschein 18 f., 77  
Wohngeld 7, 18 f., 88, 96  
Wohngeldbehörde 7  
Wohnungslosenhilfe 51 f., 57, 77 f.  
Wohnungssuche 33, 51 f., 77 f.

## **Z**

Zuschuss für Stoffwindeln 18 f., 72  
Zuzahlungen für Medikamente 8  
ZWAR 40, 84

