

Förderprogramm grünImpuls der Stadt Singen

zur Förderung
der biologischen Vielfalt im Stadtgebiet

Stand Juli 2022

Empfehlungsliste Stauden und heimisches Saatgut

Bei den nachfolgend aufgeführten Stauden und Zwiebelpflanzen handelt es sich vor allem um heimische Wild- und Gartenstauden mit einem hohen ökologischen Wert. Neben den genannten Arten sind auch weitere Stauden und Zwiebelpflanzen förderfähig, wenn sie eine große Bedeutung für Insekten und andere Tierarten besitzen (Nahrung, Eiablage, Larvenentwicklung, Überwinterung, Rückzugsmöglichkeiten).

Hinweise zur Anlage von Staudenpflanzungen

- Einheimische Wildstauden sind am wertvollsten für unsere Natur.
- Ein kleiner Anteil nichtheimischer, aber standortgerechter, insektenfreundlicher Stauden ist jedoch sinnvoll, um Blühpausen zu vermeiden. Außerdem können nichtheimische Stauden Lösungen für Extremstandorte bieten.
- Verzicht auf gefüllte Blüten, da sie weder Pollen noch Nektar für Insekten bieten.
- Arten so zusammenstellen, dass von März bis Oktober möglichst immer etwas blüht und für Insekten bereitsteht.

Stauden und Zwiebelblumen		
Deutscher Name	Botanischer Name	Bemerkungen
Agastache / Duftnesseln		
Akelei	Aquilegia	
Aster	Aster	
Astilbe / Prachtspiere	Astilbe chinensis	
Bärenfell-Schwingel	Festuca gautieri	
Bergenie	Bergenia	
Berglauch	Allium senescens ssp. senescens	
Bergsteinkraut	Alyssum montanum	
Bitterwurz	Lewisia cotyledon	
Blaukissen	Aubrieta x cultorum	
Blaue Edeldistel	Althea officinalis	
Blauraute	Perovskia abrotanoides	
Dahlien (ungefüllt)	Dahlia	
Elfenkrokus	Crocus tommasinianus	
Färber-Hundskamille	Anthemis tinctoria	

Federmohn	Macleaya cordata	
Flammenblume	Phlox	
Frauenmantel	Alchemilla	
Frühlings-Alpenveilchen	Cyclamen coum	giftig
Fuchsien	Fuchsia	
Gefleckte Taubnessel	Lamium maculatum	trocken, nährstoffarm
Gewöhnliche Goldrute	Solidago virgaurea	einzig heimische Goldrute
Große Fetthenne	Sedum telephium	
Hain-Rispengras	Poa nemoralis	trocken, nährstoffarm
Hänge-Segge	Carex pendula	trocken, nährstoffarm
Hasenglöckchen	Hyacinthoides	
Heidekrautgewächs	Ericaceae	
Herbst-Anemone	Anemone hupehensis	
Herbst-Chrysanthemen	Chrysanthemum indicum	
Herzgespann	Leonurus cardiaca	trocken, nährstoffarm
Hohler Lerchensporn	Corydalis cava	
Hyazinthe	Hyacinthus	giftig
Karpaten-Schaumkresse	Arabis procurrens	
Katzenminze	Nepeta cataria	
Kleinblättrige Bergminze	Calamintha nepeta ssp. nepeta	
Kleiner Klappertopf	Rhinanthus minor	trocken, nährstoffarm
Krokus	Crocus	trocken, nährstoffarm
Küchenschelle	Pulsatilla vulgaris	
Lavendel	Lavandula angustifolia	
Leberblümchen	Anemone hepatica	
Lilien	Lilium	
Mädchenauge	Coreopsis	
Märzenbecher	Leucojum vernalis	
Monarde / Indianernessel	Monarda didyma	
Montbretien	Crocodymium	
Narzissen	Narcissus	
Osterglocken	Narcissus pseudonarcissus	
Pfirsichblättrige Glockenblume	Campanula persicifolia	
Prachtkerze	Gaura lindheimeri	
Primel, Schlüsselblume	Primula	
Riesenschwingel	Festuca gigantea	trocken, nährstoffarm
Rittersporn	Delphinium	
Rudbeckien	Rudbeckia	
Schleierkraut	Gypsophila paniculata	
Schneeglöckchen	Galanthus	
Schöllkraut	Chelidonium majus	trocken, nährstoffarm
Sonnenblume	Helianthus annuus	
Sonnenbraut	Helenium-Hybriden	
Sonnenhut	Echinacea	
Sonnenröschen	Helianthemum nummularium	
Spornblume	Centranthus ruber	
Staudenwicke	Lathyrus latifolius	
Steinbrech	Saxifraga	
Steinkraut	Alyssum	
Tulpe	Tulipa	giftig, trocken, nährstoffarm
Veronika	Veronica	

Wald-Flattergras	Milium effusum	trocken, nährstoffarm
Waldgerste	Hordelymus europaeus	trocken, nährstoffarm
Wald-Segge	Carax sylvatica	trocken, nährstoffarm
Windröschen	Anemone	
Winkel-Segge	Carex remota	trocken, nährstoffarm
Zweijährige Nachtkerze	Oenothera biennis	trocken, nährstoffarm
Zypressen-Wolfsmilch	Euphorbia cyparissus	
Trockenrasen		
Acker-Glockenblume	Campanula repunculooides	
Dornige Hauhechel	Ononis spinosa	
Großer Ehrenpreis	Veronica teucrium	
Karthäusernelke	Dianthus carthusianorum	
Kleine Traubenhyazinthe	Muscari botryoides	
Ochsenauge	Buphtalmum salicifolium	
Quirlblättriger Salbei	Salvia verticillata	
Rauer Alant	Inula hirta	
Steppensalbei	Salvia nemorosa	
Tauben-Skabiose	Scabiosa columbaria	
Ysop	Hyssopus officinalis	
Magerrasen und Magerwiese		
Aufrechte Trespe	Bromus erectus	
Schafgabe	Achillea millefolium	
Kammgras	Cynosurus cristatus	
Ruchgras	Anthoxanthum odoratum	
Wundklee	Anthyllis vulneraria	
Ochsenauge	Buphtalmum salicifolium	
Rundblättrige Glockenblume	Campanula rotundifolia	
Skabiosen-Flockenblume	Centaurea scabiosa	
Wiesen-Flockenblume	Centaurea jacea	
Wiesen-Glockenblume	Campanula patula	
Zittergras	Briza media	
Magerer Blumenschotterrasen		
Ausläuferbildender Rotschlingel	Festuca rubra trichophylla	
Echter Schafschwingel	Festuca ovina	
Ferkelkraut	Hypochoeris radicata	
Gänseblümchen	Bellis perennis	schnittverträglich
Hasen-Klee	Trifolium arvense	
Heidenelke	Dianthus deltoides	
Herbstlöwenzahn	Leontodon autumnalis	
Horstbildender Rotschlingel	Festuca rubra commutata	
Karthäusernelke	Dianthus carthusianorum	
Kleines Habichtskraut	Hieracium pilosella	
Natternkopf	Echium vulgare	
Sand-Thymian	Thymus serpyllum	
Scharfer Mauerpfeffer	Sedum acre	
Taubenkropf-Leimkraut	Silene vulgaris	
Weißer Mauerpfeffer	Sedum album	
Blühstreifen / Blumenwiese		
Acker-Stiefmütterchen	Viola arvensis	

Acker-Witwenblume	Knautie arvensis	fette Böden
Bartnelke	Dianthus barbatus	
Berg-Sandglöckchen	Jasiune montana	
Borretsch	Borago officinalis	
Cosmea	Cosmos bipinnatus	
Echtes Johanniskraut	Hypericum perforatum	
Echtes Labkraut	Galium verum	fette Böden
Einjährige Wicke	Vicia	
Feldklee	Trifolium campestre	
Feldritterspom	Consolida regalis	
Gelbklee	Medicago lupulina	schnittverträglich
Gewöhnliche Braunelle	Prunella vulgaris	trocken, nährstoffarm
Gewöhnliche Schafgarbe	Achillea millefolium	schnittverträglich
Gewöhnlicher Dost	Origanum vulgare	
Gewöhnlicher Thymian	Thymus pulegioides	schnittverträglich
Gewöhnliches Ferkelkraut	Hypochoeris radicata	
Gewöhnliches Leimkraut	Silene vulgaris	schnittverträglich
Gewöhnliches Leinkraut	Linaria vulgaris	
Goldlack	Erysimum cheiri	giftig
Großer Ehrenpreis	Veronica teucrium	
Großer Wiesenknopf	Sanguisorba officinalis	
Heilziest	Betonica officinalis	
Herbst-Löwenzahn	Leontodon autumnalis	fette Böden
Hornschotenklee	Lotus corniculatus	schnittverträglich
Kartäusernelke	Dianthus carthusianorum	
Klatschmohn	Papaver rhoeas	nicht trocken oder feucht
Kleiner Odermennig	Agrimonia eupatoria	
Knäuel-Glockenblume	Campanula glomerata	
Königskerze	Verbascum	
Kornblume	Centaurea cyanus	nicht trocken oder feucht
Kornrade	Agrostemma githago	
Löwenmäulchen	Antirrhinum	
Mittlerer Klee	Trifolium medium	
Moschus-Malve	Malva moschata	
Nachtkerze	Oenothera biennis	
Nachtviole	Hesperis matronalis	
Phacelia	Phacelia tanacetifolia	
Quendel	Thymus serpyllum	
Rauer Löwenzahn	Leontodon hispidus	fette Böden
Rosen-Malve	Malva alcea	
Rote Lichtnelke	Silene dioica	fette Böden
Rundblättrige Glockenblume	Campanula rotundifolia	
Saat-Esparsette	Onobrychis viciifolia	
Saatmohn	Papaver dubium	fette Böden
Skabiosen-Flockenblume	Centaurea scabiosa	nicht trocken oder feucht
Spitzwegerich	Plantago lanceolata	fette Böden
Stockrosen	Alcea rosea	
Tagetes	Tagetes	
Verbenen	Verbena	
Weißes Labkraut	Galium album	
Wiesen-Bocksbart	Tragopogon pratensis	
Wiesen-Flockenblume	Centaurea jacea	

Wiesen-Glockenblume	Campanula patula	fette Böden
Wiesen-Kerbel	Anthriscus sylvestris	fette Böden
Wiesen-Kümmel	Carum carvi	fette Böden
Wiesen-Margerite	Leucanthemum vulgare	
Wiesen-Pippau	Crepis biennis	
Wiesen-Platterbse	Lathyrus pratensis	fette Böden
Wiesen-Salbei	Salvia pratensis	
Wiesen-Storchschnabel	Geranium pratense	schnittverträglich
Wilde Malve	Malva sylvestris	
Wilde Möhre	Daucus carota	
Wirtgen-Labkraut	Galium wirtgenii	
Feuchtwiese		
Blutweiderich	Lythrum salicaria	
Echtes Mädesüß	Filipendula ulmaria	
Feldhainsimse	Luzula campestris	
Fuchssegge	Carex vulpina	
Geflügeltes Johanniskraut	Hypericum tetrapterum	
Gemeiner Baldrian	Valeriana officinalis	
Gewöhnlicher Gilbweiderich	Lysimachia vulgaris	
Große Bibernelle	Pimpinella major	
Große Brunelle	Prunella vulgaris	
Großer Wiesenknopf	Sanguisorba officinalis	
Hängende Segge	Carex pendula	
Hasenpfotensegge	Carex leporina	
Heilziest	Betonica officinalis	
Kuckuckslichtnelke	Lynchnis flos-cuculi	
Prachtnelke	Dianthus superbus	
Rasenschmiele	Deschampsia caespitosa	
Rotes Leimkraut	Silene dioica	
Schlangenknoäterich	Polygonum bistorta	
Sumpfdotterblume	Caltha palustris	
Sumpfhornklee	Lotus uliginosus	
Sumpfschafgabe	Achilles ptarmica	
Sumpfschwertlilie	Iris pseudacorus	giftig
Sumpfstorchschnabel	Geranium palustre	
Teufelsabbiss	Succisa pratensis	
Trollblume	Trollius europeus	
Waldsimse	Scirpus silvaticus	
Wasserdost	Eupatorium cannabinum	
Wiesenfuchsschwanz	Alopecurus pratensis	
Wiesenraute	Thalictrum aquilegifolium	
Wiesenschaumkraut	Cardamine pratensis	
Wiesenstrochschnabel	Geranium pratense	
Wolfstrapp	Lycopus europaeus	
Zottiges Weidenröschen	Epilobium hirsutum	
Naturteich		
Flachwasserzone		
Bachbunge	Veronica becca-bunga	
Froschbiss	Hydrocharis morsus-ranae	
Nadelbinse	Eleocharis acicularis	
Pfeilkraut	Sagittaria sagittifolia	

Schwabenblume	Butomus umbellatus	
Sumpfschwertlilie	Iris pseudacorus	giftig
Tannenwedel	Hippurus vulgaris	
Teichbinse	Schoenoplectus lacustris	
Wasserfeder	Hottonia palustris	
Wasserknöterich	Polygonum amphibium	
Tiefwasserzone		
Gelbe Teichrose	Nuphar lutea	
Krauses Laichkraut	Potamogeton crispus	
Krebsschere	Stratiotes aloides	
Raues Hornblatt	Ceratophyllum demersum	
Wasserstern	Callitriche palustris	
Weißer Seerose	Nymphaea alba	
Ufer-/Randbereich		
Bachnelkenwurz	Geum rivale	
Flatterbinse	Juncus effusus	
Geflügeltes Johanniskraut	Hypericum tetrapterum	
Haingilbweiderich	Lysimachia nemorum	
Kuckuckslichtnelke	Lynchnis flos-cuculi	
Sumpfdotterblume	Caltha palustris	
Sumpfschwertlilie	Iris pseudacorus	giftig
Sumpfstorchschnabel	Geranium palustre	
Sumpfwolfsmilch	Euphorbia palustris	
Waldstorchschnabel	Geranium silvaticum	
Wasserdost	Eupatorium cannabinum	
Weidenalant	Inula salicina	
Wiesenalant	Inula britannica	
Ökologisch wertvolle Nahrungspflanzen		
Bärlauch	Allium ursinum	
Baldrian	Valeriana officinalis	
Bergbohnenkraut	Satureja montana	
Eiskraut	Mesembryanthemum crystallinum	
Frauenmantel	Alchemilla	
Grünkohl	<i>Brassica oleracea var. sabellica</i>	
Johanniskraut	Hypericum perforatum	
Kartoffel	Solanum tuberosum	
Kürbis	Cucurbita	
Liebstock	Levisticum officinale	
Löwenmäulchen	Antirrhinum	
Melisse	Melissa officinalis	
Minze	Mentha	
Nachtschattengewächse	Solanaceae	
Oregano / Majoran	Origanum vulgare / majorana	
Palmkohl	Brassica oleracea 'Lacinato'	
Rosenkohl	Brassica gemmifera	
Rosmarin	Rosmarinus officinalis	
Thymian	Thymus	
Tomate	Solanum lycopersicum	
Topinambur	Helianthus tuberosus	
Ysop	Hyssopus officinalis	
Zucchini	Cucurbita pepo var. cylindrica	

Zuckerwurzel	Sium sisarum	
Heimisches Saatgut ist z. B. über nachfolgende Saatguthersteller beziehbar:		
Rieger-Hofmann 74572 Blaufelden- Raboldshausen	www.rieger-hofmann.de	Shop → Mischungen → Begrünungen für Stadt- und Siedlungsbereich
Syringa Kräutergärtnerei 78247 Hilzingen-Binningen	www.syringa-pflanzen.de	siehe Blumenwiesen
Saaten Zeller 63928 Eichenbühl	www.saaten-zeller.de	Regiosaatgut → Städtischer Bereich